



## Régionaux Limoges Règles de Compétitions

Confirmation 1h30 avant de le début des épreuves pour les courses, pour les concours directement à la chambre d'appel

Chambre d'appel Courses 20min avant

Chambre d'appel Concours 45min avant, pour la Perche 1h avant

### **Règles qualification :**

Les meilleures séries se dérouleront en premier.

#### **100/200m :**

Séries de Niveaux-Finales par Catégories

2 Finales Cadets/Cadettes

1 Finale Junior H et F

2 Finales ES-SE H et F

#### **Haies Hautes :**

##### **Séries**

Cadets et Cadettes

Juniors Hommes

Juniors-Espoirs-Seniors Femme

Es-Seniors Hommes

##### **Finales**

1 finale Cadet-Cadette

1 Finale Junior Homme

2 Finales Junior-Espoir-Senior Femme

1 Finale Espoir-Senior Homme

A partir de 400m : Finales de niveaux

#### **Montée de Barre :**

Hauteur :

Cadette : 1m25-1m30-1m35-1m40-1m44-1m48-1m52-1m58-1m61-1m63-1m65-1m67-1m69

Junior-Espoir-Senior Femme : 1m35-1m40-1m45-1m50-1m54-1m58-1m61-1m64-1m67-1m70-1m72-1m74-1m76-1m78

Cadet : 1m55-1m60-1m65-1m74-1m78-1m79-1m82-1m85-1m88-1m90-1m92-1m94

Junior-Espoir-Senior Hommes : 1m72-1m77-1m82-1m87-1m92-1m97-2m01-2m05-2m08-2m11-2m14-2m17-2m19-2m21

Perche :

Femme-2m70 : 2m01-2m11-2m21-2m31-2m41-2m51-2m61-2m71-2m81

Femme +2m70 : 2m71-2m81-2m91-3m01-3m11-3m21-3m31-3m41-3m51-3m61-3m71-3m81-3m91-4m01-4m11-4m21-4m31

Cadets : 2m83-3m03-3m23-3m43-3m58-3m73-3m88-4m03-4m13-4m23-4m33-4m38-4m43

Junior-Espoir-Senior Hommes : 3m63-3m83-4m03-4m18-4m33-4m43-4m53-4m63-4m73-4m83-4m93-5m03-5m13-5m23-5m33