

## Demi-finale de Cross

**Dimanche 15 février 2025**

### **1- Lieu :**

A Cognac (87).

### **2- Engagements**

Le module d'engagement sera mis en ligne sur le **site de la Ligue d'Athlétisme de Nouvelle Aquitaine** le Lundi 26 janvier 2026.

Le module d'engagement sera clos le Mercredi 11 Février 2026 à 22 heures, les athlètes et équipes qualifiables devront donc **être confirmés par leur club** avant cette date.

### **3- Demande de qualifications exceptionnelles :**

Toutes les demandes de qualifications exceptionnelles doivent impérativement être demandées avant le Dimanche 8 Février 2026 à 22h00 auprès de la CSOR.

**Lien de la demande de repêchage, uniquement via ce lien HelloAsso (une demande pour 1 athlète afin de faciliter les remboursements par la suite) : [CLIQUEZ-ICI](#)**

Toute demande reçue après ce délai ne sera pas prise en compte.

Le listing des demandes acceptées sera mis en ligne le Lundi 9 Février 2026.

Aucune demande de qualification par équipe ne sera acceptée.

### **Caution :**

Pour toute demande de qualification exceptionnelle, **une caution de 30 €** sera demandée et perçue par la LANA. Cette caution sera conservée en cas de refus de la demande par la CSOR, en cas de non-participation de l'athlète repêché (sauf présentation d'un certificat médical reçu dans les 8 jours suivant le Championnat) ou si l'athlète ne se qualifie pas pour les Championnats de France de cross à Carhaix.

Ainsi, la caution sera remboursée uniquement aux athlètes présentant un certificat médical ou à ceux qualifiés pour les Championnats de France.

Aucune demande ne sera examinée sans le règlement de la caution.

Ces 30 euros seront perçus **UNIQUEMENT** via [HelloAsso en cliquant-ici](#).

**Aucun engagement sur place le dimanche de la compétition.**

### **4- Confirmation de participation**

**\*Extrait de l'article 306.5 Règlements Techniques des épreuves.**

**Le nombre d'athlètes mutés ou étrangers en application des dispositions de l'article 3.2.1.5 des Règlements Généraux de la FFA est limité dans une équipe à : 1 pour toutes les catégories**

**Masters 3 et plus** : engagements libres et classement par équipe sur 3 athlètes.

**Equipes qualifiées** : La composition d'équipe pour la demi-finale des Championnats de France sera à priori la même que celle des 1/4 Finales, mais il sera nécessaire de confirmer la participation de chaque membre de l'équipe.

Possibilité de remplacer un athlète par un autre ou de compléter l'équipe (6 maximum et 4 mini).

⇒ Lorsqu'un club a au moins 4 athlètes qualifiés à titre individuel dans une catégorie (et respectant la limitation du nombre de mutés ou d'étrangers\* et sous réserve de ne pas avoir été qualifié à titre exceptionnel), la qualification à titre individuel est transformée en qualification par équipes, mais sans possibilité de modifier et de compléter l'équipe avec d'autres athlètes.

**Attention : un athlète remplacé ne peut être qualifié en individuel que sur demande de qualification exceptionnelle**

**Athlètes qualifiés à titre individuel** : les athlètes seront pré-engagés pour la compétition et les clubs devront confirmer la participation de chaque athlète qualifié à titre individuel.

## 5- Qualifications

Tout athlètes étant classé N3 l'année précédente ou l'hiver en cours sur une distance supérieure ou égale à 800m sera qualifiable à condition qu'il en fasse la demande avant le Dimanche 8 Février 2026 sur le module de demande de repêchage.

