



**HORAIRES TOUR QUALIFICATIF
COUPE DE FRANCE DES RELAIS ET
EQUIP'ATHLE
5 OCTOBRE 2024
PISTE D'ATHLÉTISME DE BEAUBLANC**



10h	Ouverture secrétariat								
10h30	Fin des modifications d'équipes								
		Hauteur	Longueur	Triple Saut	Perche	Poids	Disque	Javelot	Marteau
11h	2000m+3000m Marche TCF et TCM								
11h30	200m Haies MIF	BEM	BEM	BEF	BEM/BEF	BEM	BEM	BEM	BEM
	200m Haies MIM								
11h45	110m Haies 99cm								
11h55	100m Haies 84cm MIM								
12h00	100m Haies 76cm F								
12h05	80m Haies MIF								
12h15	4*100m F								
12h25	4*100m H								
12h35	400m F								
12h45	400m H	BEF	MCJESM	MCJESF		BEF	BEF	BEF	BEF
12h55	800m F								
13h05	800m H	MCJESF			TCF et TCM à partir de minimes	MCJESF	MCJESM	MCJESF	MCJESM
13h20	50m Haies BEF		MCJESF	MCJESM					
13h30	50m Haies BEM								
13h40	50m BEF								
13h50	50m BEM								
14h10	4*200m F	MCJESF			TCF et TCM à partir de minimes	MCJESF	MCJESM	MCJESF	MCJESM
14h20	4*200m H		MCJESF	MCJESM					
14h30	1000m BEF								
14h40	1000m BEM								
14h50	1000m MCJES F								
15h05	1000m MCJES H								
15h20	Medley Long H et F	MCJESM				MCJESM	MCJESF	MCJESM	MCJESF
15h40	Medley Court H-F et mixte								
16h00	4*60m Mixte BE								
16h10	4*60m Mixte MI								

Se référer au livret de la Coupe de France pour le règlement de la compétition

Rappel :

Medley court : 100+200+300+400 / Medley long : 1200+400+800+1600 / 6 essais dans les concours (concours normaux hauteur et perche)

Montées de barres prévisionnelles :

Perche F : 1m80, 2m00, 2m20, 2m40, 2m55, 2m70, 2m85, 3m00, 3m10 puis de 10cm en 10cm hauteur F : 1m20, 1m25, 1m30, 1m35, 1m40, 1m44, 1m48, 1m52, 1m55 puis de 3cm en 3cm

Perche M : 2m00, 2m20, 2m40, 2m60, 2m80, 3m00, 3m15, 3m30, 3m45, 3m60, 3m75, 3m90, 4m05, 4m20, 4m30 puis 10cm en 10cm hauteur M : 1m40, 1m45, 1m50, 1m55, 1m60, 1m64, 1m68, 1m72, 1m75 puis 3cm en 3cm

Equip'Athle : réservé aux clubs du 87 et du 24 uniquement / 4 essais dans les concours

Inscriptions en ligne sur le site de Limoges Athlé : <https://bases.athle.fr/asp.net/accueil.aspx?frmbase=qualifies&frmmode=0&frmespace=87>

Avant le 3/10 à 12h pour les juges et athlètes

Pour le quota de jury, se référer au livret des règlements de la ligue