

Championnats Régionaux LANA CJES
27 et 28 juin 2026
Stade Pierre-Paul BERNARD – TALENCE

Règles de Compétitions

Confirmation 1h30 avant le début des épreuves pour les courses, afin que les startlists soient en ligne 1h avant le début de l'épreuve. Pour les concours directement sur le lieu de concours.

Il n'y a pas de confirmation requise pour les finales : les athlètes qualifiés à l'issue des séries y sont automatiquement qualifiés.

Tout(e) athlète qualifié(e) pour une finale qui ne se présente pas au départ, sera considéré(e) comme forfait pour la suite de la compétition et ne pourra pas prendre part aux autres épreuves sur lesquelles il/elle est engagé(e) pour le reste de la compétition (règle World Athletics RT 4.4).

Merci de respecter les horaires de compétition et de chambre d'appel :

- 10min pour les courses
- 45min pour les concours
- 1h pour la perche

TOUS LES ATHLETES DEVRONT PORTER LEUR DOSSARD, A RECUPERER A L'ENTREE DU STADE

Les athlètes ayant plusieurs épreuves auront un seul dossard pour toutes leurs épreuves.

Epreuves de sprint : dossard derrière

Epreuves de demi-fond (800 et +) : dossard devant

Concours : dossard devant

Un médecin sera présent sur place

Règles qualification :

100m :

- **Séries** de Niveaux
- **Finales** par Catégories
 - 2 Finales Cadets/Cadettes
 - 2 Finales Junior H
 - 2 Finales Junior F,
 - 2 Finales ES-SE H et F

200m :

- **Séries** de Niveaux : 7 athlètes par courses aux couloirs 2-3-4-5-6-7-8
- **Finales** par Catégories : 8 athlètes par courses aux couloirs 2-3-4-5-6-7-8
 - 3 Finales Cadets
 - 3 Finale Cadettes

- 3 Finales Juniors H
- 3 Finales Juniors F,
- 3 Finales ES-SE H et F

Haies Hautes :

- **Séries :**
 - Cadets et Cadettes
 - Juniors Hommes
 - Juniors-Espoirs-Seniors Femme
 - Es-Seniors Hommes
- **Finales :**
 - 1 finales Cadet-Cadette
 - 1 Finale Junior Homme
 - 2 Finales Junior-Espoir-Senior Femme
 - 1 Finale Espoir-Senior Homme

400m :

- **Finales** de Niveaux : 7 athlètes par courses aux couloirs 2-3-4-5-6-7-8

800m :

- Finales de Niveaux courses par 12
- Départ en couloir, rabattement au 100m.

1500m :

- Finale par niveau
- Départ en ligne

3000m :

- Finale par niveau
- Départ en ligne

Relais 4x100m (U18/U20/U23) : les feuilles de composition des relais seront à récupérer sur la table de confirmation des épreuves et à remettre au secrétariat 1h avant l'épreuve.

Relais 4x400m (U20/U23) : les feuilles de composition des relais seront à récupérer sur la table de confirmation des épreuves et à remettre au secrétariat 1h avant l'épreuve.

Concours triple saut et longueur :

3 essais pour tout le monde + 3 pour les 8 meilleur(e)s par catégorie. Les catégories ayant moins de 8 engagés auront donc tous 6 essais.

Montée de Barre Concours :

Hauteur :

Cadette : 1m30-1m35-1m40-1m44-1m48-1m52-1m55-1m61-1m64-1m67-1m70-1m72-1m74-1m76-1m78-1m80

Junior-Espoir-Senior Femme : 1m35-1m40-1m45-1m50-1m54-1m58-1m61-1m64-1m67-1m70-1m72-1m74-1m76-1m78

Cadet : 1m60-1m65-1m70-1m74-1m78-1m81-1m84-1m87-1m90-1m93-1m96-1m98-2m00-2m02-2m04

Junior-Espoir-Senior Hommes : 1m65-1m70-1m75-1m80-1m84-1m88-1m92-1m95-1m98-2m01-2m04-2m06-2m08-2m10-2m12

***Perche* :**

Cadette-Junior : 1m86 2m06-2m26-2m46-2m61-2m76-2m91-3m01-3m11-3m21-3m31-3m41-3m51-3m61-3m71-3m76-3m81

Espoir-Senior Femme : 2m32-2m52-2m72-2m92-3m12-3m27-3m42-3m57-3m67-3m77-3m87-3m92-3m97-4m02-4m07-4m12-4m17-

Cadets : 2m66-2m6-3m06-3m26-3m46-3m66-3m81-3m96-4m06-4m16-4m26-4m36-4m46-4m56-4m61-4m66-4m71

Junior-Espoir-Senior Hommes : 3m33-3m53-3m73-3m93-4m13-4m28-4m43-4m58-4m73-4m83-4m93-5m03-5m13-5m23-5m28-5m33-5m38-5m43-5m48-5m53