1/2 Finale des Championnats de France de CROSS-COUNTRY LANA 2026			
Qualification		Equipes	Qualifiés Individuels
CCF	NORD	5	75 % des arrivants
	SUD	5	75 % des arrivants
CCM	NORD	6	75 % des arrivants
	SUD	6	75 % des arrivants
CAF	NORD	5	75 % des arrivants
	SUD	5	100 % des arrivants
CAM	NORD	7	75 % des arrivants
	SUD	7	100 % des arrivants
JUF	NORD	3	75 % des arrivants
	SUD	3	100 % des arrivants
JUM	NORD	5	75 % des arrivants

	SUD	3	100 % des arrivants
MIF	NORD	10	75 % des arrivants
	SUD	10	100 % des arrivants
MIM	NORD	10	75 % des arrivants
	SUD	10	100% des arrivants
ELITE FEM	NORD	8	75% des arrivants
	SUD	6	100% des arrivants
ELITE MASC	NORD	10	75% des arrivants
	SUD	8	100% des arrivants
MASTERS MASC	NORD	10	75% des arrivants
	SUD	8	75% des arrivants

## 6- Dossards

Pour les courses Elites, Cross court, Masters hommes et femmes, il sera remis, un dossard supplémentaire (ES, M0 et +) et (Etr).

**Ce dossard devra être obligatoirement porté dans le dos de l'athlète sous peine de non classement.**

## 7- Récompenses

Il sera remis :

- **Médailles individuelles** pour les 3 premiers de chaque catégorie
- **Pour les Master 3 et plus**, sera récompensé le premier de chaque catégorie
- **Par équipe**, une coupe sera remise à la première équipe de chaque catégorie

## **Dossier Demi-Finale – Cognac (16)**

**1/2 finale championnat de France de cross-country**

**Dimanche 15 FEVRIER 2026**

**Centre équestre du VAL de COGNAC à CHERVES RICHEMONT**

COURSE	HORAIRE	CATEGORIES	BOUCLES	DISTANCES
1	<b>9h45</b>	Masters H/F M3 et +	2 PB + 1 MB + 1 GB + DA	5020m
2	<b>10h20</b>	Masters H M1 et M2	2 PB + 4 GB + DA	9880m
3	<b>11h10</b>	Minimes F U16	2 PB + 1 GB + DA	3820m
4	<b>11h35</b>	Minimes H U16	1 PB + 1 MB + 1 GB + DA	4220m
5	<b>12h05</b>	Cross court F U23 + Se + Ma	1 PB + 1 MB + 1 GB + DA	4220m
6	<b>12h30</b>	Cross court H U23 + Se + Ma	1 PB + 1 MB + 1 GB + DA	4220m
7	<b>12h50</b>	Cadette U18	1 PB + 1 MB + 1 GB + DA	4220m
8	<b>13h20</b>	Cadets U18	1 PB + 2 MB + 1 GB + DA	5420m
9	<b>13h50</b>	<b>Benjamines U 14</b>	<b>3 PB + DA</b>	<b>2600m</b>
10	<b>14h10</b>	<b>Benjamins U 14</b>	<b>3 PB+ DA</b>	<b>2600m</b>
11	<b>14h30</b>	Junior H U20	2 PB + 1 MB + 2 GB + DA	7040m
12	<b>15h05</b>	Junior F U20	1 PB + 2 MB + 1 GB + DA	5420m
13	<b>15h40</b>	Cross long F U23 + Se+ M1/M2	1 PB + 2 MB + 2 GB + DA	7440m
14	<b>16h30</b>	Cross long H U23 + Se+ M0	2 PB + 4 GB + DA	9880m

**DA : 200m ; PB : 800m ; MB : 1200m ; GB : 2020m**

**Restauration sur place. Douches et toilettes**

Accès  
Depuis Niort, St Jean  
d'Angély

Accès  
Depuis Angoulême,  
Saintes, Pons,  
Bordeaux

Vestiaires  
Toilettes  
Secrétariat  
Dossards  
Anti dopage  
Podium  
Restauration  
Village  
toiles clubs  
Parking bus  
Parking minibus

