

# Livret Championnats de Cross-Country LANA 2025-2026

## Sommaire

|                                                              |    |
|--------------------------------------------------------------|----|
| Championnats Relais Cross Mixte.....                         | 2  |
| Quarts de finales de Cross .....                             | 3  |
| Dossier Quart de Finale Zone Sud – Bizanos (64) .....        | 4  |
| Dossier Quart de Finale Zone Nord – Pompadour (19) .....     | 5  |
| Demi-finale de Cross .....                                   | 6  |
| Dossier Demi-Finale – Cognac (16).....                       | 9  |
| Règlements FFA – Qualifications Championnats de France ..... | 10 |

# Championnats Relais Cross Mixte

**Samedi 13 Décembre 2025 – Bègles (33)**

## 1- Lieu :

Ces Championnats auront lieu lors du Cross National de Bègles (33)

## 2- Engagements

Le **module d'engagement** est en ligne sur le site de la Ligue à la date du 24/11/2025 et sera clôturé le 10/12/2024 à 23h59. Merci d'engager vos équipes en mettant bien l'ordre de vos athlètes 1, 2, 3 et 4 pour votre équipe 1 et 4, 5, 6 et 7 pour l'équipe 2 et ainsi de suite si plus d'équipes. Cela permettra à l'organisateur d'avoir un engagement clair pour ce championnat.

## 3- Courses

Il n'y aura qu'une seule course qui se déroulera à **15h** : Toutes catégories et - 20 ans (Cadets et Juniors dont au moins un ou une cadet(te))

**Composition des relais** : Relais sur 4 athlètes, l'ordre est imposé (année paire) : **H-F-H-F pour 2026.**

## 4- Récompenses

Seront récompensées les 3 premières équipes TC et les 3 premières équipes – de 20 ans

**Championnats de France** : Nombre d'équipes qualifiées au Championnat de France pour la Nouvelle-Aquitaine : 4 en TC et 3 en – de 20ans



## Quarts de finales de Cross

**Dimanche 25 janvier 2026**

### 5- Lieu :

**Zone Sud** (33, 40, 47, 64) : Bizanos (64)

**Zone Nord** (16, 17, 19, 23, 24, 79, 86, 87) : Pompadour (19)

### 6- Engagements

Les modules d'engagement seront mis en ligne sur le **site de la Ligue d'Athlétisme de Nouvelle Aquitaine** le Lundi 12 janvier 2026 suite aux résultats des Championnats Départementaux.

Le module d'engagement sera clos le Mercredi 21 janvier 2025 à 22 heures, les athlètes qualifiables devront donc être confirmés par leur club avant cette date.

Il sera bien sûr possible d'engager des athlètes n'ayant pas participé aux départementaux.

Les responsables des Championnats départementaux devront obligatoirement charger les résultats le dimanche soir, avec les bonnes appellations des épreuves.

**En cas d'engagement tardif, entre le mercredi soir et le samedi, une pénalité de 15€ par athlète sera appliquée. Aucun engagement sur place ne sera accepté.**

