Livret Hivernal 2026 – 2027

Compétitions Jeunes

Livret des compétitions Jeunes
&
Directives d'engagements

Compétitions Estivales 2026 – 2027

Calendrier des compétitions régionales LANA Saison 2026 – 2027 – Saison Hivernale 2
Dispositions générales des compétitions jeunes 3
Championnats Régionaux LANA U16 d'Épreuves Combinées en Salle 4
Championnats Régionaux LANA U16 de Lancers Longs 5
Championnats Régionaux LANA U16 en Salle 6
Championnats InterComités LANA U14-U16 en Salle 8
Quota Jury 10

Remarques :

- les listes de qualifiables, les confirmations d'engagements et la publication des qualifiés définitifs se feront *via* le site internet de la Ligue d'Athlétisme de Nouvelle-Aquitaine, onglet « Engagements ».
- les horaires seront publiés sur le site de la LANA, ainsi que sur la fiche de compétition du calendrier FFA.
- les Starts-lists et horaires seront disponibles sur le live DIRECT.ATHLE.FR au plus tard le vendredi précédant la compétition.

Calendrier des compétitions régionales LANA
Saison 2026 – 2027 – Saison Hivernale

Championnats Régionaux LANA U16 d'Épreuves Combinées en Salle Bordeaux (33)	**Championnat**	**Samedi 9 janvier 2027**
	Date limite de réalisation des performances qualificatives	Engagement libre (cf. quota)
	Diffusion liste initiale des qualifiables	N/A
	Date limite des confirmations d'engagement	Mercredi 6 janvier, 23h59
Championnats Régionaux LANA U16 de Lancers Longs À déterminer (N-A)	**Championnat**	**Dimanche 30 janvier 2027**
	Date limite de réalisation des performances qualificatives	Dimanche 24 janvier
	Diffusion liste initiale des qualifiables	Lundi 25 janvier
	Date limite des confirmations d'engagement	Mercredi 27 janvier, 23h59
Championnats Régionaux LANA U16 en Salle Limoges (87)	**Championnat**	**Samedi 13 février 2027**
	Date limite de réalisation des performances qualificatives	Dimanche 7 février
	Diffusion liste initiale des qualifiables	Lundi 8 février
	Date limite des confirmations d'engagement	Mercredi 10 février, 23h59
Championnats InterComités LANA U14/U16 en Salle Bordeaux (33)	**Championnat**	**Samedi 20 février 2027**
	Date limite d'envoi des compositions d'équipe	Dimanche 15 février, 23h59

DEMANDE EXCEPTIONNELLE DE REPECHAGE

À effectuer en cliquant au lien ICI.

Aucune demande ne sera traitée par email.

Les dates limites de demande de repêchage sont précisées dans la section « 1) Dates limites » de chaque compétition.

Dispositions générales des compétitions jeunes

En amont des compétitions, dans un premier temps une liste des **qualifiables** sera publiée. Elle comprend davantage d'athlètes que les quotas. Sur la base des confirmations de cette liste de qualifiables, la sélection est faite et sont retenus les athlètes confirmés dans la limite des quotas précisé dans ce livret. La liste des athlètes retenus pour participer au Championnat sera publiée dans la liste des **qualifiés définitifs**. Les entraineurs et dirigeants de clubs sont invités à expliquer cette distinction à leurs athlètes.

Particularités sur la saison 2026-2027 :

- Championnats de Lancers Longs : ajout d'un titre régional du Poids (extérieur) sera remis
- Championnats d'Épreuves combinées : une épreuve ouverte de marche sera proposée, mais le titre sera remis sur la finale régionale U16 le 13 février.

Points importants appliqués sur l'ensemble des compétitions LANA :

Un règlement technique sera joint en complément des horaires de chaque compétition. Les athlètes, entraineurs, et dirigeants de clubs doivent s'y référer pour le déroulé de la compétition.

Pour toutes les épreuves de demi-fond, prévoir des épingles.

➪ **Applications des règles de Championnats, à savoir :**

- **« 3 + 3 essais » :** pour toutes les Épreuves de concours, chaque athlète aura droit à trois essais et les huit athlètes ayant accompli les meilleures performances valables auront droit à trois essais supplémentaires.
- **Règle non-partant (DNS/NP) : un athlète qui a confirmé son engagement et sa participation dans une épreuve mais qui y ferait défaut (DNS / NP), ne pourra concourir aux autres épreuves dans lesquelles il serait également engagé. (World Athletics RT4.4)**
- Le port du maillot de club, aux couleurs de l'entente et déclaré sur le SI-FFA devra être obligatoirement porté au cours des épreuves concourues.

