

---

COMMISSION RÉGIONALE DE L'ATHLÉTISME FORME SANTÉ  
CRAFS – PV DE LA RÉUNION N°2024-01

26 février 2024  
Vidéoconférence

---

Présidence : Martine Prévost

Présents : Martine Prévost, Nicole Duclos, Natalie Thoumas-Gui, Martine Fort, Marilyn Georgel, Pascal Brosseau, Alain Tauzin, Sylvain Plantard, Yves Orlianges, Jocelyne Bouillaud, Julien Le Boudec

Invités : Antoine Tabanou (salarié), Paul Nieto (salarié), Inès David-Desnos (alternante)

Excusés : Nathalie Richard, Philippe Meunier, Estelle Cartry, Benoist Guillet, Antoine Giraud, Alain Devaux

Membres de droit : Françoise Jeante, Jean-Pierre Rouquier

Secrétaire de séance : Paul Nieto

Début de la séance (19h30) ; Fin de la séance (21h30)

---

Martine Prévost présente l'ordre du jour :

- |  |   |
|--|---|
| - Athlé Forme Tour Patrimoine 2024     | - Partenariats/convention : DIRPJJ du Sud-Ouest |
| - Les Défis Athlé Forme Santé 2024     | - Semaine du Pass Nordique                      |
| - Assises Régionales Athlé Forme Santé | - Athlé Plage                                   |
| - Formations                           | - Divers  |

---

## 1/ ATHLÉ FORME TOUR PATRIMOINE 2024

La Ligue d'Athlétisme Nouvelle-Aquitaine propose aux clubs et comités un nouvel appel à projet, qui vise à faire la promotion des activités « Athlé Forme Santé » en lien avec les activités culturelles et patrimoniales locales pour l'année 2024 :

**« ATHLÉ FORME TOUR PATRIMOINE »**

C'est une formidable occasion pour les Clubs, les Comités et la Ligue de mettre en avant leur savoir-faire tout en associant l'utile et l'agréable. La Ligue souhaite, au regard de cet appel à projet :

- Reconnaître le rôle fondamental des clubs et des comités,
- Accompagner les candidats en proposant une aide financière, humaine et matérielle,
- Encourager les démarches de développement de l'Athlé Forme Santé au sein des clubs et comités,
- Accompagner les organisateurs dans une démarche partenariale.

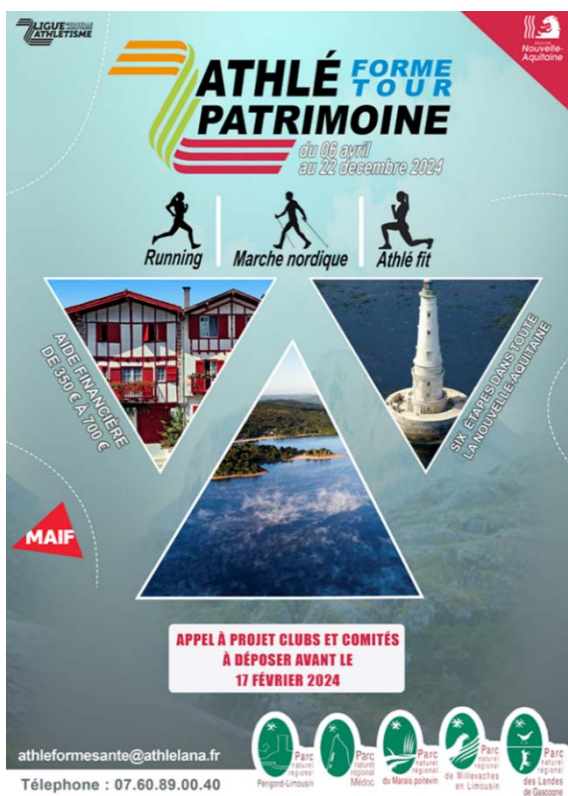
Pour répondre à l'appel à projet, il faut être :

- Un **club ou Groupement de clubs affiliés** à la Fédération Française d'Athlétisme ou un **Comité départemental** de la Région Nouvelle-Aquitaine à la FFA.

Pour prétendre à une aide de la Ligue :

- Il faut que le club licencie à la FFA tous ses adhérents payant une cotisation (tous types de licences, toutes catégories et toutes disciplines athlétiques confondues).
- Il faut avoir une section de Marche Nordique, et/ou de Running, et/ou d'Athlé Forme Santé





Lieux de réalisation des événements de l'AFTP :

► Pour les départements suivants, les projets d'événements doivent se faire au sein des Parcs Régionaux de Nouvelle-Aquitaine (en vert sur la carte) : **17-19-23-24-33-40-79-87**. La Ligue participe au financement de cinq événements (un événement par Parc si possible).

