

## INFORMATIONS – SELECTION LANA U16

### Stage Horizon et Coupe de France des Ligues U16

### Du 11 au 15 Juillet 2025

Cette année, La Ligue d'Athlétisme des Hauts de France organise le 14/07/2025 la Coupe de France des Ligues U16.

Dans ce cadre, la Commission Régionale Jeunes de la Ligue propose qu'une sélection de la LANA participe à cette compétition ainsi qu'au stage de préparation. Le stage aura lieu à Amiens et la Coupe de France à Lens. Cette compétition, placée à la fin de ta saison estivale te permettra de terminer celle-ci de la meilleure des manières.

Pour ton information, tes résultats sportifs de la saison hivernale te permettent de figurer sur la liste des athlètes sélectionnables.

Tu trouveras ci-après les modalités de sélection qui auront lieux après les Championnats Régionaux U16 que je t'invite à lire attentivement.

Un déplacement collectif en bus est prévu au départ de TALENCE le vendredi 11/07 à 10h00 devant le CREPS de Talence (653 Cour de la Libération) avec un passage par Saintes, Niort et Poitiers. Le stage Horizon aura lieu à Amiens les 12 et 13 Juillet. Le dimanche 13 dans l'après-midi, le déplacement se fera directement à Lens pour le diner et la nuit. Le lundi 14 Juillet aura lieu la compétition de la Coupe de France des Ligues U16. Après la proclamation des résultats, les athlètes et encadrants reprendront la route jusqu'à Compiègne où ils passeront la nuit. Le retour à Talence est prévu dès le mardi matin 15 Juillet pour une arrivée en fin de journée à Talence en passant par Poitiers, Niort et Saintes.

Il sera demandé une participation financière de 175€ aux athlètes pour ce déplacement (transport en bus, hébergement, restauration).

Un maillot de Ligue te sera offert pour cette compétition et pense à prendre tout ton matériel technique et ta carte d'identité.

Sportivement.

Julien LEBOUDEC  
Responsable Suivi U16  
07 85 97 78 76

Michaël BOURNAZEIX  
Directeur Sportif  
Ligue d'Athlétisme Nouvelle Aquitaine  
06 25 31 06 01



## Règlement et Modalités de Sélection Stage et Coupe de France des Ligues U16

Du 11 au 15 Juillet 2025

### Règlement et programme des épreuves :

Chaque Ligue sera représentée par une équipe Filles et une équipe Garçons.

2.2. Dans chaque équipe, et pour chaque épreuve, un maximum de 2 athlètes est autorisé.

2.3. Le programme des épreuves sera le suivant :

⇒ U16 (MI) Masculins 80 m - 120 m - 1000 m - 2000 m - 100 m Haies - 200 m Haies - 3000 m marche - Hauteur - Perche - Longueur - Triple saut - Poids - Disque - Marteau – Javelot – Relais 4x60 m.

⇒ U16 (MI) Féminines 80 m - 120 m - 1000 m - 2000 m - 80 m Haies - 200 m Haies – 3000 m marche - Hauteur - Perche - Longueur - Triple saut - Poids - Disque - Marteau – Javelot – 4x60 m.

⇒ Relais d'animation mixte 12 fois 200 m avec 6 filles puis 6 garçons (hors match).

[Tout le règlement à partir de la page 41](#)

### Modalités de Sélection :

Seront sélectionnés 2 hommes et 2 femmes par épreuve.

Le comité de sélection sélectionnera les athlètes selon les critères suivants :

\* Athlètes né(e)s en 2010-2011

\* Les 2 premiers athlètes Hommes et Femmes au bilan LANA U16, ou ayant réalisé les minimas jusqu'au 22 Juin 2025.

\* La sélection des jeunes juges (au maximum 3) : priorité aux Jeunes Juges Expérimentés (anciens Fédéraux).

**La sélection sera publiée sur le site internet de la Ligue et envoyé à tous les athlètes concernés à partir du 25 juin 2025. Les athlètes sélectionnés devront répondre avant le 4 Juillet 2025.**

Un complément de sélection (liste athlètes remplaçants) sera effectué pour tenir compte d'éventuel désistements. Dans ce cadre, ces athlètes devront aussi répondre avant le 04 Juillet 2025.

***NB :** tout athlète refusant une sélection de Ligue sans motif validé par le comité de sélection se verra retiré du suivi régional performance LANA (structures d'entraînements pôle/cre, aides persos, stages...)*

