

RECAPITULATIF DU CALENDRIER REGIONAL DES FORMATIONS LANA 2024-25

MODULES TRANSVERSAUX NIVEAU INITIATEUR/ANIMATEUR

N° module	Intitulé du module	Cursus	Date	Lieu
M2	accueillir, animer, sécuriser	tous	21-sept	Bayonne (64)
			28-sept	Angoulême (16)
			28-sept	Gueret (23)
			05-oct	Talence (33)
M12	gainage posture et placement	tous sauf U7 et U12	11-nov	Cognac (16)
			01-mars	Talence (33)
M39	initier au développement des qualités athlétiques	perf sauf running	13-oct	Talence (33)
M316	fondamentaux de la motricité athlétique	U16 et perf sauf running	06-oct	Talence (33)
			12-oct	Talence (33)

MODULES DE LA FILIERE EDUCATION ATHLETIQUE - NIVEAU INITIATEUR

N° module	Intitulé du module	Cursus	Date	Lieu
M16	intervenir sur la séance U7	U7	à venir	Léognan (33)
M14	intervenir sur la séance U12	U12	9-10-nov	Talence (33)
			16-17-nov	Trélissac (24)
M8	Sauts U16	U16	22-oct	Cognac (16)
M9	Lancers U16		23-oct	Cognac (16)
M10	Courses U16		21-oct	Cognac (16)

MODULES DE LA FILIERE ATHLE FORME SANTE - NIVEAU ANIMATEUR

N° module	Intitulé du module	Cursus	Date	Lieu
M70	concevoir une séance AFS	Athlé Forme Santé	02-nov	Léognan (33)
			23-nov	Saint Yrieix/Char. (16)
M73	intervenir sur une séance AFS		03-nov	Léognan (33)
			24-nov	Saint Yrieix/Char. (16)
M71	intervenir sur une séance de marche nordique		19-20-oct	Léognan (33)
			16-17-nov	Saint Yrieix/Char. (16)
M74			20-oct	Léognan (33)

	organiser une sortie en milieu naturel		17-nov	Saint Yrieix/Char. (16)
M72	intervenir sur une séance running forme		08-déc	Talence (33)

MODULES DE LA FILIERE PERFORMANCE – NIVEAU INITIATEUR

N° module	Intitulé du module	Cursus	Date	Lieu
M27	fondamentaux du DFRM	Demi-fond Marche Running	19-20 oct	Bordeaux (33)
			25-26 oct	Tulle (33)
			01-02 nov	Angoulême (16)
M41	intervenir sur une séance	Running	26-27 oct	Tulle (23)
			02-03 nov	Angoulême (16)
			09-nov	Bordeaux (33)
M43	intervenir sur une séance	Marche A.	date et lieu à déterminer	
M28	intervenir sur une séance	Demi-fond	20-oct	Talence
M42	intervenir sur une séance	MNC	février	Talence (33)

M70	concevoir une séance AFS	Athlé Forme Santé	02-nov	Léognan (33)
			23-nov	Saint Yrieix/Char. (16)
M73	intervenir sur une séance AFS		03-nov	Léognan (33)
			24-nov	Saint Yrieix/Char. (16)
M71	intervenir sur une séance de marche nordique		19-20-oct	Léognan (33)
			16-17-nov	Saint Yrieix/Char. (16)
M74	organiser une sortie en milieu naturel		20-oct	Léognan (33)
			17-nov	Saint Yrieix/Char. (16)
M72	intervenir sur une séance de running forme		08-déc	Talence (33)

M26	intervenir sur une séance	Sprint Haies	26-27-oct	Talence (33)
-----	---------------------------	--------------	-----------	--------------

MODULES NIVEAU COACH/ENTRAINEUR

N° module	Intitulé du module	Cursus	Date	Lieu
M63	développer les capacités physiques en DFMR	DFRM	printemps	à déterminer
M66	améliorer la perf en running route	Route et Fond	printemps	à déterminer
M67	améliorer la perf en running trail	Trail et Montagne	printemps	à déterminer
M75	promouvoir l'AFS	Athlé Forme Santé	printemps	à déterminer
M76	animer les pratiques AFS		printemps	à déterminer
M77	utiliser les outils AFS		printemps	à déterminer

M79	conduire une séance AFS		printemps	à déterminer
-----	-------------------------	--	-----------	--------------

M26	développer les capacités physiques	Sprint haies	printemps	à déterminer
M49	améliorer la perf		printemps	à déterminer