Ce livret ne traite pas des compétitions Running et Cross.

Attention : toute demande de repêchage ou d'engagement au-delà de la date limite sera refusée.

L'engagement en ligne vaut pour acceptation des règles inscrites dans ce livret, ainsi que des règles techniques de la compétition en annexe des horaires à retrouver sur la fiche depuis le calendrier des compétitions du site de la FFA (athle.fr) ou de la Ligue (athlelana.fr).

Championnats Régionaux LANA U16
d'Épreuves Combinées en Salle

Samedi 9 janvier
Stadium Vélodrome Bordeaux-Lac, BORDEAUX (33)

1) Dates limites

- **Engagement avant :** **mercredi 6 janvier**, à 23h59.
- Diffusion de liste des **Qualifiés définitifs :** **jeudi 7 janvier** (incluant les repêchés, le cas échéant)

2) Modalités de qualification

Les qualifications au Championnat régional se feront par **engagement libre**, pour les épreuves suivantes :

- **Pentathlon en salle U16 :** **16 féminines et 16 masculins**
  - Cinq épreuves se déroulant sur une seule journée selon l'ordre préconisé par la DTN : 50m Haies (F : 0,76m, M : 0,84m), Longueur ou Perche, Poids (F : 3 kg, M : 4 kg), Hauteur, 1 000m.

Si le nombre d'engagés dépasse le quota, la sélection sera faite au bilan hivernal de l'épreuve.
Dans le cadre des repêchés, le bilan S-1 pourra être pris en compte.

3) Règlement

Un règlement technique sera publié avec les horaires et complétera les modalités techniques appliquées sur les Championnats.

Le Championnat Régional LANA U16 d'Épreuves Combinées se déroulera en parallèle des Championnats Régionaux LANA d'Épreuves Combinées Masters.
Les horaires seront établis en concertation avec la CRAM.

4) Autres

Engagements en ligne du jury sur le site LANA avant le **mercredi 6 janvier à 23h59** en respectant les quotas indiqués dans ce livret (Quota Jury).

Une épreuve ouverte de Marche sera proposée.

Championnats Régionaux LANA U16 de Lancers Longs

Samedi 30 janvier 2027
Stade à déterminer, VILLE (xx)

1) Dates limites

- Date **limite de réalisation des performances : dimanche 24 janvier**
- Diffusion de la liste des **qualifiables :** lundi 25 janvier
- **Confirmation d'engagements avant : mercredi 27 janvier, à 23h59**
- Diffusion de liste des **Qualifiés définitifs : jeudi 28 janvier**
- Demande de repêchage exceptionnel avant : lundi 25 janvier, à 23h59.

2) Modalités de qualification

Les qualifications au Championnat régional se feront par **quota (au bilan des performances) :**

- **Concours : 16 féminines et 16 masculins.**

3) Règlement

Un règlement technique sera publié avec les horaires et précisera les modalités techniques appliquées sur le Championnats.
Le Championnat régional se déroulera simultanément avec le Championnat Régional de Lancers Longs Master. Les horaires seront établis avec la Commission Régionale des Masters.

Application du règlement des Championnats : (cf. Disposition générales des compétitions)

- « 3 + 3 essais » ;
- Règle non-partant (DNS/NP) ;
- Port du maillot de l'entente.

4) Autres

Engagements en ligne du jury sur le site LANA avant le **mercredi 27 janvier** en respectant les quotas indiqués dans ce livret (Quota Jury).

Cette année, l'épreuve de Poids sera également intégrée au Championnats de Lancers longs. Ainsi un titre hivernal pour le lancer de Poids extérieur sera remis (en complément de l'épreuve de poids en salle, maintenu dans le Championnat en Salle).

Championnats Régionaux LANA U16 en Salle

Samedi 13 février 2027

Salle Marie Jose Pérec - CHEOPS, LIMOGES (87)

1) Dates limites

- Date **limite de réalisation des performances : dimanche 7 février**
- Diffusion de la liste des **qualifiables : lundi 8 février**
- **Confirmation d'engagements avant : mercredi 10 février, à 23h59**
- Diffusion de liste des **Qualifiés définitifs : jeudi 11 février**
- Demande de repêchage exceptionnel avant : lundi 8 février, à 23h59.

