

Pôle Espoir Nouvelle-Aquitaine



Dans le cadre du **Projet de Performance Fédéral**, la Ligue d'Athlétisme Nouvelle-Aquitaine, accompagne ses athlètes à partir de la catégorie Cadets (entrée en seconde), au travers de ses structures permanentes d'entraînement : **les Pôles Espoirs**.

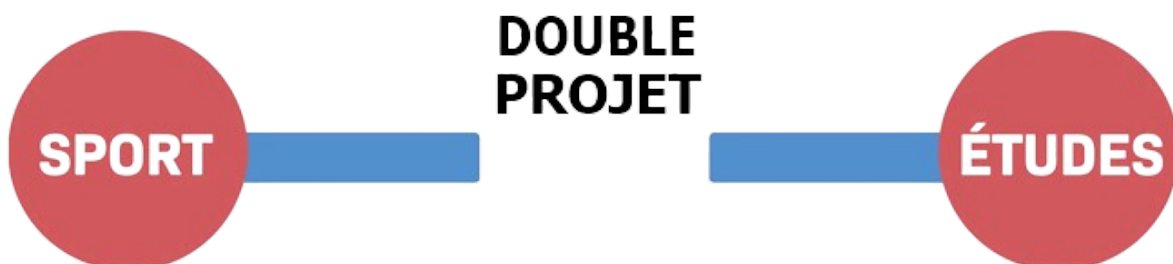


OBJECTIFS

L'objectif est de proposer un cadre favorable à la réalisation du double projet scolaire/universitaire et sportif.

Pour ce faire, le Pôle Espoir propose en priorité :

- Une unité de lieu (étude et entraînement)
- Un entraînement de qualité sur des installations performantes
- Un aménagement de la scolarité dans la mesure du possible
- Un suivi médical et paramédical organisé





Structures permanentes :

- Limoges
- Poitiers
- Talence



Public concernés :

Tous les athlètes à partir de Cadet 1ère année :

- Inscrits sur les listes ministérielles Sportif de Haut Niveau (SHN) : Elite, Sénior, Relève.
- Athlète sur liste ministérielle Espoir.
- Athlète non listé à très fort potentiel de la catégorie Cadet 1ère année (minime 2ème année lors de l'inscription) à Espoir 1ère année (Junior 2ème année lors de l'inscription) :
 - Minimes 2ème année : une étude générale du profil de performance sera prise en compte en plus de la "Grille de performances Pôle Espoirs LANA Minimes 2024".
 - A partir de la catégorie Cadet : se rapprochant des performances pour être sur liste ministérielle.



Frais d'inscription :

- 500€ pour les athlètes licenciés dans la Ligue
- 1500€ pour les athlètes Hors Ligue

Le coût est à ajouter à celui de l'hébergement en internat. Celui-ci est proche de 1500€ selon le lycée et d'environ 6000€ en CREPS.



Prestations possibles :

- Aménagement du temps scolaire possible (suivant l'établissement)
- Suivi et soutien scolaire possible (suivant l'établissement)
- Hébergement en internat (coût proche de 1500€ à charge des familles)
- Unité de lieu de vie et de pratique
- Entraînement quotidien
- Encadrement compétent et professionnel
- Infrastructures sportives
- Suivi médical et para médical organisé



TROIS SITES EN NOUVELLE-AQUITAINE

Poitiers

Spécialités :

Sprint court
Haies hautes
Longueur
Hauteur
Javelot
Disque

Etablissement scolaire

Lycée Camille Guérin
à Poitiers
(horaires aménagés)

Contact

Ludovic MARTIN
ludovic.martin@athlelana.fr
06 75 15 44 40

Limoges

Spécialités :

Triple Saut
Hauteur
Sprint court
Sprint long
Haies hautes
Haies basses

Etablissement scolaire

Lycée Renoir
à Limoges
(horaires aménagés)

Contact

Michaël BOURNAZEIX
bournazeix@hotmail.fr
06 25 31 06 01

Talence

Spécialités :

Sprint court
Haies hautes
Demi-fond (post bac)
Marche
Hauteur
Perche

Etablissement scolaire

Lycée Victor Louis
Lycée Alfred Kastler
à Talence
(horaires aménagés)