A

D

→ D-A : 200m  
→ Petite : 800m  
→ Moyenne : 1200m  
→ Grande : 2020 m

Parkings 1 2 3 4

## **Règlements FFA – Qualifications Championnats de France**

# CROSS-COUNTRY SAISON 2025 / 2026

## Nombre d'équipes qualifiées par demi-finale aux championnats de France

HOMMES					DEMI-FINALES	FEMMES			
M1 et +	Élite	CC	U20	U18		Élite	CC	U20	U18
3	3	3	3	3	HAUTS DE FRANCE	2	2	4	4
3	3	3	3	3	GRAND EST BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ	3	2	3	2
3	5	4	4	5	AUVERGNE RHÔNE ALPES	5	5	4	6
3	4	4	3	2	OCCITANIE	4	3	3	3
3	2	3	3	3	NOUVELLE-AQUITAINE	3	4	2	3
5	3	4	2	4	CENTRE PAYS DE LA LOIRE	3	3	2	3
7	4	5	4	4	BRETAGNE NORMANDIE	4	4	5	3
3	5	4	7	4	ILE-DE-FRANCE	5	6	6	5
2	3	2	3	4	RÉGION SUD - PACA CORSE	3	3	3	3
32	32	32	32	32	TOTAL	32	32	32	32



## NOMBRE D'INDIVIDUELS QUALIFIÉS PAR DEMI-FINALE AUX CHAMPIONNATS DE FRANCE

HOMMES						DEMI-FINALES	FEMMES					
M1 et +	TC Élite	CC	U23	U20	U18		M1+ élite	TC Élite	CC	U23	U20	U18
16	13	18	9	24	22	HAUTS DE FRANCE	8	12	17	7	23	22
21	27	19	13	23	25	GRAND-EST BOURGOGNE FRANCHE COMTÉ	12	18	21	13	26	29
29	33	28	16	34	32	AUVERGNE RHÔNE ALPES	10	33	24	13	31	36
20	22	18	8	24	24	OCCITANIE	11	17	14	10	25	13
25	15	14	7	23	21	NOUVELLE AQUITAINE	8	13	20	8	20	24
40	27	25	11	24	31	CENTRE PAYS DE LA LOIRE	17	20	23	8	26	30
48	30	32	13	35	32	BRETAGNE NORMANDIE	15	25	23	13	35	32
27	29	25	11	36	35	ILE DE FRANCE	12	27	36	10	32	36
17	12	13	11	20	21	RÉGION SUD -PACA CORSE	7	13	15	9	20	21
243	208	192	99	243	243	TOTAL	100	178	193	91	238	243

-----

HOMMES						TABLEAU pour exemple	FEMMES					
M1 et +	TC Élite	CC	U23	U20	U18		M1+ élite	TC Élite	CC	U23	U20	U18
16	13	18	9	24	22	HAUTS DE FRANCE	8	12	17	7	23	22

Dans les deux cross longs des demi-finales, après avoir procédé à l'extraction des qualifiés par équipes, l'extraction des qualifiés individuels aux Championnats de France se fera de la façon suivante :

Exemple : Cross long femmes (élite). Si la demi-finale a un quota 7 U23, 8 M1 &+ et 12 TC :

- 1 – Mettre les « qe » sur le classement
- 2 – Mettre les « qi » pour les 7 premiers espoirs (et non « qe »)
- 3 – Mettre les « qi » pour les 8 premières M1 ou M2 ou M3 ... (et non « qe »)
- 4 – Partir du début du classement et, sans s'occuper des catégories, mettre « qi » aux 10 premières du classement avec la colonne qualif vide.

## Tableau du quota par Ligue – Championnat de France de cross-country relais 2026

Ligue d'athlétisme AUVERGNE RHÔNE ALPES	RELAIS TC	5
Ligue d'athlétisme de BOURGOGNE FRANCHE COMTÉ	RELAIS TC	3
Ligue d'athlétisme de BRETAGNE	RELAIS TC	4
Ligue d'athlétisme de CENTRE VAL DE LOIRE	RELAIS TC	3
Ligue d'athlétisme de CORSE	RELAIS TC	3
Ligue d'athlétisme du GRAND-EST	RELAIS TC	3
Ligue d'athlétisme des HAUTS DE FRANCE	RELAIS TC	3
Ligue d'athlétisme d'ILE DE FRANCE	RELAIS TC	5
Ligue d'athlétisme de NORMANDIE	RELAIS TC	3
Ligue d'athlétisme de NOUVELLE AQUITAINE	RELAIS TC	4
Ligue d'athlétisme d'OCCITANIE	RELAIS TC	4
Ligue d'athlétisme des PAYS DE LA LOIRE	RELAIS TC	4
Ligue d'athlétisme de REGION SUD - PACA	RELAIS TC	3