► Pour les départements **16-47-64-86**, pour lesquels il n'y a pas de Parc Naturel Régional, les projets d'événements doivent respecter les modalités. La Ligue participe au financement d'un événement.

Les clubs et comités peuvent proposer une étape de l'AFTP sur la période du 6 avril au 22 décembre 2024.

Les réponses de l'appel à projet ont été clôturées le **vendredi 17 février 2024**.

La CRAFS (Commission Régionale Athlé Forme Santé) et les PNR (Parcs Naturels Régionaux) de Nouvelle-Aquitaine, partenaires des événements, ont étudié les dossiers au regard des critères suivants : respect des modalités, respect du cahier des charges, pertinence de la proposition (lieu, activité culturelle/patrimoine), atteinte des objectifs, capacité d'encadrement/d'accueil, budget prévisionnel, sécurité.

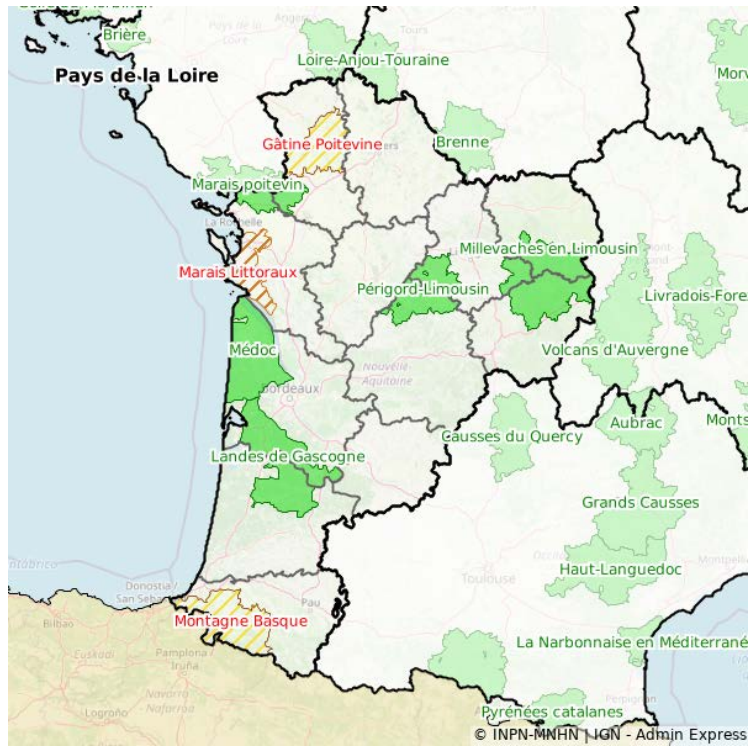
La CRAFS retient 6 propositions : 5 propositions au sein des PNR de la région et 1 proposition hors des PNR.

Les propositions retenues :

- SC Surgérien Athlétisme : proposition au sein du PNR du Marais Poitevin (79)
- AS Saint-Junien : proposition au sein du PNR Périgord Limousin (87)
- EA Aubusson : proposition au sein du PNR des Millevaches (23)
- Team Galopins Soulacais : proposition au sein du PNR du Médoc (33)
- Pessac AC : proposition au sein du PNR Landes Gascogne (33)
- RC Saint-Maixent-L'École : proposition à l'Abbaye de Celles-sur-Belle (79)

Nous allons proposer un rendez-vous avec les Parcs et chaque organisateur de manière à préciser les attentes, les propositions et engager la communication.





## 2/ LES DÉFIS ATHLÉ FORME SANTÉ

**2000€**  
De bons d'achats à gagner pour les clubs d'athlétisme de Nouvelle-Aquitaine auprès de notre partenaire Intersport

**250€**  
De bons d'achat pour chaque défis à valoir auprès de notre partenaire Intersport\*

**1 Classement général**  
sur toute l'année, un club est récompensé pour son implication et aux regards des critères définis dans le règlement

**7 actions et temps forts sur l'année 2023/2024**  
 Journée Nationales de la Marche Nordique et Run 2k - Biathlon - Challenge Diagnoform -  
 Chasse au Trésor de Pâques - Défi d'Halloween - l'Athlé en Lumière - Défis Eco Club

\*sauf pour les JNMN et le Run 2k qui comptent seulement pour le classement général

Inscriptions via [athleformesante@athlelana.fr](mailto:athleformesante@athlelana.fr) et sur le site internet LANA rubrique Athlé Forme Santé

