

CHALLENGE MARCHE NORDIQUE



CHALLENGE MARCHE NORDIQUE



Ligue d'Athlétisme
Nouvelle-Aquitaine
Maison régionale des sports
2 avenue de l'Université
33400 Talence
FRANCE



lana@athlelana.fr



05 57 00 11 50

CALENDRIER

2025/2026



SAMEDI 13 SEPTEMBRE 2025

CANN' & JAMB'

CANÉJAN (33)



SAMEDI 20 SEPTEMBRE 2025

MARCHE NORDIQUE DU PÉRIGORD VERT

BRANTÔME (24) - SUPPORT DES CHAMPIONNATS RÉGIONAUX



DIMANCHE 19 OCTOBRE 2025

MARCHE NORDIQUE DE LA PIGNADA

ANGLÈT (64)



DIMANCHE 26 OCTOBRE 2025

EKIDEN DE NIORT (79)



DIMANCHE 02 NOVEMBRE 2025

JUST TRAIL

ST JUST LE MARTELL (87)



SAMEDI 29 NOVEMBRE 2025

MARCHE NORDIQUE DE L'ANGOUMOIS

ROULLET ST ESTÈPHE (16)



SAMEDI 06 DÉCEMBRE 2025

CROSS D'AIGREFEUILLE - SUPPORT DES CHAMPIONNATS DE CHARENTE MARITIME

AIGREFEUILLE D'AUNIS (17)



DIMANCHE 14 DÉCEMBRE 2025

CROSS DU STADE NIORTAIS

ECHIRÉ (79)

*d'autres dates à venir

REGLEMENT



CHALLENGE MARCHE NORDIQUE COMPÉTITION DE LA LIGUE D'ATHLÉTISME NOUVELLE-AQUITAINE

Ce challenge est organisé par la Commission Régionale de Marche de la Ligue d'Athlétisme Nouvelle-Aquitaine. Vous pouvez retrouver les différentes épreuves comptant pour ce Challenge ci-dessus dans le calendrier, ou sur le site internet de la Ligue.

Ce Challenge est ouvert à tous, aux licencié(e)s FFA et non licencié(e)s avec obligatoirement un justificatif médical ayant la mention "pratique du sport en compétition" de moins d'un an. Seul les licenciés FFA / Ligue d'Athlétisme Nouvelle-Aquitaine sont éligibles au classement du challenge.

Il sera décliné en trois catégories:

- Hommes
- Femmes
- Equipes

REGLEMENT



LE RÈGLEMENT FFA DE LA MARCHE NORDIQUE EN COMPÉTITION 2025 EST APPLICABLE DANS SA TOTALITÉ

Le challenge par équipe est composé de 2 hommes et 2 femmes. Le règlement FFA de la Marche Nordique en compétition 2025 est applicable dans sa totalité.

De plus, le jugement sera fait conformément aux directives de la FFA. Le calcul des points (hommes et femmes) se fera suivant le classement et la distance. Le classement sera établi par la Commission Régionale de la Marche de la Ligue d'Athlétisme Nouvelle-Aquitaine avec des mises à jour après chaque épreuve. Il sera consultable sur le site de la Ligue, domaine "Marche / Marche Nordique Compétition". Vous pouvez retrouver les épreuves dans les pages précédentes de ce document ou sur le site de la Ligue dans le domaine "Marche / Marche Nordique Compétition".

Enfin, seront récompensés les personnes ayant participé à au moins 4 épreuves. Les récompenses seront offertes par la Ligue d'Athlétisme Nouvelle-Aquitaine et sa Commission Régionale de Marche lors d'une cérémonie de récompenses.

ATTRIBUTION DES POINTS



Classement	Inférieur 10km	10,1 à 12,5km	12,6 à 15km	15,1 à 17,5km	17,6 à 20km	20,1 à 22,5km	22,6 à 25km et plus
1	125	150	185	230	285	350	425
2	100	120	150	190	240	300	370
3	80	95	120	155	200	255	320
4	65	75	95	125	165	215	275
5	55	60	75	100	135	180	235
6	50	55	60	80	110	150	200
7	45	50	55	65	90	125	170
8	40	45	50	55	75	105	145
9	35	40	45	50	65	90	125
10	33	35	40	45	60	80	110
11	31	33	35	40	55	75	100
12	29	31	33	38	50	70	95
13	27	29	31	36	45	65	90
14	25	27	29	34	40	60	85
15	23	25	27	32	35	55	80
16	21	23	25	30	33	50	75
17	19	21	23	28	31	45	70
18	17	19	21	26	29	40	65
19	15	19	21	24	27	35	60
20	13	15	17	22	25	30	55
21	11	13	15	20	23	28	50
22	10	11	13	18	21	26	45
23	9	10	11	16	19	24	40
24	8	9	10	14	17	22	35
25	7	8	9	12	15	20	30
26	6	7	8	10	13	18	28
27	5	6	7	9	11	16	26
28	4	5	6	8	10	14	24
29	3	4	5	7	9	12	22
30	2	3	4	6	8	10	20
31	1	2	3	5	7	9	18
32	1	1	2	4	6	8	16
33	1	1	1	3	5	7	14
34	1	1	1	2	4	6	12
35	1	1	1	1	3	5	10
36	1	1	1	1	2	4	9
37	1	1	1	1	1	3	8
38	1	1	1	1	1	2	7
39	1	1	1	1	1	1	6
40	1	1	1	1	1	1	5
41	1	1	1	1	1	1	4
42	1	1	1	1	1	1	3
43	1	1	1	1	1	1	2
44	1	1	1	1	1	1	1

CONTACT



DOMINIQUE FOURNET

Président de la Commission
Régionale de Marche
Ligue d'Athlétisme
Nouvelle-Aquitaine
crm@athlelana.fr