Ligue d'athlétisme AUVERGNE RHÔNE ALPES	RELAIS U20	4
Ligue d'athlétisme de BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ	RELAIS U20	3
Ligue d'athlétisme de BRETAGNE	RELAIS U20	3
Ligue d'athlétisme de CENTRE VAL DE LOIRE	RELAIS U20	3
Ligue d'athlétisme de CORSE	RELAIS U20	3
Ligue d'athlétisme du GRAND EST	RELAIS U20	3
Ligue d'athlétisme des HAUTS DE FRANCE	RELAIS U20	3
Ligue d'athlétisme d'ILE DE FRANCE	RELAIS U20	4
Ligue d'athlétisme de NORMANDIE	RELAIS U20	3
Ligue d'athlétisme de NOUVELLE AQUITAINE	RELAIS U20	3
Ligue d'athlétisme d'OCCITANIE	RELAIS U20	3
Ligue d'athlétisme des PAYS DE LA LOIRE	RELAIS U20	3
Ligue d'athlétisme de REGION SUD – PACA	RELAIS U20	3

## **Calcul des quotas**

### **1) Qualifications par équipes**

Chaque demi-finale aura 2 équipes de qualifiées. Le nombre d'équipes ainsi qualifiées sera augmenté du nombre d'équipes classées dans les 14 premières des Championnats de France de l'année précédente dans la catégorie correspondante.

### **2) Qualifications à titre individuel**

Sont considérés comme participants à titre individuel lors des demi-finales, les athlètes qui sont :

- soit ressortissants d'un club n'ayant pas d'équipe qualifiée aux Championnats de France ;
- soit ressortissants d'un club ayant une équipe qualifiée aux Championnats de France mais ne faisant pas partie des athlètes classés dans cette équipe (6 athlètes).

Chaque demi-finale aura automatiquement 5 qualifié(e)s individuel(les), augmenté du nombre d'athlètes classé(e)s dans les 180 premiers des Championnats de France de l'année précédente, dans la même catégorie, sauf pour le Cross court des féminines et des masculins ainsi que pour les U20 féminins où les 130 premiers sont pris en compte.

***Nota :** les athlètes étrangers, régulièrement qualifiés pour un club, ne doivent pas être défalqués : ces chiffres s'entendent français et étrangers confondus.*

## **Relais**

### **Qualifications**

Le nombre d'équipes qualifiées pour 2026 (sur la base de 40 pour la course TC et de 30 pour les U20) sera pondéré de + 1 équipe par Ligue sera de :

- 47 équipes pour les TC
- 41 équipes pour les U20

Chaque Ligue disposera d'un nombre d'équipes qui sera déterminé en fonction des résultats des Championnats de France de l'année N-1 pour les épreuves classiques.

### **Rappel**

***Conformément à la réglementation des Championnats running, seules les équipes qui auront acquis leur qualification lors des épreuves de qualification organisées par chaque Ligue d'appartenance des clubs pourront s'engager.***

### **Pour la course TC**

Chaque Ligue aura un nombre de relais qualifiés proportionnellement au nombre de ses arrivants lors des derniers Championnats de France des catégories U18 à Masters (le nombre sera arrondi), avec un minimum de 2 relais par Ligue.

***Exemple :** l'année N-1, la Ligue X avait 306 arrivants sur 3256 athlètes, soit 9,4% des arrivants. Cette Ligue X aura 9.4% de qualifiés parmi les 30 équipes soit 2,84 arrondis à 3.*

### **Pour la course U20**

Chaque Ligue aura un nombre de relais qualifiés proportionnellement au nombre de ses arrivants lors des derniers Championnats de France sur les courses U18, U20 (le nombre sera arrondi), avec un minimum de 2 relais par Ligue.