### 7- Récompenses

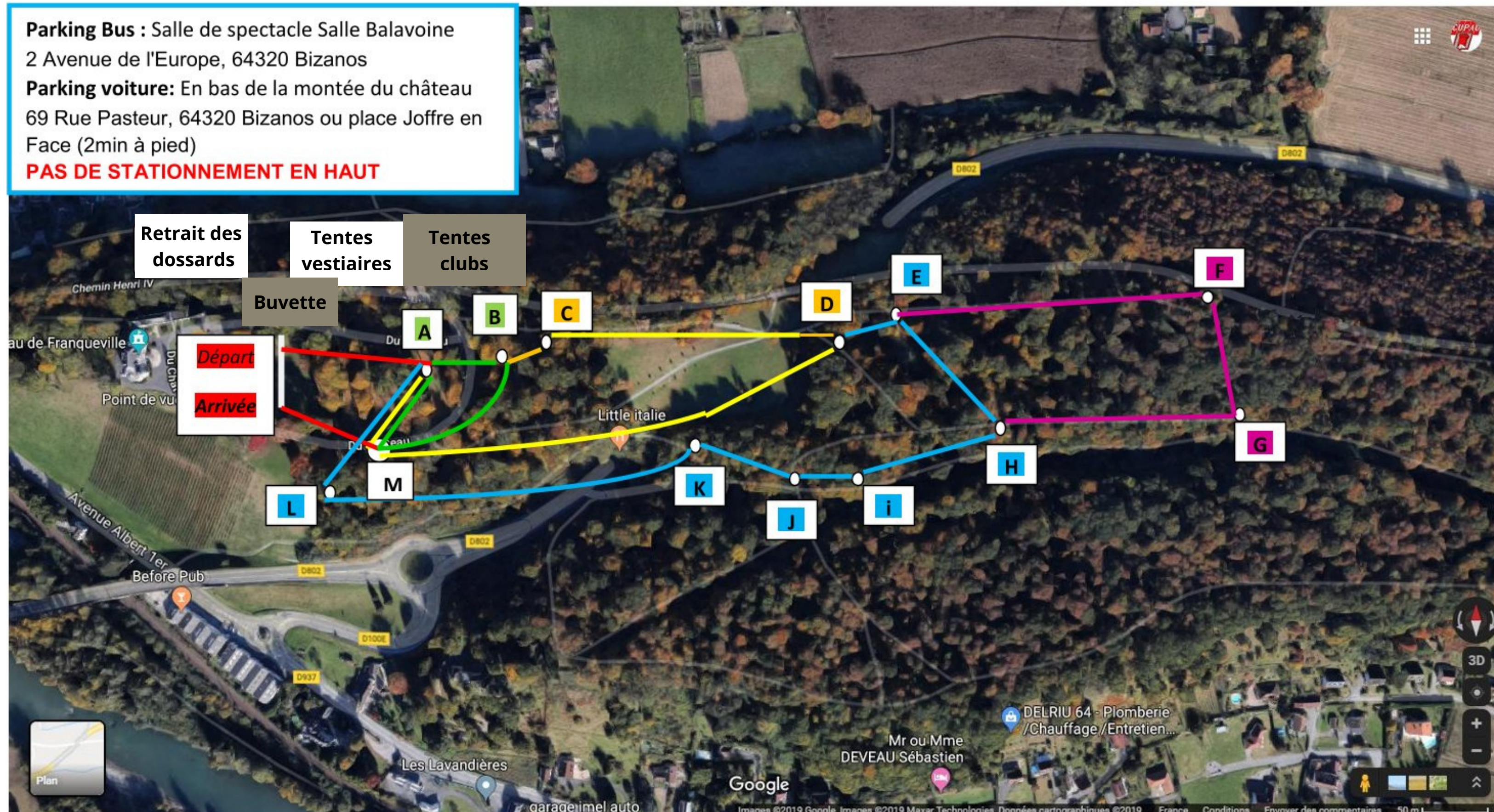
Il sera remis :

- **Médailles individuelles** pour les 3 premiers de chaque catégorie
- **Pour les Master 3 et plus**, sera récompensé le premier de chaque catégorie
- **Par équipe**, une coupe sera remise à la première équipe de chaque catégorie

## **Dossier Quart de Finale Zone Sud – Bizanos (64)**

# 1/4 FINALE CHAMPIONNATS DE FRANCE DE CROSS LANA SUD CHATEAU DE FRANQUEVILLE 64320 BIZANOS

**Parking Bus :** Salle de spectacle Salle Balavoine  
2 Avenue de l'Europe, 64320 Bizanos  
**Parking voiture:** En bas de la montée du château  
69 Rue Pasteur, 64320 Bizanos ou place Joffre en  
Face (2min à pied)  
**PAS DE STATIONNEMENT EN HAUT**



