

## Minimas Meetings de zone Estivaux 2026

	CAF		JUF		ES/SE F		CAM		JUM		ES/SEM	
	Ligue	Hors zone / Hors Ligue	Ligue	Hors zone / Hors Ligue	Ligue	Hors zone / Hors Ligue	Ligue	Hors zone / Hors Ligue	Ligue	Hors zone / Hors Ligue	Ligue	Hors zone / Hors Ligue
<b>100m</b>	1450	1300	1420	1280	1400	1260	1250	1130	1220	1110	1200	1090
<b>200m</b>	2950	2650	2900	2630	2850	2580	2600	2350	2550	2300	2500	2260
<b>400m</b>	7000	6200	6800	6100	6600	5850	5800	5250	5600	5200	5500	5000
<b>800m</b>	24500	22800	24200	22500	24000	22000	21200	20200	21000	20000	20800	15500
<b>1500m</b>	54500	51500	54500	50500	53500	45000	44500	40800	43500	40300	43000	35800
<b>3000/5000m</b>	<i>libre</i>	<i>libre</i>	<i>libre</i>	<i>libre</i>	<i>libre</i>	<i>libre</i>	<i>libre</i>	<i>libre</i>	<i>libre</i>	<i>libre</i>	<i>libre</i>	<i>libre</i>
<b>2000/3000m Steeple</b>	100000	94000	100000	95000	140000	135000	90000	84000	120000	113000	120000	113000
<b>100m/110m Haies</b>	1900	1550	1900	1550	1850	1500	1900	1550	1900	1550	1850	1550
<b>400m Haies</b>	8000	6800	7800	6700	7600	6500	6600	5900	6400	5800	6200	5600
<b>Hauteur</b>	130	150	135	153	140	158	160	182	165	186	170	195
<b>Perche</b>	200	280	220	300	230	340	280	400	320	420	340	460
<b>Longueur</b>	440	530	460	550	460	560	550	630	560	650	570	680
<b>Triple Saut</b>	900	1100	920	1150	950	1180	1050	1250	1100	1280	1150	1380
<b>Poids</b>	700	1100	700	1100	750	1100	800	1200	800	1200	850	1200
<b>Disque</b>	2000	3500	2200	3500	2400	3600	2200	3800	2200	3800	2500	3800
<b>Marteau</b>	2200	4500	2200	4500	2400	4800	2200	4000	2200	4000	2800	4000
<b>Javelot</b>	2200	3200	2200	3200	2400	3400	2700	4500	2700	5000	3000	5300
<b>Marche</b>	<i>libre</i>	<i>libre</i>	<i>libre</i>	<i>libre</i>	<i>libre</i>	<i>libre</i>	<i>libre</i>	<i>libre</i>	<i>libre</i>	<i>libre</i>	<i>libre</i>	<i>libre</i>
<b>Epreuves combinées</b>	2500	4200	2500	4200	2700	4400	4200	5800	4200	5800	4600	6200

## Minimas Championnats Régionaux Estivaux 2026

	CAF		JUF		ES/SE F		CAM		JUM		ES/SEM	
	Ligue	Hors zone / Hors Ligue	Ligue	Hors zone / Hors Ligue	Ligue	Hors zone / Hors Ligue	Ligue	Hors zone / Hors Ligue	Ligue	Hors zone / Hors Ligue	Ligue	Hors zone / Hors Ligue
<b>100m</b>	1350	1300	1350	1280	1330	1260	1190	1130	1170	1110	1125	1090
<b>200m</b>	2800	2650	2780	2630	2750	2580	2480	2350	2420	2300	2320	2260
<b>400m</b>	6600	6200	6500	6100	6400	5850	5450	5250	5350	5200	5200	5000
<b>800m</b>	23500	22800	23200	22500	23000	22000	20600	20200	20500	20000	15900	15500
<b>1500m</b>	53000	51500	52800	50500	52000	45000	42000	40800	41500	40300	40500	35800
<b>3000/5000m</b>	120000	111500	114500	110000	200000	180000	94500	90000	170000	160000	163000	153000
<b>2000/3000m Steeple</b>	100000	94000	100000	95000	140000	135000	90000	84000	120000	113000	120000	113000
<b>100m/110m Haies</b>	1750	1550	1650	1550	1600	1500	1700	1550	1700	1550	1680	1550
<b>400m Haies</b>	7500	6800	7400	6700	7000	6500	6300	5900	6100	5800	5900	5600
<b>Hauteur</b>	140	150	145	153	145	158	175	182	178	186	184	195
<b>Perche</b>	230	280	240	300	260	340	340	400	380	420	400	460
<b>Longueur</b>	490	530	500	550	510	560	590	630	600	650	620	680
<b>Triple Saut</b>	1000	1100	1020	1150	1050	1180	1150	1250	1200	1280	1250	1380
<b>Poids</b>	860	1100	820	1100	900	1100	1000	1200	1000	1200	1050	1200
<b>Disque</b>	2500	3500	2600	3500	2700	3600	3000	3800	3000	3800	3300	3800
<b>Marteau</b>	2700	4500	2700	4500	3000	4800	3000	4000	3500	4000	3500	4000
<b>Javelot</b>	2700	3200	2700	3200	3000	3400	3500	4500	3500	5000	4300	5300
<b>Marche</b>	<i>libre</i>	<i>libre</i>	<i>libre</i>	<i>libre</i>	<i>libre</i>	<i>libre</i>	<i>libre</i>	<i>libre</i>	<i>libre</i>	<i>libre</i>	<i>libre</i>	<i>libre</i>
<b>Epreuves combinées</b>	3000	4200	3100	4200	3300	4400	5000	5800	5000	5800	5200	6200