## CALENDRIER DÉFIS ATHLE FORME SANTE 2023-2024

LES DÉFIS SUR UNE PÉRIODE DE LA SAISON 2023-2024

- Le Défi d'Halloween => du 23 octobre au 30 novembre 2023
- Le Défi de l'Athlé en Lumières => du 1er au 23 décembre 2023
- Le Défi de la Chasse au Trésor de Pâques => du 1<sup>er</sup> avril au 30 avril 2024

LES DÉFIS SUR LA SAISON 2023-2024

- Le Défi « **Diagnoform** » : évaluation et suivi de la forme/condition physique des licenciés en club à l'aide d'outils d'évaluation => du 1<sup>er</sup> septembre 2023 au 31 août 2024
- Le Défi **ÉCO-CLUB** : action de développement durable, d'éco-citoyenneté à impact positif sur son territoire => du 1<sup>er</sup> septembre 2023 au 31 août 2024
- Le Défi **BIATHLON** : proposer une activité ludique qui mêle la course/la marche à une activité de précision => du 1<sup>er</sup> septembre 2023 au 31 août 2024

CRAFS 6

Cette saison les comités départementaux et les clubs d'athlétisme ont reçu un document pour l'ensemble des défis, un lien d'inscription, un accompagnement de la Ligue en communication (création d'un visuel personnalisé, un kit communication numérique à destination des réseaux sociaux et de la presse).

## 3 | LES DÉFIS AFS EN COURS OU A VENIR...

**BIATHLON**  
EN MARCHÉ NORDIQUE  
OU COURSE À PIED

250 € DE BONS D'ACHAT À GAGNER CHEZ INTERSPORT

DU 01/09 AU 30/08 2024

**DÉFIS ECO-CLUB**

DU 1<sup>ER</sup> SEPTEMBRE AU 31 AOÛT 2024

250 € DE BONS D'ACHAT À GAGNER CHEZ INTERSPORT

**IMPACT POSITIF DÉVELOPPEMENT DURABLE ÉCO-CITOYENNETÉ**

**DEFI ATHLE FORME SANTE**  
N°4 DIAGNOFORM

DU 1<sup>ER</sup> SEPTEMBRE 2023 AU 31 AOÛT 2024

**EVALUATION DE LA CONDITION PHYSIQUE**

250€ DE BON D'ACHAT À GAGNER CHEZ INTERSPORT

**CHASSE AU TRÉSOR DE PÂQUES**

du 1er au 30 avril 2024

250€ DE BONS D'ACHAT À GAGNER CHEZ INTERSPORT

16

Pour participer c'est simple et gratuit, consultez notre site Internet ou contactez-nous :

<https://athlelana.com/defis-athle-forme-sante-la-4eme-edition/>

Une relance de communication auprès des clubs va être faite dans les prochains jours pour les défis à venir et notamment le défi de Pâques.

Une discussion s'engage sur les récompenses et le système de vote actuel qui est à améliorer.

Martine Prévost et Paul Nieto proposent de lancer une étude pour améliorer le système de vote et de réfléchir à un autre système pour attribuer les récompenses en fonction des défis. Martine Fort confirme qu'il faut faire évoluer le système actuel pour ne pas décourager les participants.

Pascal Brosseau propose 2 récompenses avec le système actuel et une autre récompense par tirage au sort parmi les clubs participants.

---

### 3/ ASSISES RÉGIONALES ATHLÉ FORME SANTÉ

---

Martine Prévost souhaite organiser des Assises Régionales Athlé Forme Santé pour l'automne 2024, à l'image des Assises Nationales proposées en décembre 2023 et d'autres Ligues (Centre-Val de Loire). La FFA pourrait soutenir financièrement cette démarche.

Le programme des Assises sera à définir lors de la prochaine CRAFS et en s'appuyant sur les propositions de l'ETR AFS.

Martine Prévost et les membres de la CRAFS s'accordent sur les dates suivantes des Assises : 9 et 10 novembre 2024.

Angoulême étant un point central en Nouvelle-Aquitaine, Nicole Duclos propose son soutien pour la mise en place des Assises en Charente.

---

### 4/ FORMATIONS

---



Paul Nieto rappelle l'organisation des formations Athlé Forme Santé pour la saison.

Il explique que deux formations de niveau 2 seront proposées à l'automne (marche nordique et running forme), une formation de niveau 3 sera proposée au printemps 2024 et une formation « sport sur ordonnance » en mars 2024.

La formation sport sur ordonnance a été annulée faute de candidats. Il y a eu 10 personnes lors de la formation marche nordique (niveau 2) à Gujan-Mestras en février et seulement 3 personnes inscrites au module 72 (running forme) alors que l'enquête montre que 15 personnes ont émis le souhait de se former pour ce module.

