

CHAMPIONNATS REGIONAUX EC ET MARCHE - 24 ET 25 JANVIER 2026

SAMEDI 24 JANVIER 2026						
HORAIRES A JOUR AU 23/01						
10H30	Ouverture du Stade Marie José Pérec					
11h30	Début de confirmation de participation des Athlètes (jusqu'à 11H30)					
	Confirmation et constitution du Jury					
	Entrée des Jurys sur leur lieu de concours et de courses, 30mn avant le début de l'épreuve et début des échauffements, sauf perche 45 mm					
	Les heures indiquées ci-après sont les heures de début de concours ou de course					
12h30						
	MASCULINS	MASCULINS	MASCULINS	MASCULIN	FEMININS	MARCHE
Horaire	JURY A	JURY B	JURY C	JURY D	JURY E	TCC
	JU	ES / SE/MA	CA	MINIMES	MINIMES	
	Heptathlon	Heptathlon	Heptathlon	Pentathlon	Pentathlon	
12h15					50m Haies (0,76)	
12h30				50m Haies (0,84)		
12h45		60m				
13h00	60m				Hauteur	13h00
13h10			60m	Poids		13h30
13h20						
13h30						
13h40	Longueur	Longueur				13h40
13h50						13h50
14h00			Perche			14h00
14h30						14h30
14h40				Hauteur		14h40
15h10		Poids			Longueur	15h00
15h30						15h30
16h00	Poids					16h00
16h10						16h10
16h30			Longueur	Longueur	Poids	16h30
17h00						17h00
17h10	Hauteur	Hauteur				17h10
17h35			Poids		1000 m	17h35
18h00				1000m		18h00
18h30						18h30
						3000m Marche TCF F1
						3000m Marche TCF F2
						3000m Marche MIM
						5000m Marche TCM

CHAMPIONNATS REGIONAUX EC ET MARCHE - 24 ET 25 JANVIER 2026

DIMANCHE 25 JANVIER 2026					
HORAIRES A JOUR AU 23/01					
8h00	Ouverture du Stade Marie José Pérec				
8h30	Début de confirmation de participation des Athlètes, Hommes et Femmes et du jury EC jusqu'à 9H30				
9h30	Entrée des Jurys, 30mn (45 mm Perche) avant le début de l'épreuve, et début des échauffements.				
10h00	Début de la Compétition EC				
	MASCULINS			FEMININS	FEMININS
	JURY A	JURY B	JURY C	JURY D et E	JURY D et E
	JU	ES / SE/MA	CA	CA	JU/ES/SE
Horaires	Heptathlon	Heptathlon	Heptathlon	Pentathlon	Pentathlon
10h00		60mHaies (1,06)			
10h 20	60mHaies (0,99)				
10H30					
10H50					60m Haies (0,84)
11h05	Perche	Perche		60m Haies (0,76)	
11h15					
11h50			60mHaies (0,91)	Longueur	Hauteur
12h15					
13h05					
13h20					
13h30					
13h45	Perche	Perche			
14h00			Hauteur	Hauteur	Poids
14h30					
14h45					
15h15					Longueur
15h40				Poids	
15h50			1000m		
16h00					
16h15	1000m				800m
16h30		1000m		800m	