



Livret Hivernal des Compétitions Jeunes

Livret des compétitions Jeunes & Directives d'engagements

Compétitions Hivernales 2025-2026

Calendrier des compétitions régionales LANA Saison 2025-2026 – Période Hivernale	2
Championnats Régionaux LANA U16 d'Épreuves Combinées en Salle	3
Championnats Régionaux LANA U16 de Marche en Salle	4
Championnats Régionaux LANA U16 de Lancers Longs.....	5
Championnats Régionaux LANA U16 en Salle	6
Championnats InterComités LANA U14-U16 en Salle	7
Quota Jury.....	9

Remarques :

- l'ensemble des listes de qualifiables, de qualifiés, ainsi que les confirmations d'engagements seront publiées et se feront via le [site internet de la Ligue d'Athlétisme de Nouvelle-Aquitaine](#), onglet « Engagements ».
- les horaires seront publiés sur le site de la LANA, ainsi que sur la fiche de compétition du calendrier FFA.
- les Starts-lists et horaires seront disponibles sur le live [DIRECT.ATHLE.FR](#) au plus tard le vendredi précédant la compétition.

Calendrier des compétitions régionales LANA Saison 2025-2026 – Période Hivernale

Championnats Régionaux LANA U16 d'Épreuves Combinées en Salle Limoges (87)	Championnat	Samedi 24 janvier 2026 Dimanche 25 janvier 2026
	Date limite de réalisation des performances qualificatives	Engagement libre (cf. Quota)
	Diffusion liste initiale des qualifiables	N/A
	Date limite d'engagement	Jeudi 15 janvier, 23h59
Championnats Régionaux LANA U16 de Marche en Salle Limoges (87)	Championnat	Samedi 24 janvier 2026 Dimanche 25 janvier 2026
	Date limite de réalisation des performances qualificatives	Dimanche 11 janvier
	Diffusion liste initiale des qualifiables	Lundi 12 janvier
	Date limite des confirmations d'engagement	Jeudi 15 janvier, 23h59
Championnats Régionaux U16 de Lancers de Longs Stade à déterminer	Championnat	Samedi 31 janvier 2026
	Date limite de réalisation des performances qualificatives	Dimanche 25 janvier
	Diffusion liste initiale des qualifiables	Lundi 26 janvier
	Date limite des confirmations d'engagement	Mercredi 28 janvier, 23h59
Championnats Régionaux LANA U16 Limoges (87)	Championnat	Samedi 28 février 2026
	Date limite de réalisation des performances qualificatives	Dimanche 15 février
	Diffusion liste initiale des qualifiables	Lundi 16 février
	Date limite des confirmations d'engagement	Jeudi 19 février, 23h59
Championnats Inter Comités LANA U14/U16 en Salle Bordeaux (33)	Championnat	Samedi 14 mars 2026
	Date limite d'envoi des compositions d'équipe	Lundi 9 mars

DEMANDE EXCEPTIONNELLE DE REPÊCHAGE

[Uniquement par réponse au questionnaire accessible au lien ICI](#)

Les dates limites de demande de repêchage sont précisées dans la section « 1) Dates limites » de chaque compétition.



Championnats Régionaux LANA U16 d'Épreuves Combinées en Salle Samedi 24 et Dimanche 25 janvier 2026 Salle Marie José Pérec - CHEOPS, LIMOGES (87)

1) Dates limites

- **Engagement avant :** **jeudi 15 janvier, à 23h59.**
- Diffusion de liste des **Qualifiés définitifs :** **vendredi 16 janvier**

2) Modalités de qualification

Les qualifications au Championnat régional se feront par engagement libre, pour les épreuves suivantes :

- **Pentathlon en salle U16 :** **16 féminines et 16 masculins (au bilan s-1 si besoin)**
 - o Comprend cinq épreuves et se déroule en une seule journée selon l'ordre préconisé par la DTN : 50m Haies (F : 0,76m, M : 0,84m), Longueur (ou Perche pour les U16M), Poids (F : 3 kg, M : 4 kg), Hauteur, 1 000m.

3) Règlement

Un règlement technique sera publié avec les horaires et précisera les modalités techniques appliquées sur les Championnats.

Remarque Perche : les montées de barre seront définies en amont. Une seule barre en dessous de la première définie sera autorisée.

Le Championnat Régional LANA U16 d'Épreuves Combinées se déroulera sur une des deux journées des Championnats Régionaux LANA d'Épreuves Combinées U18 à SE.

Les horaires seront établis en concertation avec la CSOR.

4) Autres

Engagements en ligne du jury sur le site LANA avant le **mercredi 21 janvier (à 23h59)** en respectant les quotas indiqués dans ce livret ([Quota Jury](#)).



