

Grille PERFORMANCES Structures (PET / PA) et Suivi Régional* LANA 2026 FEMMES

		PET & Suivi	PET & Suivi	PET & Suivi	PA	PET & Suivi	PA	Suivi	PA	Suivi	PA	Suivi	PA	PA
Epreuves	U14 2 PET	U16 1	U16 2	U18 1	U18 1	U18 2	U18 2	U20 1	U20 1	U20 2	U20 2	U23	U23 1	U23 2
80m / 100m		1035	1025	1235	1221	1221	1205	1215	1190	1210	1179	1200	1168	1160
120m / 200m		1540	1520	2530	2474	2500	2443	2490	2417	2480	2395	2460	2376	2360
400m				5850	5624	5790	5550	5770	5487	5720	5433	5610	5385	5348
1000m / 800m		30800	30400	21450	21200	21300	21100	21250	20900	21200	20800	21150	20700	20600
1500m				44200	43500	43600	43100	43500	42800	43200	42500	43000	42300	42127
2000m/3000m		70500	65000	103000	100000	101500	95000	101000	94000	100500	93000			
5000m								174000	164000	172000	163000	170000	161500	160500
2000m Steeple				71500	65231	70500	64900	70200	64500	70000	64000			
3000m Steeple								112000	103500	111000	102800	105000	102000	101500
80mh / 100mh	sur proposition	1220	1205	1450	1430	1430	1400	1460	1417	1440	1388	1410	1366	1351
200mh / 400m h	du responsable	3100	3050	6550	6354	6400	6229	6380	6120	6350	6030	6250	5955	5891
Hauteur	du Pôle	153	157	160	173	164	177	166	179	168	182	170	183	185
Perche		290	310	340	363	355	373	360	383	365	392	370	400	408
Longueur		515	540	555	565	575	581	580	594	585	606	590	616	623
Triple		1100	1130	1175	1193	1210	1225	1215	1253	1220	1277	1225	1298	1314
Poids		955	1062	1150	1402	1375	1500	1150	1420	1200	1500	1260	1578	1631
Disque		2877	3197	3450	4400	3950	4700	3650	5050	3750	5382	4000	5567	5708
Marteau		3547	3942	4441	5395	5100	5868	4500	5470	4600	5818	4800	6098	6327
Javelot		2720	3022	3383	4500	4000	4800	3750	4894	3850	5062	4100	5214	5349
Ep. Comb.		3800	4000	4300	4600	4600	4850	4350	5000	4450	5203	4700	5383	5527
3000m 5000m Marche		164500	160000	273000	265000	264000	260000	254000	250000	250000	243000			
10km Marche								585000	503000	585000	493000	550000	483000	474500

* le suivi régional concerne les catégories de U16 à U23 qui peuvent prétendre aux stages d'entraînements de l'Equipe Technique Régionale performance organisés pendant la saison.

Grilles PERFORMANCES Structures (PET / PA) et Suivi Régional* LANA 2026 HOMMES

		PET & Suivi	PET & Suivi	PET & Suivi	PA	PET & Suivi	PA	Suivi	PA	Suivi	PA	Suivi	PA	PA
Epreuves	U14 2 PET	U16 1	U16 2	U18 1	U18 1	U18 2	U18 2	U20 1	U20 1	U20 2	U20 2	U23	U23 1	U23 2
80m / 100m		955	945	1120	1099	1100	1078	1090	1063	1080	1050	1070	1041	1034
120m / 200m		1400	1370	2256	2230	2210	2175	2200	2137	2190	2110	2160	2091	2079
400m				5100	4904	5010	4808	4930	4737	4900	4683	4835	4646	4619
1000m / 800m		24500	24000	15680	15598	15400	15313	15350	15103	15250	14949	15100	14838	14756
1500m				40400	40032	35800	35500	35700	35000	35500	34650	35000	34262	34081
2000m/3000m		61000	60000	84300	83500	83600	82700	83000	82000	82500	81500			
5000m								151000	142190	150000	140690	144500	135190	134690
2000m/3000m Steeple				61100	60200	60500	55700	93500	90100	93000	85500	91700	85000	84500
100mh / 110mh	sur proposition	1420	1370	1450	1440	1421	1400	1455	1400	1440	1380	1450	1410	1399
200mh / 400m h	du responsable	2750	2660	5700	5569	5580	5434	5530	5283	5470	5191	5380	5127	5077
Hauteur	du Pôle	173	179	186	200	191	205	195	209	200	212	204	215	217
Perche		370	400	430	455	465	477	470	496	475	510	490	522	532
Longueur		610	640	670	683	690	705	695	724	705	738	720	751	761
Triple		1250	1310	1425	1455	1470	1500	1490	1549	1510	1576	1520	1596	1611
Poids		1067	1186	1348	1546	1535	1723	1430	1671	1500	1790	1550	1728	1809
Disque		3040	3378	4012	4664	4500	5100	4250	5200	4500	5500	4700	5587	5789
Marteau		3127	3475	4355	6000	5500	6495	5000	6541	5300	6900	4800	6600	6800
Javelot		3670	4077	4388	6200	5100	6600	5250	6601	5450	6961	5600	7243	7461
Ep. Comb.		4000	4200	6000	6400	6400	6700	6250	6900	6450	7150	6750	7275	7464
3000m 5000m Marche		160000	150000	240000	230000	232500	222500	225500	215500	222000	212000			
10km Marche								520000	442000	500000	430000	480000	422000	413000

* le suivi régional concerne les catégories de U16 à U23 qui peuvent prétendre aux stages d'entraînements de l'Equipe Technique Régionale performance organisés pendant la saison.