# 1/4 FINALE CHAMPIONNAT DE FRANCE DE CROSS LANA SUD

25JANVIER 2026

CHATEAU DE FRANQUEVILLE 64320 BIZANOS

| COURSE | HORAIRE<br>S | CATEGORIES                   | DISTANCE | PARCOURS                |
|--------|--------------|------------------------------|----------|-------------------------|
| 1      | 10H00        | MASTER hommes/femmes M3 et + | 5550 M   | DEP+1MB+1GB+2SB+ARR     |
| 2      | 10H30        | MASTER hommes M1 et M2       | 8400 M   | DEP+1MB+2GB+3SB+ARR     |
| 3      | 11h25        | CROSS COURT femmes ES+SE+MA  | 4150M    | DEP+2GB+1SB+ARR         |
| 4      | 11h50        | CROSS COURT hommes ES+SE+MA  | 4150M    | DEP+2GB+1SB+ARR         |
| 5      | 12h15        | BENJAMINES U14               | 2920M    | DEP+1PB+2MB+1GB+ARR     |
| 6      | 12h35        | BENJAMINS U14                | 2920M    | DEP+1PB+2MB+1GB+ARR     |
| 7      | 12h50        | MINIMES FILLES U16           | 3370M    | DEP+1PB+1GB+1SB+ARR     |
| 8      | 13h15        | MINIMES GARÇONS U16          | 4120M    | DEP+1PB+1MB+1GB+1SB+ARR |
| 9      | 13h35        | CADETTES U18                 | 4120M    | DEP+1PB+1MB+1GB+1SB+ARR |
| 10     | 14h00        | CADETS U18                   | 5220M    | DEP+1PB+1MB+2GB+1SB+ARR |
| 11     | 14h30        | JUNIORS FEMMES U20           | 5220M    | DEP+1PB+1MB+2GB+1SB+ARR |
| 12     | 14h55        | JUNIORS HOMMES U20           | 6320M    | DEP+1PB+1MB+3GB+1SB+ARR |
| 13     | 15h30        | ÉLITE FEMMES ES(U23)+SE+MA   | 7620M    | DEP+1PB+1MB+1GB+3SB+ARR |

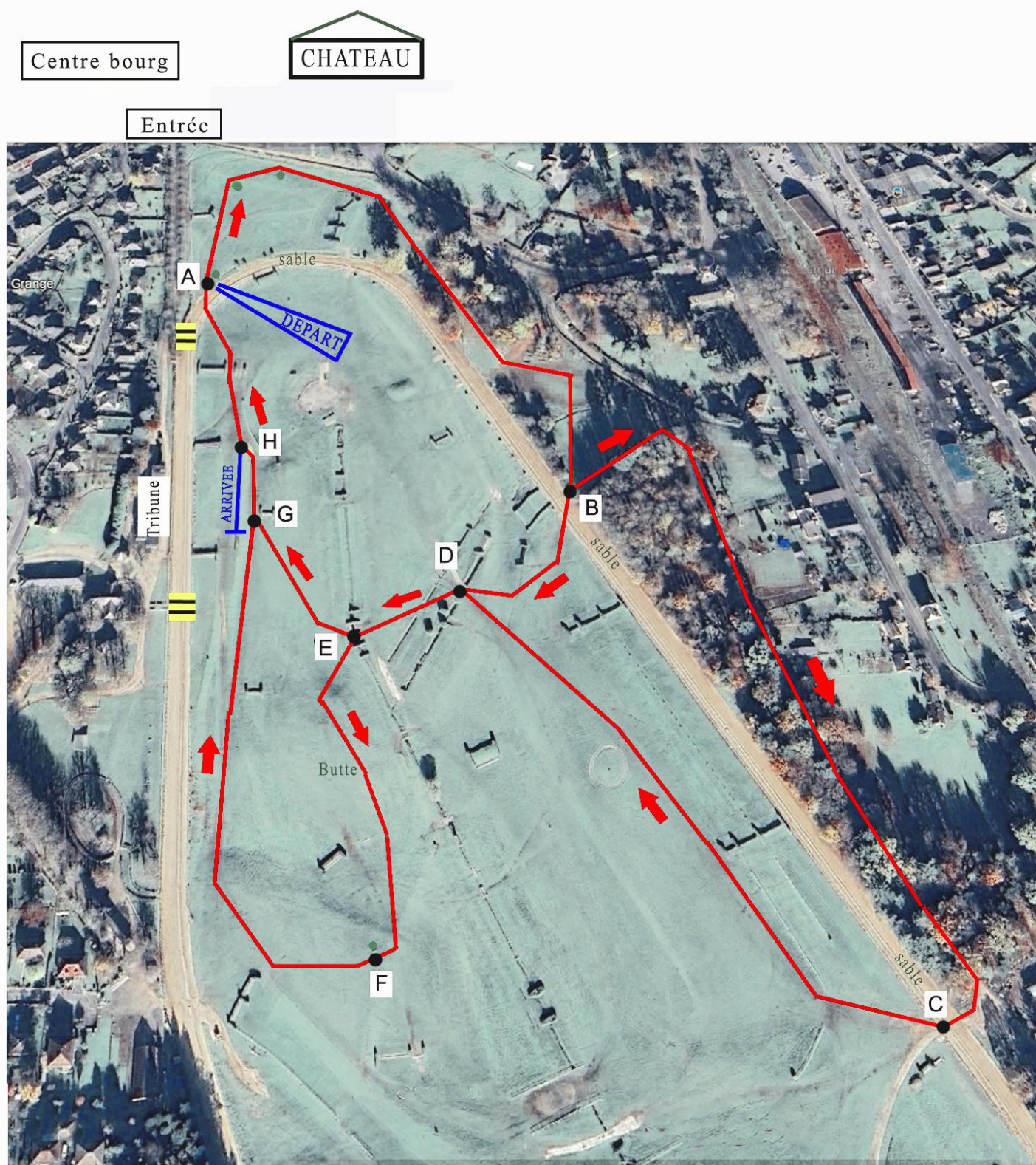
|    |       |                            |       |                         |
|----|-------|----------------------------|-------|-------------------------|
| 14 | 16h10 | ÉLITE HOMMES ES(U23)+SE+M0 | 9370M | DEP+1PB+1MB+1GB+4SB+ARR |
|----|-------|----------------------------|-------|-------------------------|

