

MEETING RÉGIONAL DU PAC

INFORMATIONS

- 18H 00 : ACCUEIL DES JUGES
- 18 H 15 : DÉBUT COMPOSITION DU JURY ET MISE EN PLACE
- FIN DES CONFIRMATIONS 1 H AVANT CHAQUE ÉPREUVES
- SUR 100 M : MERCI DE VOUS CONFIRMER POUR LES FINALES

- MEETING SUR SÉLECTION : DEMANDES D'ENGAGEMENTS SUR LE SITE INTERNET DU PESSAC ATHLETIC CLUB

FIN DES DEMANDES D'ENGAGEMENT : JEUDI 20 JUIN À 23H00



PASSAGE CHAMBRE D'APPEL 20 MINUTES AVANT LES COURSES / 35 MINUTES AVANT LES CONCOURS / 50 MINUTES AVANT LA PERCHE



VOTRE DEMANDE D'ENGAGEMENT NE VAUT PAS ENGAGEMENT DÉFINITIF ! CHAQUE ÉPREUVE À UN NOMBRE DE PLACES LIMITÉS (DISPONIBLE CI-DESSOUS) !
DIFFUSION OFFICIEL DES ENGAGÉS : VENDREDI 21 JUIN

HORAIRES	COURSES			SAUTS	LANCERS
18h15	DEBUT – COMPOSITION DU JURY ET MISE EN PLACE				
18h30					
19h00	110m Haies ES/SE	2 Finales	16 athlètes	Perche Mixte Concours 1 10 athlètes Début : 18h30	Triple saut Mixte 12 athlètes Début : 19h00 Hauteur F 12 places Début : 19h00
19h10	110m Haies SE/ES	2 Finales	16 athlètes		
19h20	100m Haies 84cm	2 Finales	16 athlètes		
19h25	100m Haies 76cm	2 Finales	16 athlètes		
19h40	100m F	6 Séries	48 athlètes		
20h00	100m M	6 Séries	48 athlètes		
20h25	800m F	2 Finales	20 athlètes		
20h35	800m M	2 Finales	20 athlètes		
20h55	Finale 100m F	2 Finales	16 athlètes	Perche Mixte Concours 2 10 athlètes Début : 20h30	Poids F 12 athlètes Début : 20h30 Marteau M 12 athlètes Début : 20h30
21h05	Finale 100m M	2 Finales	16 athlètes		
21h20	1500m F	1 Finale	16 athlètes		
21h30	1500m M	2 Finales	24 athlètes		
21h50	200m F	4 Finales	24 athlètes		
22h00	200m M	4 Finales	24 athlètes		
22h20	4x100m	1 Finale			
Fin de la compétition: 22h30					

RÈGLEMENT

POUR LES LANCERS, LES ENGINES DES CATÉGORIES CA, JU, SE ET MA SERONT AUTORISÉS.

POUR LE TRIPLE SAUT : LES PLANCHES UTILISÉS SERONT 9/11 ET 13 M

POUR LES CONCOURS : 3 ESSAIS POUR TOUS + 3 DE PLUS POUR LES 8 MEILLEURS

CONCOURS MIXTE => 6 MEILLEURES FILLES + 6 MEILLEURS HOMMES