Championnats Régionaux LANA U16 de Marche en Salle Samedi 24 et Dimanche 25 janvier 2026 Salle Marie José Pérec - CHEOPS, LIMOGES (87)

1) Dates limites

- Date limite de réalisation des performances : dimanche 11 janvier
- Diffusion de la liste des qualifiables : lundi 12 janvier
- **Confirmation d'engagements avant :** jeudi 15 janvier, à 23h59
- **Demande de repêchage exceptionnel avant :** jeudi 15 janvier, à 23h59
- Diffusion de liste des Qualifiés définitifs : vendredi 16 janvier

2) Modalités de qualification

Les qualifications au Championnat régional se feront par **quota** (au bilan des performances), sous réserve de réalisation d'une performance minimale réalisée pour certaines épreuves :

- **Courses :**
 - 3000m Marche (U16) : 24 féminines et 24 masculins

3) Règlement

Un règlement technique sera publié avec les horaires et précisera les modalités techniques appliquées sur le Championnat.

4) Autres

Engagements en ligne du jury sur le site LANA avant le **mercredi 21 janvier (à 23h59)** en respectant les quotas indiqués dans ce livret ([Quota Jury](#)).



Championnats Régionaux LANA U16 de Lancers Longs

Samedi 31 janvier 2026

Stade à déterminer, VILLE (xx)

1) Dates limites

- Date limite de réalisation des performances : dimanche 25 janvier
- Diffusion de la liste des qualifiables : lundi 26 janvier
- **Confirmation d'engagements avant :** mercredi 28 janvier, à 23h59
- **Demande de repêchage exceptionnel avant :** mercredi 28 janvier, à 23h59
- Diffusion de liste des Qualifiés définitifs : jeudi 29 janvier (incluant les repêchés, le cas échéant)

2) Modalités de qualification

Les qualifications au Championnat régional se feront par **quota** (au bilan des performances) :

- **Concours : 16 féminines et 16 masculins.**

3) Règlement

Le Championnat régional se déroulera simultanément avec le Championnat Régional de Lancers Longs Master.

Un règlement technique sera publié en lien avec la Commission Régionale des Masters.

Les horaires seront établis avec cette même commission

4) Autres

Engagements en ligne du jury sur le site LANA avant le **mercredi 28 janvier 23h59** en respectant les quotas indiqués dans ce livret ([Quota Jury](#)).



Championnats Régionaux LANA U16 en Salle

Samedi 28 février 2026

Salle Marie José Pérec - CHEOPS, LIMOGES (87)

1) Dates limites

- Date limite de réalisation des performances : **dimanche 15 février**
- Diffusion de la liste des **qualifiables** : **lundi 16 février**
- **Confirmation d'engagements avant :** **jeudi 19 février, à 23h59**
- **Demande de repêchage exceptionnel avant :** **jeudi 19 février, à 23h59**
- Diffusion de liste des **Qualifiés définitifs** : **vendredi 20 février**

2) Modalités de qualification

Les qualifications au Championnat régional se feront par **quota** (au bilan des performances), sous réserve de réalisation d'une performance minimale réalisée (« performance plancher ») pour certaines épreuves :

- **Concours : 16 féminines et 16 masculins**, avec **performances minimales** pour :
 - **Hauteur** : U16 F (1,35 m) et U16 M (1,45 m)
 - **Perche** : U16 F (2,00 m) et U16 M (2,40 m)
- **Courses :**
 - **50m, 50m Haies** : 32 féminines et 32 masculins
 - **1 000m** : 20 féminines et 20 masculins
 - **Remarque** : pour les courses, seules les performances réalisées en salle seront prises en compte pour le bilan des qualifications.
- **Relais 4 x 1 tour de Piste** : engagement libre des relais sur place, au maximum 1h avant l'épreuve.

3) Règlement

Un règlement technique sera publié avec les horaires et précisera les modalités techniques appliquées sur le Championnat. Parmi les règles qui seront appliquées :

- Engagement au maximum sur 3 épreuves, selon le règlement Triathlon du livret « Jeunes » de la CNJ (hors relais).
Remarque : s'agissant d'un championnat individuel, les clubs engagent leurs athlètes en connaissance du programme et sans aménagement d'horaires.
- Un athlète ne peut pas doubler relais MIF ou MIM avec le relais mixte.

4) Autres

Engagements en ligne du jury sur le site LANA avant le **jeudi 26 février (à 23h59)** en respectant les quotas indiqués dans ce livret ([Quota Jury](#)).



Championnats InterComités LANA U14-U16 en Salle Samedi 14 mars 2026 Stadium Vélodrome, BORDEAUX (33)

1) Dates limites

- **Envoi de la composition d'équipe :** **lundi 9 mars, à 23h59**
 - *Modèle de composition d'équipe à renvoyer complété par mail à lanasport@athle.fr*
- Diffusion de liste des **Compositions définitives** : **mardi 10 mars**

2) Modalités d'engagement

Les qualifications au Championnat InterComités se feront par **engagement des équipes par le responsable de chaque comité** (Président ou membre de la CDJ, ou salarié en charge des jeunes). Un modèle de composition d'équipe sera transmis et à retourner complété par mail (lanasport@athlelana.fr) au secrétariat de la Ligue, avant le lundi 9 mars (à 23h59).

