

ENTRAÎNEUR NIVEAU 1

*Cursus, infos,
modalités, inscriptions :*

Bloc Commun 5 sites sont proposés, au choix :

- St André de Cubzac 10 janvier
- Limoges et Peyrehorade 17 janvier
- Poitiers et Trélissac 24 janvier
- Rochefort et Talence 31 janvier



Bloc de Spécialités :

PERFORMANCE

J'encadre des athlètes (à partir de U16) pratiquant le sprint, les haies, les lancers, les sauts et les épreuves combinées.

Session 1 (Sprint-Relais/Longueur-Triple saut)

Talence 13 et 14 février

Session 2 (Perche-Hauteur/Marteau-Javelot)

Poitiers 20 et 21 février

Session 3 (Poids-Disque/Haies)

Limoges 27 et 28 février

FORME SANTE

J'encadre ou j'aide à l'encadrement d'adultes pratiquant la marche nordique et les spécialités de l'Athlé Forme Santé.

Session 1 : Bugeat 13 et 14 février

Session 2 : Bassens 20 et 21 février

Session 3 : Poitiers 27 et 28 février

PERFORMANCE

J'encadre des athlètes (à partir de U16) pratiquant le demi-fond, la marche athlétique, le running sur route ou le trail.

Session 1 : Dax 13 et 14 février

Session 2 : Trélissac 20 et 21 février

Session 3 : Poitiers 27 et 28 février

Session 4 : Bassens 6 et 7 mars

EDUCATION ATHLETIQUE

J'encadre ou j'aide à l'encadrement de jeunes U7, U10, U12 et U14

Session 1* : Dax 13 et 14 février

Session 2 : Poitiers 20 et 21 février

Session 3 : Limoges 27 et 28 février

*Toujours J1 U7 et U10 et J2 U12 et U14

ENTRAÎNEUR NIVEAU 2

4 options :

- Sprint/Haies/Relais
- Sauts
- Lancers
- Epreuves combinées

PERFORMANCE A

3 options :

- Demi-fond/Marche
- Running route/Trail
- Marche nordique de compétition

PERFORMANCE B

1 option :

- Athlé Forme Santé

FORME SANTE

3 options :

- U10
- U14
- U16

EDUCATION ATHLETIQUE

Session FORME SANTE : Gujan Mestras du 15 au 18 avril

Session PERFORMANCE A : option arrêtée : SAUTS date et lieu à définir pour le printemps 2027

Session PERFORMANCE B : option arrêtée : RUNNING ROUTE ET TRAIL du 15 au 18 avril, lieu à définir