
COMMISSION RÉGIONALE DES JEUNES
CRJ – PV DE LA RÉUNION N°2025-03

15 septembre 2025
Vidéoconférence

Présidence : Natalie Thoumas-Gui

Présents : Jeffry Benquet-Yepes, Philippe Commère, Véronique Delrieu, Samuel Duval, Isidore Garcia, Benoist Guillet, Valérie Henkes, Bernard Ithurria, Adrien Labarthe, Nadine Landa, Julien Le Boudec, Michaël Molinari, Thierry Peyre, Natalie Thoumas-Gui, Alexandra Valegeas

Invités : Éric Fradin (réfèrent BE), Frédéric Taillard (CTR)

Excusé :

Invité : Michaël Bournazeix (Directeur sportif)

Secrétaire de séance : Julien Le Boudec

Début de la séance (19h30) ; Fin de la séance (--h)

Ordre du jour : présentation des 3 axes de la CRJ et de leur mise en œuvre.

Natalie Thoumas-Gui informe d'une mise à disposition de Julien Le Boudec plus importante que les années précédentes, en passant de 110h à 250h.

AXE 1 : SUIVI RÉGIONAL U16 (STAGES, COUPE DE FRANCE, SUIVI)

Natalie Thoumas-Gui annonce le fait de **renforcer le suivi U16** par une mise à disposition plus importante de Julien. Il **s'agira de se mettre en contact avec les coaches de club** présentant des U16 à la coupe de France en se référant aux années précédentes.

Ceci en novembre lorsque les coaches auront fait la revue de leurs effectifs sur septembre-octobre.

Il sera nécessaire également de connaître les pratiques des comités sur leurs journées ou stages départementaux ou interdépartementaux.

Benoist Guillet souligne à juste titre le fait d'avoir emmené 2 minimes avec une intégrité physique fortement diminuée (garçons au triple-saut et au sprint).

Julien Le Boudec répond qu'il est d'accord avec cette remarque mais qu'il est peu évident dans un couple coach-athlète de savoir si on peut ou non pratiquer selon le niveau de douleur.

Nous avons fait le choix de faire confiance à ces couples mais Julien Le Boudec appellera quand il y aura des doutes sur l'intégrité physique du moment.

Rappel : le **bilan détaillé des stages et de la coupe de France est sur le site de la LANA.**

AXE 2 : PROBLÉMATIQUE DE DÉVELOPPEMENT ET FORMAT DE COMPÉTITION

Natalie Thoumas-Gui ajoute que Julien Le Boudec aidera aux problématiques de développement sur le restant de sa mise à disposition (base de 140h).

Julien Le Boudec (avec l'aide de **Frédéric Taillard**) parle du déploiement du Pouss'athlon chez les U12 : il s'agit de respecter 2 objectifs :



- S'adapter à la société en proposant un **format court et proximal** : moins de 2h de compétition et à moins de 30 min de route.
- Un athlétisme plus **attractif et formateur** : 5 à 6 épreuves en moins de 2h favorisant un grand temps moteur, formatif car plusieurs épreuves effectuées, et attractif par la baisse considérable des temps d'attente.

Sur la même base de développement des compétitions U12, nous allons engager une réflexion et des actions pour les U14 et U16. Une étude, un recensement et une diffusion de nouveaux formats de compétitions pour ces catégories s'impose avec des premières mises en place dès la saison estivale 2026. C'est une des missions de Julien Le Boudec.

Isidore Garcia est intéressé par une réunion en présentiel. Natalie Thoumas-Gui complète en disant qu'il est prévu un tour des comités par la Ligue. **Antonin Salabert sera chargé de relayer et de prélever les informations pour le secteur jeune dans les Comités départementaux.**

Julien Le Boudec lui construit les outils.

AXE 3 : CALENDRIER ET RÈGLEMENTS DES COMPÉTITIONS

Lors de cette CRJ, ce sont surtout les questions de calendrier qui ont été posées.

Natalie Thoumas-Gui fait part des différentes compétitions avec pour réflexion de tenir compte :

- Des compétitions masters et des U18 et plus, en intégrant les U16 à des compétitions déjà existantes sur ces catégories. Un rapprochement avec les masters apparaît être une solution en ce qui concerne les lancers longs et les épreuves combinées pour cet hiver.
- Des infrastructures et dates de Poitiers, Limoges, Bordeaux. Nous devons mener une réflexion pour la rentrée 2026 afin de trouver une personne ou bien une meilleure coordination entre les différents acteurs (LANA, comités et gérants des salles) afin d'établir le calendrier des compétitions en salle.
- Une focale a été mise sur l'agencement des EC.
- Match inter comités début mars. Julien Le Boudec demande s'il ne serait pas plus judicieux de faire un inter comités au nord et un au sud. L'ensemble des membres était plus pour un seul grand match inter comités. Souhaitons que les déplacements ne soient pas un frein.

Si **les U14 sont invités**, il semble nécessaire qu'ils effectuent d'autres épreuves (qui ne comptent pas) que 1 à 2 épreuves seulement. Aussi conserver un relais 4x200m sur la fin. La réglementation fédérale ne le permet peut-être pas chez des U14, mais nous avons l'aval de la CNJ pour le proposer à titre exceptionnel : ce n'est pas en un seul 4x200m que nous serons à l'encontre du développement de ces jeunes.

Pour les règlements, le groupe de travail a prévu de se regrouper.

⇒ **Le livret jeune hivernal devrait paraître avant novembre.**

Formation jeunes juges : Isidore Garcia et Véronique Delrieu travaillent sur le nouveau protocole de formation qui sera mis en ligne sur le site de la LANA, l'actuel étant obsolète.

Natalie Thoumas-Gui
Présidente CRJ