Retrouver les informations sur l'application qui simplifie vos recherches et les personnes ressources de la Ligue pour vous accompagner : <https://athlelana.com/formation/entraîneurs/>

---

### 5/ PARTENARIATS DIRPJJ DU SUD-OUEST

---



Paul Nieto évoque la première action sur l'Île d'Oléron avec la Direction Interrégionale de la Protection Judiciaire des Jeunes du Sud-Ouest lors d'un stage pour la préparation du Challenge Michelet (national).

Estelle Cartry, membre de l'ETR, est intervenue auprès des jeunes pour la préparation d'épreuves d'athlétisme lors de ce challenge.

D'autres regroupements sont prévus durant l'année.

---

### 6/ SEMAINE DU PASS NORDIQUE

---

Martine Prévost informe les membres de la commission d'une opération nationale en fin de saison (dernière semaine de juin), « la semaine du Pass Nordique », qui consiste à l'analyse technique du marcheur nordique avec remise du Pass Nordique.

La FFA fera une communication prochainement.

---

### 7/ ATHLÉ PLAGE

---

Dans la continuité des actions « Athlé Plage », Martine Prévost propose d'élargir les actions aux départements et aux clubs qui ne sont pas proches du littoral. Les plans d'eau, lacs, étangs... semblent être des lieux propices à ce type d'actions de promotion des activités athlé forme santé (Nordic Fit, Athlé Fit, Marche nordique, Running forme) et des activités pour les jeunes (à l'image du Kids' Athletics ou de l'Anim'Athlé).

L'action « Athlé Plage » est financée par la Région, Joël Jollit est en charge du dossier. Martine Prévost propose de se mettre en contact avec Joël Jollit.

## 8/ DIVERS

Martine Prévost propose de créer un groupe de travail au sujet des Défis AFS et notamment les récompenses.

Nicole Duclos, Sylvain Plantard, Inès David-Desnos et Paul Nieto se proposent de participer. La réunion de travail est fixée au mercredi 12 mars à 10 heures.

La CRAFS rappelle aux Clubs et aux Comités Départementaux qu'ils ont la possibilité d'utiliser l'outil **Diagnoform®** pour la saison. Ils peuvent l'utiliser sous plusieurs formes :

- La partie évaluation physique de la forme avec Diagnoform®
- Les questionnaires associés : Diagnofood® (alimentation), Diagnolife® (habitudes de vie), Diagnofeel® (bien-être)

Ils peuvent l'utiliser pour différents publics avec les différentes versions proposées :

- Au profit des licenciés dans le cadre d'un suivi et des « Défis Athlé Forme Santé » des petits aux plus âgés
- Au profit des collectivités territoriales
- Au profit des scolaires : écoles, collèges, lycées, universités
- Au profit des entreprises et des salariés : dans le cadre de la Qualité de Vie au Travail (QVT) des salariés et de la Responsabilité Sociale des Entreprises (RSE)
- Tout autres projets pour lesquels Diagnoform est utile

Plus de renseignements sur les activités, dispositifs, programmes et outils Athlé Forme Santé auprès de Paul Nieto :

[athleformesante@athlelana.fr](mailto:athleformesante@athlelana.fr) ou 07 60 89 00 40

Conditions d'utilisations des outils de prévention et de suivi				
Abonnement plateforme offert (accès à un espace personnalisé sur l'application en ligne, un mode d'emploi, une formation en ligne)	Formation offerte pour les clubs et comités départementaux de Nouvelle-Aquitaine	OUTILS	Descriptif	Tarifs
		Diagnoform®	<a href="https://irfo.fr/programme-diagnoform/">https://irfo.fr/programme-diagnoform/</a>	1,20 € TTC/pers
		Diagnolife®	<a href="https://irfo.fr/diagnolife-mode-de-vie/">https://irfo.fr/diagnolife-mode-de-vie/</a>	0,60 € TTC/pers
		Diagnofeel®	<a href="https://irfo.fr/diagnofeel/">https://irfo.fr/diagnofeel/</a>	0,60 € TTC/pers
		Diagnofood®	<a href="https://irfo.fr/diagnofood/">https://irfo.fr/diagnofood/</a>	0,30 € TTC/pers
		Chemin de la Forme®	<a href="https://irfo.fr/chemins-de-forme/">https://irfo.fr/chemins-de-forme/</a>	Sur devis

PROCHAINE RÉUNION CRAFS MERCREDI 10 AVRIL 2024 À 19H30

Martine Prévost  
Présidente CRAFS