Départ: 100m PETITE BOUCLE(PB)320m ABMA - MOYENNE BOUCLE (MB)750m ABCDMA- Grande Boucle(GB) : 1100m  
ABCDEHIJLMA Arrivée:100m Super Boucle (SB): 1750m ABCDEFGHIJK

## **Dossier Quart de Finale Zone Nord – Pompadour (19)**

# PLAN DU PARCOURS

1/4 de finale championnat de France –Pompadour le 25/01/2026



Petite boucle : A-B-D-E-G-H-A 1020m  
+ 40m (différence départ-arrivée) pour chaque course

Moyenne boucle : A-B-D-E-F-G-H-A 1470 m  
Grande boucle : A-B-C-D-E-F-G-H-A 2170 m

**HORAIRES DES COURSES**  
**CHAMPIONNAT ZONE NORD POMPADOUR**  
**25 JANVIER 2026**

| COURSE | HORAIRE | CATEGORIE                | BOUCLES            | DISTANCE |
|--------|---------|--------------------------|--------------------|----------|
| 1      | 10 H 00 | Masters M3 et + F et M   | 1 PB + 2 GB        | 5400 m   |
| 2      | 10 H 30 | Masters M1 et M2 M.      | 1 PB + 1 MB + 3 GB | 9040 m   |
| 3      | 11 H 15 | Benjamines F             | 1 PB + 1 MB        | 2530 m   |
| 4      | 11 H 35 | Benjamins M              | 1 PB + 1 MB        | 2530 m   |
| 5      | 11 H 55 | Minimes F                | 2 PB + 1 MB        | 3550 m   |
| 6      | 12 H 15 | Minimes M                | 1 PB + 2 MB        | 4000 m   |
| 7      | 12 H 40 | Cross Court F            | 1 PB + 2 MB        | 4000 m   |
| 8      | 13 H 05 | Cross Court M            | 1 PB + 2 MB        | 4000 m   |
| 9      | 13 H 30 | Cadettes F               | 1 PB + 2 MB        | 4000 m   |
| 10     | 14 H 00 | Cadets M                 | 1 PB + 1 MB + 1 GB | 4700 m   |
| 11     | 14 H 30 | Juniors F                | 1 PB + 1 MB + 1 GB | 4700 m   |
| 12     | 15 H 00 | Juniors M                | 2 PB + 2 GB        | 6420 m   |
| 13     | 15 H 35 | Esp - Sen - M0-M1-M2 F   | 1 PB + 1 MB + 2 GB | 6870 m   |
| 14     | 16 H 20 | Espoirs - Seniors - M0 M | 1 PB + 1 MB + 3 GB | 9040 m   |

avec boucles PB = 1020, MB = 1470 et GB = 2170 m

et pour chaque course 40 m de plus / différentiel départ et arrivée

## Demi-finale de Cross

**Dimanche 15 février 2025**

### **1- Lieu :**

A Cognac (87).

### **2- Engagements**

Le module d'engagement sera mis en ligne sur le **site de la Ligue d'Athlétisme de Nouvelle Aquitaine** le Lundi 26 janvier 2026.

Le module d'engagement sera clos le Mercredi 11 Février 2026 à 22 heures, les athlètes et équipes qualifiables devront donc **être confirmés par leur club** avant cette date.

### **3- Demande de qualifications exceptionnelles :**

Toutes les demandes de qualifications exceptionnelles doivent impérativement être demandées avant le Dimanche 8 Février 2026 à 22h00 auprès de la CSOR.

**Lien de la demande de repêchage, uniquement via ce lien HelloAsso (une demande pour 1 athlète afin de faciliter les remboursements par la suite) : [CLIQUEZ-ICI](#)**

Toute demande reçue après ce délai ne sera pas prise en compte.

