

CHAMPIONNAT REGIONAL LANA D'EPREUVES COMBINEES

STADE PIERRE-PAUL BERNARD TALENCE

Samedi 31 Mai

**Heptatlon MIF/CAF/JUF/ESF/SEF*

**Pentathlon MAF / MAM*

**Octathlon MIM*

**Décathlon CA.JU.ES.SE M/F*

FEMININES					HORAIRES	MASCULINS			
HEPTA			PENTA	DECA		PENTA	DECATHLON		OCTATHLON
MIN	CA	JES	MASTERS	TC		MASTERS	JES	CA	MIN
				100M	11h00	Longueur 1			
					11h15			100M	
			Poids 2	Longueur 2	11h30		100M		
					11h45			Perche 1et2	100 Hes
		100M Hes			12h00	Javelot 1			
	100 Hes				12h15				
80M Hes					12h30		Longueur 1.2		Poids 2
Hauteur 2		Hauteur 1		Poids 2	12h45				
					13h00				
			Haies		13h15				
	Longueur 1				13h30	200M			
					13h45			Disque 1	
					14h00		Poids 1		
					14h15	Disque 2			
					14h30				Perche 2
			Hauteur 1	Hauteur 1	14h45				
Poids 1					15h00				
	Javelot 2	Poids 2			15h15			Longueur	
					15h30	1500M			
					15h45				
					16h00				
			Longueur 2		16h15				
100M					16h30		Hauteur 1et2		
		200M			16h45				
	200M				17h00				Javelot 1
				400M	17h15				
					17h30			400M	
					17h45		400M		
			800M		18h00				

Les cadettes du Décathlon auront les mêmes engins et la hauteur des haies que les Seniors. 0,84

Les horaires peuvent être modifiés en fonction du nombre de participants

Hauteur 1 coté Disque
 Hauteur 2 coté arrivée
 Longueur 1 coté herbe
 Longueur 2 coté piste
 Javelot 1 coté Disque
 Javelot 2 coté Perche
 Javelot 3 Annexe

Poids 1 coté ligne d'arrivée
 Poids 2 Annexe
 Perche 1 coté Herbe
 Perche 2 coté piste
 Disque 1 cage terrain d'honneur
 Disque 2 Annexe

CHAMPIONNAT REGIONAL LANA D'EPREUVES COMBINEES

STADE PIERRE-PAUL BERNARD TALENCE

Dimanche 1er Juin

**Heptatlon MIF/CAF/JUF/ESF/SEF*

**Décathlon CA.JU.ES.SE M/F*

**Octathlon MIM*

FEMININES				HORAIRES	MASCULINS		
<i>10000M Marche</i>				9H 15	<i>10000M Marche</i>		
HEPTATHLON		DECATHLON			DECATHLON		OCTATHLON
MI	CA	JES	TC		JES	CA	MIN
				10H30	110 Hes		
<i>5000M Marche</i>				10H40	<i>5000M Marche</i>		
	Hauteur 2			10H45		110 Hes	
Javelot 3			100 Haies 0,84	11h00			
		Longueur 2		11h15			100M
			Perche 2	11h30	Disque 1	Poids 1	
				11h45			
				12h00			
				12h15			
			Disque 2	12h30			Hauteur 2
Longueur 1	Poids 2			12h45			
				13h00			
		Javelot 1	Javelot 3	13h15		Hauteur 1	
				13h30	Perche1et2		
				13h45			
				14h00			
				14h15			
				14h30			
1000M				14h45			
				15h00			Disque 2
			1500M	15h15			
	800M			15h30		Javelot 2	
		800M		15h45			
				16h00	Javelot 1		
				16h15			
				16h30			1000M
				16h45			
				17h00		1500M	
				17h15	1500M		
				17h30			

Les cadettes du Décathlon auront les mêmes engins et la hauteur des haies que les Seniors. 0,84

Les horaires peuvent être modifiés en fonction du nombre de participants

Hauteur 1 coté Disque
 Hauteur 2 coté arrivée
 Longueur 1 coté herbe
 Longueur 2 coté piste
 Javelot 1 coté Disque
 Javelot 2 coté Perche
 Javelot 3 Annexe

Poids 1 coté ligne d'arrivée
 Poids 2 Annexe
 Perche 1 coté Herbe
 Perche 2 coté piste
 Disque 1 cage terrain d'honneur
 Disque 2 Annexe

CHAMPIONNAT REGIONAL de DEMI-FOND LONG**STADE PIERRE-PAUL BERNARD****TALENCE****SAMEDI 31 Mai***Catégories : CA.JU.ES.SE*

2000M Steeple *CAF/CAM/JUF*
3000M Steeple *ESF/SEF/JUM/ESM/SEM*
3000M *CAF/CAM/JUF*
5000M *ESF/SEF/JUM/ESM/SEM*

FEMININES	HORAIRES	MASCULINS
2000M Steeple 0,76	CA	18H45
2000M Steeple 0,76	JU	19H00
	19H15	CA 2000M Steeple 0,84
3000M Steeple 0,76	ES. SE	19H30
	19H45	JU.ES.SE 3000M Steeple 0,91
3000M	CA. JU	20H00
	20H15	CA 3000M
5000M	ES. SE	20H30
	21H00	JU.ES.SE 5000M

Des courses peuvent être regroupées en fonction du nombre, d'où des horaires modifiés