2) Modalités de qualification

Les qualifications au Championnat régional se feront par **quota (au bilan des performances), sous réserve de réalisation d'une performance minimale réalisée** (« performance plancher ») pour certaines épreuves **:**

- **Concours : 16 féminines et 16 masculins,** avec **performances minimales requises :**
  - **Hauteur :** U16 **F** (1,35 m) et U16 **M** (1,50 m)
  - **Perche :** U16 **F** (2,00 m) et U16 **M** (2,40 m)
- **Courses :**
  - **50m, 50m Haies : 40** féminines et **40** masculins (Deux finales A et B seront prévues).
  - **1 000m : 20** féminines et **20** masculins
  - **3 000m Marche : 20** féminines et **20** masculins,
    - **Marche avec performances minimales requises :** U16 **F** (22'30''00) et U16 **M** (22'30''00)
  - Remarque : pour les courses et les concours les performances intérieur et extérieur seront prises en compte (sous réserve d'un vent régulier pour les sauts horizontaux, et d'un temps électrique avec vent régulier pour les courses).

- **Relais 4 x 1 tour de Piste U16F / U16M et Mixte : engament libre** des relais sur place, au maximum 1h avant le début de l'épreuve.

3) Règlement

Un règlement technique sera publié avec les horaires et précisera les modalités techniques appliquées sur le Championnat. Parmi les règles qui seront appliquées :

- Engagement **au maximum sur 3 épreuves**, selon le règlement des Triathlons du livret « Jeunes » de la CNJ (hors relais).
- Remarque : s'agissant d'un championnat individuel, les clubs engagent leurs athlètes en connaissance du programme et sans aménagement d'horaire.
- Un athlète ne peut pas doubler relais U16F ou U16M avec le relais mixte.

Les titres seront uniquement remis sur les épreuves individuelles, ainsi que sur les relais.

Application du règlement des Championnats : (cf. Disposition générales des compétitions)

- « 3 + 3 essais » ;
- Règle non-partant (DNS/NP) ;
- Port du maillot de l'entente.

4) Autres

Engagements en ligne du jury sur le site LANA avant le **jeudi 11 février (à 23h59)** en respectant les quotas indiqués dans ce livret (Quota Jury).

Championnats InterComités LANA
U14-U16 en Salle

Samedi 20 février 2027
Stadium Vélodrome Bordeaux-Lac, BORDEAUX (33)

1) Dates limites

- **Envoi des compositions d'équipes : dimanche 14 février, à 23h59**
  - **Modèle de composition d'équipe à renvoyer complété par mail à lanasport@athle.fr avec copie à crj@athlelana.fr**

2) Modalités de qualification

Les qualifications au Championnat InterComités se feront par **engagement des équipes par le responsable de chaque comité** (Président ou membre de la CDJ, ou salarié en charge des jeunes). Un modèle de composition d'équipe sera transmis et à retourner complété par mail (lanasport@athlelana.fr) au secrétariat de la Ligue, avant le lundi 15 février (à 23h59).

Les Comités sont libres en ce qui concerne la sélection des athlètes qui compose leur équipe.
L'ensemble des Comités de la Ligue de Nouvelle-Aquitaine sont fortement invités à participer à ce match interdépartemental, mettant en avant une première sélection pour de nombreux jeunes qui participeront dans un esprit collectif, de cohésion et d'équipe à une compétition régionale supplémentaire.

Composition des équipes :
- **Une équipe engagée par Comité**, soit au maximum 12 équipes.
- **Deux athlètes U16 par épreuve et par sexe**, au maximum.
- **Deux athlètes U14 par épreuve et par sexe**, au maximum.
- **Les athlètes sont inscrits au maximum sur deux épreuves.**

3) Règlement

Un règlement technique sera publié avec les horaires et complétera les modalités techniques appliquées sur la compétition. Parmi les règles qui seront appliquées :
- Concours : 3 essais pour les sauts horizontaux.
- Courses : finales directes, par performance d'engagement réalisée au cours de la saison.
- Remarque : les Comités font participer les athlètes à deux épreuves au maximum afin de mixer les compositions d'équipes et favoriser la participation des athlètes. Aucun aménagement d'horaire ne sera prévu.
- **Modification des compositions d'équipes :**
  - À déposer au secrétariat au maximum 1h avant le début de la première épreuve.
  - Au maximum 30 minutes avant le début d'une épreuve, sur justificatif médical.