Le listing des demandes acceptées sera mis en ligne le Lundi 9 Février 2026.

Aucune demande de qualification par équipe ne sera acceptée.

### **Caution :**

Pour toute demande de qualification exceptionnelle, **une caution de 30 €** sera demandée et perçue par la LANA. Cette caution sera conservée en cas de refus de la demande par la CSOR, en cas de non-participation de l'athlète repêché (sauf présentation d'un certificat médical reçu dans les 8 jours suivant le Championnat) ou si l'athlète ne se qualifie pas pour les Championnats de France de cross à Carhaix.

Ainsi, la caution sera remboursée uniquement aux athlètes présentant un certificat médical ou à ceux qualifiés pour les Championnats de France.

Aucune demande ne sera examinée sans le règlement de la caution.

Ces 30 euros seront perçus **UNIQUEMENT** via [HelloAsso en cliquant-ici](#).

**Aucun engagement sur place le dimanche de la compétition.**

### **4- Confirmation de participation**

**\*Extrait de l'article 306.5 Règlements Techniques des épreuves.**

**Le nombre d'athlètes mutés ou étrangers en application des dispositions de l'article 3.2.1.5 des Règlements Généraux de la FFA est limité dans une équipe à : 1 pour toutes les catégories**

**Masters 3 et plus** : engagements libres et classement par équipe sur 3 athlètes.

**Equipes qualifiées** : La composition d'équipe pour la demi-finale des Championnats de France sera à priori la même que celle des 1/4 Finales, mais il sera nécessaire de confirmer la participation de chaque membre de l'équipe.

Possibilité de remplacer un athlète par un autre ou de compléter l'équipe (6 maximum et 4 mini).

⇒ Lorsqu'un club a au moins 4 athlètes qualifiés à titre individuel dans une catégorie (et respectant la limitation du nombre de mutés ou d'étrangers\* et sous réserve de ne pas avoir été qualifié à titre exceptionnel), la qualification à titre individuel est transformée en qualification par équipes, mais sans possibilité de modifier et de compléter l'équipe avec d'autres athlètes.

**Attention : un athlète remplacé ne peut être qualifié en individuel que sur demande de qualification exceptionnelle**

**Athlètes qualifiés à titre individuel** : les athlètes seront pré-engagés pour la compétition et les clubs devront confirmer la participation de chaque athlète qualifié à titre individuel.

## 5- Qualifications

Tout athlètes étant classé N3 l'année précédente ou l'hiver en cours sur une distance supérieure ou égale à 800m sera qualifiable à condition qu'il en fasse la demande avant le Dimanche 8 Février 2026 sur le module de demande de repêchage.

| 1/2 Finale des Championnats de France de CROSS-COUNTRY LANA 2025 |      |         |                       |
|------------------------------------------------------------------|------|---------|-----------------------|
| Qualification                                                    |      | Equipes | Qualifiés Individuels |
| CCF                                                              | NORD | 5       | 75 % des arrivants    |
|                                                                  | SUD  | 5       | 75 % des arrivants    |
| CCM                                                              | NORD | 6       | 75 % des arrivants    |
|                                                                  | SUD  | 6       | 75 % des arrivants    |
| CAF                                                              | NORD | 5       | 75 % des arrivants    |
|                                                                  | SUD  | 5       | 75 % des arrivants    |
| CAM                                                              | NORD | 7       | 75 % des arrivants    |
|                                                                  | SUD  | 7       | 75 % des arrivants    |
| JUF                                                              | NORD | 3       | 75 % des arrivants    |
|                                                                  | SUD  | 3       | 75 % des arrivants    |
| JUM                                                              | NORD | 5       | 75 % des arrivants    |

|              |      |    |                    |
|--------------|------|----|--------------------|
|              | SUD  | 3  | 75 % des arrivants |
| MIF          | NORD | 10 | 75 % des arrivants |
|              | SUD  | 10 | 75 % des arrivants |
| MIM          | NORD | 10 | 75 % des arrivants |
|              | SUD  | 10 | 75% des arrivants  |
| ELITE FEM    | NORD | 8  | 75% des arrivants  |
|              | SUD  | 6  | 75% des arrivants  |
| ELITE MASC   | NORD | 10 | 75% des arrivants  |
|              | SUD  | 8  | 75% des arrivants  |
| MASTERS MASC | NORD | 10 | 75% des arrivants  |
|              | SUD  | 8  | 75% des arrivants  |

## 6- Dossards

Pour les courses Elites, Cross court, Masters hommes et femmes, il sera remis, un dossard supplémentaire (ES, M0 et +) et (Etr).

