

# CHAMPIONNAT PRÉ-RÉGIONAL ZONE SUD

## EPREUVES COMBINÉES +MARCHE

SAMEDI 18 MAI 2024

**DAX 40, STADE COLETTE BESSON**

### PRESENTATION DE L'EPREUVE

CHAMPIONNAT PRE-RÉGIONAL LANA :

HEPTATHLON MIF CAF JUF ESF SEF

OCTATHLON MIM

DECATHLON CAM JUM ESM SEM

**Confirmation de participation ATHLETES au plus tard  
45mm avant le début de chaque journée**

**10h00 Réunion et mise en place du jury du jury**

Mi F	Ca F	Ju Es Se F	Horaire	Ju Es Se M	Ca M	Mi M
			10H30	100m		
			10H45		100m	
			11H15			100M haies
			11H30	Longueur	Longueur	
		100m haies	11H45			
	100m haies		12h00			Perche
80m haies			12h15			
	Hauteur	Hauteur	12h45			
Longueur			13h30			
				Poids	Poids	Javelot
Javelot	Poids	Poids		Hauteur	Hauteur	Poids
100m	200m	200m		400m	400m	

Obligation pour chaque club de présenter le nombre de juges requis pour les épreuves (cf. livret Lana)

Les horaires des concours seront établis sur place prioritairement en fonction du nombre de concours de HAUTEUR et de PERCHE à organiser, mais aussi en fonction du nombre de concurrents des catégories concernées par ces concours (la perche cadet pourra se dérouler le samedi et la hauteur le dimanche)

# CHAMPIONNAT PRÉ-RÉGIONAL ZONE SUD

## EPREUVES COMBINÉES +MARCHE

DIMANCHE 19 MAI 2024

**DAX 40, STADE COLETTE BESSON**

### PRESENTATION DE L'EPREUVE

CHAMPIONNAT PRE-RÉGIONAL LANA :

HEPTATHLON CAF JUF ESF SEF

OCTATHLON MIM

DECATHLON CAM JUM ESM SEM

Epreuves de MARCHE

**Confirmation de participation ATHLETES au plus tard  
45mm avant le début de chaque journée**

**9h45 Réunion du jury et Mise en place du jury**

Mi F	Ca F	Ju Es Se F	Horaire	Ju Es Se M	Ca M	Mi M
			10h30	110m haies		
Hauteur	Longueur	Longueur	11h00		110m haies	
			11h30			100m
		10000m MARCHE	11h45	10000m MARCHE		
	5000m MARCHE		12h45		5000m MARCHE	
				Disque	Disque	Hauteur
				Perche	Perche	Disque
Poids	Javelot	Javelot		Javelot	Javelot	
1000m	800m	800m		1500m	1500m	1000m

Obligation pour chaque club de présenter le nombre de juges requis pour les épreuves (cf. livret Lana)