

CHAMPIONNAT REGIONAL LANA

Epreuves Combinées / 1/2 Fond

Catégories U16 et CJES

Samedi 08 Juin 2024

STADE PIERRE-PAUL BERNARD TALENCE 33400

Heptathlon M.C.J.E.S. F

Octathlon M. M

Décathlon C.J.E.S. M

les décathloniennes concourront avec les JUM

Pentathlon MAF et MAM

Confirmation de participation des athlètes au plus tard 1h00 avant le début de chaque journée

MIF	CAF	JUF	ESF	MAF	HORAIRES	MAM	ESM	JUM DECA TCF	CAM	MIM	
16 athlè	16 athlè	12 athlè	12 athlè	Penta	Samedi	Penta	12 athlè	16 athlè	16 athlè	16 athlè	
REUNION ET MISE EN PLACE DU JURY					11H30	REUNION ET MISE EN PLACE DU JURY					
					12h00	Longueur	100m				
						Javelot		100m			
									100m		
					12h45					100m Hes	
			100m Hes		13h00						
		100m Hes									
80m Hes											
				Haies	13h45						
					14h00	200m					
Longueur	Hauteur	Hauteur	Hauteur			Disque	Longueur	Longueur	Longueur	Perche	
Javelot	Poids	Poids	Poids	Poids			Poids	Poids	Javelot	Javelot	
				Longueur			Hauteur	Hauteur	Perche	Poids	
100m	200m	200m	200m	800m		1500m	400m	400m	400m		

L'athlète devra s'engager sur toutes les épreuves des heptathlons et décathlons , toute impasse ne permettra pas de poursuivre la compétition.

Lancer de disque, sur le terrain annexe.

Lancer de javelot sur le terrain d'honneur près de cage de disque

Perche des cadets le samedi et hauteur le dimanche

Quota juges: Cf livret estival

Engagement des masters auprès de : francoisdurand@modulonet.fr

CHAMPIONNAT REGIONAL LANA

Epreuves Combinées / Marche

Catégories U16 et CJES

Dimanche 09 Juin 2024

STADE PIERRE-PAUL BERNARD TALENCE 33400

Heptathlon M.C.J.E.S. F

Octathlon M. M

Décathlon C.J.E.S. M **les décathloniennes concourront avec les JUM**

Pentathlon MAF et MAM

Confirmation de participation des athlètes au plus tard 1h00 avant le début de chaque journée

MIF	CAF	JUF	ESF	HORAIRES	ESM	JUM DECA TCF	CAM	MIM
16 athlè	16 athlè	12 athlè	12 athlè	Dimanche	12 athlè	16 athlè	16 athlè	16 athlè

10000m Marche				9h30	10000m Marche			
5000m Marche				10h45	5000m Marche			
REUNION ET MISE EN PLACE DU JURY				Début EC 10h00	REUNION ET MISE EN PLACE DU JURY			
				10h30	110m Hes			
						110m Hes		
Hauteur	Longueur			11h00		110m Hes		
						100m Hes		
								100m
		Longueur	Longueur	12h00	Disque	Disque	Disque	Hauteur
					Perche	Perche	Hauteur	Disque
Poids	Javelot	Javelot	Javelot		Javelot	Javelot	Poids	
	800m	800m	800m					
1000m								1000m
					1500m	1500m	1500m	

L'athlète devra s'engager sur toutes les épreuves des heptathlons et décathlons, toute impasse ne permettra pas de poursuivre la compétition.

Lancer de disque et du poids sur le terrain annexe.

Lancer de javelot sur le terrain d'honneur près de cage de disque

Perche des cadets le samedi et hauteur le dimanche

Quota juges: Cf livret estival