**Ce dossard devra être obligatoirement porté dans le dos de l'athlète sous peine de non classement.**

## 7- Récompenses

Il sera remis :

- **Médailles individuelles** pour les 3 premiers de chaque catégorie
- **Pour les Master 3 et plus**, sera récompensé le premier de chaque catégorie
- **Par équipe**, une coupe sera remise à la première équipe de chaque catégorie

## **Dossier Demi-Finale – Cognac (16)**

**1/2 finale championnat de France de cross-country**

**Dimanche 15 FEVRIER 2026**

**Centre équestre du VAL de COGNAC à CHERVES RICHEMONT**

| COURSE | HORAIRE | CATEGORIES                   | BOUCLES                 | DISTANCES |
|--------|---------|------------------------------|-------------------------|-----------|
| 1      | 10h30   | Masters H/F M3 et +          | 3 PB + 1 MB + 1 GB + DA | 5700m     |
| 2      | 11h00   | Masters H M1 et M2           | 1 PB + 1 MB + 4 GB + DA | 9950m     |
| 3      | 11h50   | Minimes F U16                | 2 PB + 2 MB + DA        | 4100m     |
| 4      | 12h15   | Minimes H U16                | 1 PB + 3 MB + DA        | 4450m     |
| 5      | 12h45   | Cross court F U23 + Se + Ma  | 1 PB + 3 MB + DA        | 4450m     |
| 6      | 13h10   | Cross court H U23 + Se + Ma  | 1 PB + 3 MB + DA        | 4450m     |
| 7      | 13h30   | Cadette U18                  | 1 PB + 3 MB + DA        | 4450m     |
| 8      | 14h00   | Cadets U18                   | 1 PB + 2 MB + 1 GB + DA | 5250m     |
| 9      | 14h30   | Junior H U20                 | 1 PB + 2 MB + 2 GB + DA | 7200m     |
| 10     | 15h05   | Junior F U20                 | 1 PB + 2 MB + 1 GB + DA | 5250m     |
| 11     | 15h30   | Cross long F U23 + Se+ M1/M2 | 1 PB + 1 MB + 3 GB + DA | 8000m     |
| 12     | 16h15   | Cross long H U23 + Se+ M0    | 1 PB + 1 MB + 4 GB + DA | 9950m     |

DA : 200m ; PB : 800m ; MB : 1150m ; GB : 1950m

**Restauration sur place. Douches et toilettes**



## **Règlements FFA – Qualifications Championnats de France**

# CROSS-COUNTRY SAISON 2025 / 2026

## Nombre d'équipes qualifiées par demi-finale aux championnats de France

| HOMMES  |       |    |     |     | DEMI-FINALES                         | FEMMES |    |     |     |
|---------|-------|----|-----|-----|--------------------------------------|--------|----|-----|-----|
| M1 et + | Élite | CC | U20 | U18 |                                      | Élite  | CC | U20 | U18 |
| 3       | 3     | 3  | 3   | 3   | HAUTS DE FRANCE                      | 2      | 2  | 4   | 4   |
| 3       | 3     | 3  | 3   | 3   | GRAND EST<br>BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ | 3      | 2  | 3   | 2   |
| 3       | 5     | 4  | 4   | 5   | AUVERGNE RHÔNE ALPES                 | 5      | 5  | 4   | 6   |
| 3       | 4     | 4  | 3   | 2   | OCCITANIE                            | 4      | 3  | 3   | 3   |
| 3       | 2     | 3  | 3   | 3   | NOUVELLE-AQUITAINE                   | 3      | 4  | 2   | 3   |
| 5       | 3     | 4  | 2   | 4   | CENTRE<br>PAYS DE LA LOIRE           | 3      | 3  | 2   | 3   |
| 7       | 4     | 5  | 4   | 4   | BRETAGNE<br>NORMANDIE                | 4      | 4  | 5   | 3   |
| 3       | 5     | 4  | 7   | 4   | ILE-DE-FRANCE                        | 5      | 6  | 6   | 5   |
| 2       | 3     | 2  | 3   | 4   | RÉGION SUD - PACA<br>CORSE           | 3      | 3  | 3   | 3   |
| 32      | 32    | 32 | 32  | 32  | TOTAL                                | 32     | 32 | 32  | 32  |