Le registre des épreuves disputées sera le suivant :

	U16		U14	
	M	**F**	**M**	**F**
Courses	50m Haies (84)	50m Haies (76)	50m Haies (65)	
	50m 1 000m 3 000m Marche		50m 1 000m 2 000m Marche	
Sauts	Perche Hauteur Longueur Triple Saut		Perche Hauteur Longueur Triple Saut	
Lancers	Poids (4 kg)	Poids (3 kg)	Poids (3 kg)	Poids (2 kg)
Relais	4 x 1 Tour de Piste (Mixte) Ordre à respecter : (1) U14 F, (2) U14 M, (3) U16 F, (4) U16 M)			

4) Classement des équipes :

- Classement des équipes par **somme des points à la table de cotation « Table jeunes » pour les performances retenues**.
- **Les performances retenues pour le classement seront :**
  - **La meilleure performance U16 masculine et féminine pour chaque épreuve ;**
  - **La meilleure performance U14 masculine et féminine de chaque épreuve ;**
  - **La performance du relais** sera également prise en compte pour le classement.
    - **Au classement scratch des performances : 1er : 50 points, 2e : 40 points, 3e : 30 points, 4e : 20 points, 5e : 10 points, 6e et suivants : 5 points.**
    - Un seul relais par Comité sera comptabilisé dans le total.
  - **Les Jeunes Juges engagés dans les équipes seront pris en compte dans pour le classement, et compteront dans la limite des deux qualifications les plus élevées tel que :**
    - **Jeune Juge Expérimenté : 40 points**
    - **Jeune Juge Confirmé : 30 points**
    - **Jeune Juge Apprenti : 20 points**
    - **Jeune Juge non certifié : 5 points**

5) Autres

Engagements en ligne du jury sur le site LANA avant le **jeudi 18 février (à 23h59)** en respectant les quotas indiqués dans ce livret (Quota Jury), ou envoi des jury par le biais des Comités par mail.

Quota Jury

Chaque club doit engager son jury en fonction du nombre d'athlètes inscrits :

L'inscription des jurys est obligatoire sur le site LANA.

Les juges s'inscrivant sur place ne seront pas assurés de bénéficier de la restauration.

Les pénalités se feront conformément à la Circulaire financière.

Le Directeur de réunion pourra être amené à changer les affectations des juges pour le bon fonctionnement de la compétition.

Le quota de jury par club est divisé par deux (arrondi à l'entier supérieur) si le club se trouve à plus de 300km (aller-retour), entre le siège du club jusqu'au lieu de la compétition. Le trajet étant basé sur l'utilisation de Michelin ou Mappy. Pour les clubs se trouvant en entente, c'est l'adresse du siège du club maître qui sera prise en compte.

- **Quota jury :**
  - **Compétitions d'Épreuves Combinées :**
    - 1 à 2 athlètes : 1 officiel
    - de 3 à 6 athlètes : 2 officiels
    - de 7 à 10 athlètes : 3 officiels
    - de 11 à 15 athlètes : 4 officiels
    - 16 athlètes et + : 5 officiels
  - **Compétitions d'épreuves individuelles :**
    - de 4 à 7 athlètes : 1 officiel
    - de 8 à 13 athlètes : 2 officiels
    - de 14 à 21 athlètes : 3 officiels
    - de 22 à 36 athlètes : 4 officiels
    - de 37 et plus : 5 officiels

Seront inclus dans les officiels les juges assistants ainsi que les jeunes juges dans la limite de la moitié du quota d'officiels requis (à l'entier inférieur : *exemple : 3 officiels → 1 assistant/jeune juge apprenti et 2 officiels*).

LIVRET DES COMPETITIONS HIVERNALES 2026 – 2027

VALIDE PAR LE COMITE DIRECTEUR DU XX/XX/2026

Commission Régionale des Jeunes

Ligue d'Athlétisme de Nouvelle-Aquitaine

Ligue d'Athlétisme
Nouvelle-Aquitaine
Maison régionale des sports
2 avenue de l'Université
33400 Talence
FRANCE

lana@athlelana.fr

05 57 00 11 50

Association n°1021 déclarée le 01/03/1921 JO. P. 12616 du 23/12/1971 N° de SIRET : 781 849 799 00056 Code APE : 9312Z