Minimas Régionaux Hivernaux LANA 2027

	CAF		JUF		ESF/SEF		CAM		JUM		ESM/SEM	
	Ligue	Hors Zone / Ligue	Ligue	Hors Zone / Ligue	Ligue	Hors Zone / Ligue	Ligue	Hors Zone / Ligue	Ligue	Hors Zone / Ligue	Ligue	Hors Zone / Ligue
60m	845	815	840	805	830	800	770	730	750	720	730	710
200m	2800	2650	2780	2630	2740	2600	2500	2350	2420	2320	2380	2280
400m	6700	6200	6500	6100	6400	5900	5650	5300	5500	5200	5300	5100
800m	23800	22800	23700	22600	23500	22000	20900	20300	20700	20000	20300	15600
1500m / 3000m					52000/120000	52000/120000					41500	41500
60m Haies	980	930	1000	930	980	910	940	880	940	880	920	860
Hauteur	140	150	145	153	150	155	172	185	175	190	180	195
Perche	220	280	240	300	260	340	320	400	390	420	400	460
Longueur	490	530	500	540	510	560	580	630	600	650	620	680
Triple Saut	980	1080	990	1100	1000	1150	1100	1250	1200	1300	1250	1380
Epreuves Combinées	2400	3000	2500	3000	2700	3300	3200	4000	3200	4200	3400	4400
Marche	*libre*	*libre*	*libre*	*libre*	*libre*	*libre*	*libre*	*libre*	*libre*	*libre*	*libre*	*libre*
Poids	900	1100	800	1100	920	1100	1000	1200	1000	1200	1050	1200
Disque	2200	3500	2300	3500	2700	3600	2900	3800	3000	3800	3400	3800
Marteau	2700	4500	2700	4500	3000	4800	2700	4000	3000	4000	3500	4000
Javelot	2700	3200	2700	3200	2800	3400	3700	4500	3500	5000	4300	5300

Ligue d'Athlétisme Nouvelle Aquitaine
Maison Régionale des Sports
2 Avenue de l'Université
33400 Talence
FRANCE

lanasport@athlelana.fr

06 59 47 19 29

Association n°1021 déclarée le 01/03/1921 JO. P 12616 du 23/12/1971 N° de SIRET : 781 849 799 00056 Code APE : 9312Z