## NOMBRE D'INDIVIDUELS QUALIFIÉS PAR DEMI-FINALE AUX CHAMPIONNATS DE FRANCE

| HOMMES     |             |     |     |     |     | DEMI-FINALES                         | FEMMES       |             |     |     |     |     |
|------------|-------------|-----|-----|-----|-----|--------------------------------------|--------------|-------------|-----|-----|-----|-----|
| M1<br>et + | TC<br>Élite | CC  | U23 | U20 | U18 |                                      | M1+<br>élite | TC<br>Élite | CC  | U23 | U20 | U18 |
| 16         | 13          | 18  | 9   | 24  | 22  | HAUTS DE FRANCE                      | 8            | 12          | 17  | 7   | 23  | 22  |
| 21         | 27          | 19  | 13  | 23  | 25  | GRAND-EST<br>BOURGOGNE FRANCHE COMTÉ | 12           | 18          | 21  | 13  | 26  | 29  |
| 29         | 33          | 28  | 16  | 34  | 32  | AUVERGNE RHÔNE ALPES                 | 10           | 33          | 24  | 13  | 31  | 36  |
| 20         | 22          | 18  | 8   | 24  | 24  | OCCITANIE                            | 11           | 17          | 14  | 10  | 25  | 13  |
| 25         | 15          | 14  | 7   | 23  | 21  | NOUVELLE AQUITAINE                   | 8            | 13          | 20  | 8   | 20  | 24  |
| 40         | 27          | 25  | 11  | 24  | 31  | CENTRE<br>PAYS DE LA LOIRE           | 17           | 20          | 23  | 8   | 26  | 30  |
| 48         | 30          | 32  | 13  | 35  | 32  | BRETAGNE<br>NORMANDIE                | 15           | 25          | 23  | 13  | 35  | 32  |
| 27         | 29          | 25  | 11  | 36  | 35  | ILE DE FRANCE                        | 12           | 27          | 36  | 10  | 32  | 36  |
| 17         | 12          | 13  | 11  | 20  | 21  | RÉGION SUD -PACA<br>CORSE            | 7            | 13          | 15  | 9   | 20  | 21  |
| 243        | 208         | 192 | 99  | 243 | 243 | TOTAL                                | 100          | 178         | 193 | 91  | 238 | 243 |

-----

| HOMMES     |             |    |     |     |     | TABLEAU pour exemple | FEMMES       |             |    |     |     |     |
|------------|-------------|----|-----|-----|-----|----------------------|--------------|-------------|----|-----|-----|-----|
| M1<br>et + | TC<br>Élite | CC | U23 | U20 | U18 |                      | M1+<br>élite | TC<br>Élite | CC | U23 | U20 | U18 |
| 16         | 13          | 18 | 9   | 24  | 22  | HAUTS DE FRANCE      | 8            | 12          | 17 | 7   | 23  | 22  |

Dans les deux cross longs des demi-finales, après avoir procédé à l'extraction des qualifiés par équipes, l'extraction des qualifiés individuels aux Championnats de France se fera de la façon suivante :

Exemple : Cross long femmes (élite). Si la demi-finale a un quota 7 U23, 8 M1 &+ et 12 TC :

- 1 – Mettre les « qe » sur le classement
- 2 – Mettre les « qi » pour les 7 premiers espoirs (et non « qe »)
- 3 – Mettre les « qi » pour les 8 premières M1 ou M2 ou M3 ... (et non « qe »)
- 4 – Partir du début du classement et, sans s'occuper des catégories, mettre « qi » aux 10 premières du classement avec la colonne qualif vide.

## Tableau du quota par Ligue – Championnat de France de cross-country relais 2026

|                                               |           |   |
|-----------------------------------------------|-----------|---|
| Ligue d'athlétisme AUVERGNE RHÔNE ALPES       | RELAIS TC | 5 |
| Ligue d'athlétisme de BOURGOGNE FRANCHE COMTÉ | RELAIS TC | 3 |
| Ligue d'athlétisme de BRETAGNE                | RELAIS TC | 4 |
| Ligue d'athlétisme de CENTRE VAL DE LOIRE     | RELAIS TC | 3 |
| Ligue d'athlétisme de CORSE                   | RELAIS TC | 3 |
| Ligue d'athlétisme du GRAND-EST               | RELAIS TC | 3 |
| Ligue d'athlétisme des HAUTS DE FRANCE        | RELAIS TC | 3 |
| Ligue d'athlétisme d'ILE DE FRANCE            | RELAIS TC | 5 |
| Ligue d'athlétisme de NORMANDIE               | RELAIS TC | 3 |
| Ligue d'athlétisme de NOUVELLE AQUITAINE      | RELAIS TC | 4 |
| Ligue d'athlétisme d'OCCITANIE                | RELAIS TC | 4 |
| Ligue d'athlétisme des PAYS DE LA LOIRE       | RELAIS TC | 4 |
| Ligue d'athlétisme de REGION SUD - PACA       | RELAIS TC | 3 |

