

Samedi 31 janvier 2026 MONT de MARSAN

Proposition de programme d'un championnat LANA de lancers longs Minimes et Masters

révision 1er janvier

Réunion du jury à 09h15

Horaire	MIF	MIM	MAM et MAF
10h00	Marteau	Disque	Javelot
11h45	Disque	Javelot	Marteau
13h30	Javelot	Poids	Disque
15h15	Poids	Marteau	Marteau Lourd

cages marteau disque distinctes, lancer de marteau lourd dans la cage de disque

3 jurys de lancers nécessaires

Fin des épreuves à 17h (la nuit tombe vite en janvier !)

Hypothèses de groupes de MI d'une douzaine d'athlètes

Limitation pour les masters à 2 lancers si trop d'engagés