

CHAMPIONNATS REGIONAUX EC ET MARCHE - 24 ET 25 JANVIER 2026

SAMEDI 24 JANVIER 2026

HORAIRES

11h00	Ouverture du Stade Marie José Pérec						
11h30	Début de confirmation de participation des Athlètes (jusqu'à 12H00)						
	Confirmation et constitution du Jury						
	Entrée des Jurys sur leur lieu de concours et de courses, 30mn avant le début de l'épreuve et début des échauffements, sauf perche 45 mm						
Les heures indiquées ci-après sont les heures de début de concours ou de course							
12h30	CONFIRMATION DES COURSES OUVERTES 1 H avant début de l'épreuve						
	MASCULINS	MASCULINS	MASCULINS	MASCULIN	FEMININS	FEMININS	MARCHE
Horaire	JURY A	JURY B	JURY C	JURY D	JURY E	JURY D/E/F	TCC
	JU	ES / SE/MA	CA	MINIMES	MINIMES	JU/ES/SE	
	Heptathlon	Heptathlon	Heptathlon	Pentathlon	Pentathlon	Heptathlon	
13h00				50m Haies (0,84)			13h00
13h30					50m Haies (0,76)		13h30
13h40			60m	Poids			13h40
13h50		60m					13h50
14h00	60m				Hauteur 1 & 2		14h00
14h30		Longueur 1	Perche	Perche		60m	14h30
14h40	Longueur 2						14h40
15h15				Longueur 3	Longueur 3	15h00	3000m Marche TCF F1
15h30						15h30	3000m Marche TCF F2
16h00		Poids 1				16h00	3000m Marche MIM
16h10					Longueur (1 et 2)	16h10	
16h30				Hauteur 2		16h30	5000m Marche TCM
17h00	Poids 1					17h00	
17h10		Hauteur 1	Longueur 1		Poids	17h10	
17h35						17h35	
18h00	Hauteur 2			1000m		18h00	
18h30			Poids 1		800 m	Perche	18h30

CHAMPIONNATS REGIONAUX EC ET MARCHE - 24 ET 25 JANVIER 2026

DIMANCHE 25 JANVIER 2026					
HORAIRES					
8h00	Ouverture du Stade Marie José Pérec				
8h30	Début de confirmation de participation des Athlètes, Hommes et Femmes et du jury EC jusqu'à 9H30				
9h30	Entrée des Jurys, 30mn (45 mm Perche) avant le début de l'épreuve, et début des échauffements.				
10h00	Début de la Compétition EC				
	MASCULINS			FEMININS	FEMININS
	JURY A	JURY B	JURY C	JURY D et E	JURY D et E
	JU	ES / SE/MA	CA	CA	JU/ES/SE
Horaires	Heptathlon	Heptathlon	Heptathlon	Pentathlon	Pentathlon
10h00	60mHaies (1,06)				
10h20	60mHaies (0,99)				
10H30					
10H50				60m Haies (0,84)	60m Haies (0,84)
11h05	Perche	Perche		60m Haies (0,76)	
11h15					
11h50			60mHaies (0,91)	Longueur (1 et 2)	Hauteur 1 et 2
12h15					Hauteur
13h05					
13h20					
14h00	1000m		Hauteur	Hauteur	Poids
14h30		1000m			
14h45					1000m
15h15					Longueur
15h40				Poids	
15h50			1000m		
16h00					
16h15					800m
16h30				800m	