Contact

Franck MIMBIELLE
franck.mimbielle@wanadoo.fr
06 71 21 70 28

Grille de Performances Pôle Espoir LANA Minimes 2024

MINIME F	Epreuves	MINIME M
10"00	80m	9"00
12"40	100m	11"30
14"80	120m	13"15
3'00"00	1000m	2'38"00
6'50"00	2000m	
	3000m	9'20"00
7"75	50m haies	7"15
11"70	80m haies / 100m haies	13"50
30"00	200m haies	26"10
1m64	Hauteur	1m89
3m25	Perche	4m10
5m50	Longueur	6m60
11m50	Triple	13m60
12m60	Poids	15m50
36m00	Disque	45m00
48m00	Marteau	54m00
38m00	Javelot	55m00
4200 pts	Ep. Comb.	4500 pts
10'40"00	2000m Marche	
16'50"00	3000m Marche	15'20"00

Grille de Performances Femmes pour être sur liste Espoir 2024

Epreuves	CA 1	CA 2	JU 1	JU 2	ES 1	ES 2	ES 3
100m	1215	1204	1194	1186	1158	1148	1142
200m	2503	2472	2447	2426	2364	2342	2331
400m	5740	5650	5574	5505	5342	5282	5249
800m	21369	21202	21032	20863	20547	20476	20372
1500m	44236	43678	43196	42788	42004	41789	41519
3000m	103061	101573					
5000m			164535	162549	161676	160661	160257
10000m ou 10km					333252	331832	331078
Semi Marathon					11303	11229	1214
Marathon							
100mh	1430	1410	1421	1404	1359	1345	1334
200mh / 400m h	6308	6223	6143	6067	5882	5818	5760
2000m Steeple	72627	71713					
3000m Steeple			105889	104744	102888	102697	101821
Hauteur	168	172	175	177	183	187	188
Perche	356	368	377	386	411	419	425
Longueur	568	583	595	607	627	637	643
Triple	1211	1245	1273	1295	1328	1353	1362
Poids	1437	1539	1390	1454	1554	1648	1678
Disque	3794	4115	4395	4689	5105	5293	5437
Marteau	5269	5658	5226	5505	5978	6177	6367
Javelot	4575	4882	4708	4862	5226	5426	5580
Ep. Comb.	4512	4774	4811	5025	5271	5374	5468

Grille de Performances Hommes pour être sur liste Espoir 2024

Epreuves	CA 1	CA 2	JU 1	JU 2	ES 1	ES 2	ES 3
100m	1096	1082	1071	1062	1041	1030	1025
200m	2223	2191	2166	2145	2088	2071	2060
400m	4984	4904	4838	4782	4651	4593	4576
800m	15669	15429	15229	15083	14797	14700	14645
1500m	35795	35393	350960	34842	34350	34071	33940
3000m	83634	82396					
5000m			144641	143048	140350	135809	135404
10000m ou 10km					293424	284526	283851
Semi Marathon					10323	10304	10249
Marathon							
110mh	1460	1423	1435	1411	1396	1380	1370
200mh / 400m h	5584	5469	5387	5300	5122	5043	5011
2000m Steeple	61486	60627					
3000m Steeple			91361	90496	85209	84567	84340
Hauteur	200	205	208	211	218	222	224
Perche	457	475	490	504	525	541	548
Longueur	688	708	725	740	767	786	794
Triple	1455	1501	1532	1562	1602	1637	1645
Poids	1543	1686	1648	1747	1750	1810	1872
Disque	4401	4899	5014	5358	5533	5715	5850
Marteau	5941	6397	6251	6607	6697	6816	6989
Javelot	6045	6455	6382	6703	7268	7608	7754
Ep. Comb.	5930	6246	6583	6871	7085	7131	7288

Pôle Espoir

Ligue d'Athlétisme Nouvelle-Aquitaine

Rentrée 2024-2025

A retourner AVANT le 30 Avril à l'adresse mail : gestadm@athlelana.fr

Pièce à joindre obligatoirement : 2 bulletins scolaire 2023/2024

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Catégorie :

Adresse :

Mail Athlète :

Téléphone Athlète :

Mail parent(s) :

Téléphone parent(s) :

Discipline :

Club :

Ligue (si différente de la Nouvelle-Aquitaine) :

Meilleure performance dans la discipline :

Nom de l'entraîneur de club :

Adresse mail de l'entraîneur :

Téléphone de l'entraîneur :

Etablissement scolaire demandé à la rentrée 2024-2025 :

Lycée Victor Louis à Talence

Lycée Renoir à Limoges

Lycée Alfred Kastler à Talence

Lycée Camille Guérin à Poitiers

Classe :

Options :

Autre établissement si post-bac (précisez la filière) :

Souhaitez-vous être hébergé(e) dans le lycée demandé (si internat) :

Oui

Non

Souhaitez-vous être hébergé(e) en CREPS (priorité aux athlètes listés) :

Oui

Si oui : CREPS Talence

CREPS Poitiers

Non :

Aucun hébergement :

Date

Signature de l'athlète

Signature des parents

Signature club