Les Comités sont libres en ce qui concerne la sélection des athlètes qui composent leur équipe.

L'ensemble des Comités de la Ligue de Nouvelle-Aquitaine sont fortement invités à participer à ce match interdépartemental, mettant en avant une première sélection pour de nombreux jeunes qui participeront dans un esprit collectif, de cohésion et d'équipe à une compétition régionale supplémentaire.

Composition des équipes :

- Une équipe engagée par Comité, soit au maximum 12 équipes.
- Deux athlètes U16 par épreuve et par sexe, au maximum.
- Un athlète U14 par épreuve et par sexe, au maximum.

3) Règlement

Un règlement technique sera publié en fonction du nombre de Comités engagés.



Le registre des épreuves disputées sera le suivant :

	U16		U14	
	M	F	M	F
Courses	50m Haies (84)	50m Haies (76)	50m Haies (65)	
	50m 1 000m 3 000m Marche		50m 1 000m 2 000m Marche	
Sauts	Perche Hauteur Longueur Triple Saut		Perche Hauteur Longueur Triple Saut	
Lancers	Poids (4 kg)	Poids (3 kg)	Poids (3 kg)	Poids (2 kg)
Relais	4 x 1 Tour de Piste (Mixte) <u>Ordre</u> : (1) U14 F, (2) U14 M, (3) U16 F, (4) U16 M)			

4) Classement des équipes :

- Classement des équipes par **somme des points à la table de cotation « Table jeunes » pour les performances retenues.**
- **Les performances retenues pour le classement seront :**
 - La meilleure performance U16 M et U16 F de chaque épreuve ;
 - La meilleure performance U14 (M ou F) de chaque épreuve ;
 - La performance du relais sera également prise en compte pour le classement :
 - Au classement scratch des performances : 1^{er} : x points, 2^e : x-10 points, 3^e : x-20 points, etc.
 - x = nombre de Comités engagés multiplié par 10. (ex : si 8 CD alors x = 80 points)
 - Les Jeunes Juges engagés dans les équipes seront pris en compte pour le classement, et comptent dans la limite des deux qualifications les plus élevées telles que :
 - Jeune Juge Expérimenté : 40 points
 - Jeune Juge Confirmé : 30 points
 - Jeune Juge Apprenti : 20 points
 - Jeune Aide U14/U16 : 5 points

5) Autres

Engagements en ligne du jury sur le site LANA avant le **mercredi 11 mars (à 23h59)** en respectant les quotas indiqués dans ce livret ([Quota Jury](#)), ou envoi des jurys par le biais des Comités par mail.



Quota Jury

Chaque club doit engager son jury en fonction du nombre d'athlètes inscrits :

L'inscription des jurys est obligatoire sur le site LANA. **Les juges s'inscrivant sur place ne seront pas assurés de bénéficier de la restauration.**

Le Directeur de réunion pourra être amené à changer les affectations des juges pour le bon fonctionnement de la compétition.

Les pénalités se feront conformément à la Circulaire financière. Le quota de jury par club est divisé par deux (arrondi à l'entier supérieur) si le club se trouve à plus de 300km (aller-retour), entre le siège du club jusqu'au lieu de la compétition. Le trajet étant basé sur l'utilisation de Michelin ou Mappy. Pour les clubs se trouvant en entente, c'est l'adresse du siège du club maître qui sera prise en compte.

➤ **Quota jury :**

- **Compétitions d'Épreuves Combinées :**

- de 1 à 2 athlètes : 1 officiel
- de 3 à 6 athlètes : 2 officiels
- de 7 à 10 athlètes : 3 officiels
- de 11 à 15 athlètes : 4 officiels
- de 16 à plus : 5 officiels

- **Compétitions d'épreuves individuelles :**

- de 4 à 7 athlètes : 1 officiel
- de 8 à 13 athlètes : 2 officiels
- de 14 à 21 athlètes : 3 officiels
- de 22 à 36 athlètes : 4 officiels
- de 37 à plus : 5 officiels

Les juges assistants et les Jeunes juges confirmés seront comptés dans la limite de la moitié du quota d'officiels requis (à l'entier inférieur : exemple : 3 officiels → 1 assistant ou jeune juge confirmé et 2 officiels).

Les Jeunes Juges Expérimentés seront comptés comme des Officiels à part entière.



LIVRET DES COMPÉTITIONS HIVERNALES 2025 – 2026



Commission Régionale des Jeunes

Ligue d'Athlétisme de Nouvelle-Aquitaine



Ligue d'Athlétisme
Nouvelle-Aquitaine
Maison régionale des sports
2 avenue de l'Université
33400 Talence
FRANCE



lana@athlelana.fr



05 57 00 11 50