

RECAPITULATIF DU CALENDRIER REGIONAL DES FORMATIONS LANA 2025-26

MODULES TRANSVERSAUX NIVEAU INITIATEUR/ANIMATEUR

N° module	Intitulé du module	Cursus	Date	Lieu
M2	accueillir, animer, sécuriser	tous	06-sept	Creps de Talence
			20-sept	Saint Yrieix/Charente
			27-sept	Tulle
			04-oct	Saint Jean de Luz
			11-oct	Bordeaux
M12	gainage posture et placement	tous sauf U7 et U12	11-nov	Angoulême
			15-nov	Talence
			Autre à venir courant février	
M39	initier au développement des qualités athlétiques	perf sauf running	25-oct	Talence
M316	fondamentaux de la motricité athlétique	U16 et perf sauf run	19-oct	Saint Yrieix/Charente
			18-oct	Talence

MODULES DE LA FILIERE EDUCATION ATHLETIQUE - NIVEAU INITIATEUR

N° module	Intitulé du module	Cursus	Date	Lieu
M307	concevoir la séance U12/U16	U12 et U16	25-oct	visioconférence
M16	intervenir sur la séance	U7	en cours	à déterminer
			en cours	à déterminer
M14	intervenir sur la séance	U12	26-27 oct	Guéret
			1-2 nov	Saint Yrieix/Charente
			15-16 nov	Agen
M8	sauts	U16	30-oct	Cognac
M9	lancers		31-oct	Cognac
M10	courses		01-nov	Cognac

MODULES DE LA FILIERE ATHLE FORME SANTE - NIVEAU ANIMATEUR

N° module	Intitulé du module	Cursus	Date	Lieu
-----------	--------------------	--------	------	------

M70	concevoir une séance AFS	Athlé Forme Santé	18-oct	Gujan Mestras
			08-nov	Saint Yrieix/Charente
M73	intervenir sur une séance AFS		19-oct	Gujan Mestras
			09-nov	Saint Yrieix/Charente
M71	intervenir sur une séance de marche nordique		1-2 nov	Gujan Mestras
			10-11 nov	Saint Yrieix/Charente
M74	organiser une sortie en milieu naturel		02-nov	Gujan Mestras
			11-nov	Saint Yrieix/Charente
M72	intervenir sur une séance running forme	06-déc	Creps Talence	

MODULES DE LA FILIERE PERFORMANCE – NIVEAU INITIATEUR

N° module	Intitulé du module	Cursus	Date	Lieu
-----------	--------------------	--------	------	------

M27	fondamentaux du DFRM	Demi-fond Marche Running	24-25 oct	Saint Pantaléon de Larche
			24-25 oct	Saint Jean de Luz (64)
			31-01 nov	Angoulême (16)
M41	intervenir sur une séance	Running	26-oct	Saint Pantaléon de Larche
			02-nov	Angoulême (16)
			25-26 oct	Saint Jean de Luz (64)
M43	intervenir sur une séance	Marche A.	en cours	à déterminer
M28	intervenir sur une séance	Demi-fond	en cours	à déterminer
M42	intervenir sur une séance	MNC	en cours	à déterminer

M26	intervenir sur une séance	Sprint Haies	22-23 nov	Creps Talence
-----	---------------------------	--------------	-----------	---------------

MODULES NIVEAU COACH/ENTRAINEUR

L'Equipe Technique Régionale se positionnera pour l'organisation au printemps prochain de 4 sessions nationales :

- Running (route – trail/montagne)
- Athlé Forme Santé
- Sprint/haies
- Demi-fond

Nous communiquerons dès que possible les dates et lieux de ces sessions.