|                                               |            |   |
|-----------------------------------------------|------------|---|
| Ligue d'athlétisme AUVERGNE RHÔNE ALPES       | RELAIS U20 | 4 |
| Ligue d'athlétisme de BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ | RELAIS U20 | 3 |
| Ligue d'athlétisme de BRETAGNE                | RELAIS U20 | 3 |
| Ligue d'athlétisme de CENTRE VAL DE LOIRE     | RELAIS U20 | 3 |
| Ligue d'athlétisme de CORSE                   | RELAIS U20 | 3 |
| Ligue d'athlétisme du GRAND EST               | RELAIS U20 | 3 |
| Ligue d'athlétisme des HAUTS DE FRANCE        | RELAIS U20 | 3 |
| Ligue d'athlétisme d'ILE DE FRANCE            | RELAIS U20 | 4 |
| Ligue d'athlétisme de NORMANDIE               | RELAIS U20 | 3 |
| Ligue d'athlétisme de NOUVELLE AQUITAINE      | RELAIS U20 | 3 |
| Ligue d'athlétisme d'OCCITANIE                | RELAIS U20 | 3 |
| Ligue d'athlétisme des PAYS DE LA LOIRE       | RELAIS U20 | 3 |
| Ligue d'athlétisme de REGION SUD – PACA       | RELAIS U20 | 3 |

## **Calcul des quotas**

### **1) Qualifications par équipes**

Chaque demi-finale aura 2 équipes de qualifiées. Le nombre d'équipes ainsi qualifiées sera augmenté du nombre d'équipes classées dans les 14 premières des Championnats de France de l'année précédente dans la catégorie correspondante.

### **2) Qualifications à titre individuel**

Sont considérés comme participants à titre individuel lors des demi-finales, les athlètes qui sont :

- soit ressortissants d'un club n'ayant pas d'équipe qualifiée aux Championnats de France ;
- soit ressortissants d'un club ayant une équipe qualifiée aux Championnats de France mais ne faisant pas partie des athlètes classés dans cette équipe (6 athlètes).

Chaque demi-finale aura automatiquement 5 qualifié(e)s individuel(les), augmenté du nombre d'athlètes classé(e)s dans les 180 premiers des Championnats de France de l'année précédente, dans la même catégorie, sauf pour le Cross court des féminines et des masculins ainsi que pour les U20 féminins où les 130 premiers sont pris en compte.

***Nota :** les athlètes étrangers, régulièrement qualifiés pour un club, ne doivent pas être défalqués : ces chiffres s'entendent français et étrangers confondus.*

## **Relais**

### **Qualifications**

Le nombre d'équipes qualifiées pour 2026 (sur la base de 40 pour la course TC et de 30 pour les U20) sera pondéré de + 1 équipe par Ligue sera de :

- 47 équipes pour les TC
- 41 équipes pour les U20

Chaque Ligue disposera d'un nombre d'équipes qui sera déterminé en fonction des résultats des Championnats de France de l'année N-1 pour les épreuves classiques.

### **Rappel**

***Conformément à la réglementation des Championnats running, seules les équipes qui auront acquis leur qualification lors des épreuves de qualification organisées par chaque Ligue d'appartenance des clubs pourront s'engager.***

### **Pour la course TC**

Chaque Ligue aura un nombre de relais qualifiés proportionnellement au nombre de ses arrivants lors des derniers Championnats de France des catégories U18 à Masters (le nombre sera arrondi), avec un minimum de 2 relais par Ligue.

***Exemple :** l'année N-1, la Ligue X avait 306 arrivants sur 3256 athlètes, soit 9,4% des arrivants. Cette Ligue X aura 9.4% de qualifiés parmi les 30 équipes soit 2,84 arrondis à 3.*

### **Pour la course U20**

Chaque Ligue aura un nombre de relais qualifiés proportionnellement au nombre de ses arrivants lors des derniers Championnats de France sur les courses U18, U20 (le nombre sera arrondi), avec un minimum de 2 relais par Ligue.