

REGIONAUX LANA

U16

Samedi 02 mars 2024 au STADIUM de BORDEAUX

- Confirmation des engagements 45 minutes, dernier délai, avant le début de l'épreuve.
- A TOUS : les horaires indiquent le début des courses et concours et non de l'échauffement

Horaires	Courses	Longueur	Triple Saut	Hauteur	Perche	Poids
11h30	Réunion du jury					
12h00	Séries 50m Haies MF	MF		MM	MF	
12h15			MM			MM
12h30	Séries 50m Haies MM					
13h15	Finales 50m Haies MF					
13h45	Finales 50m Haies MM					
14h15		MM		MF	MM	
14h30	Séries du 50m MF		MF			MF
15h00	Séries 50m MM					
16h00	Finale 3000m marche F/M					
16h30	Finales 50m MF					
17h00	Finales 50m MM					
17h30	Fin des Epreuves					

➤ ENGAGEMENTS :

Date limite de réalisation des performances le 18 février. Publication des qualifiables le 19 février.
Confirmation des engagements en ligne sur le site LANA (avant le mercredi 28 février- 23h)
Publication des qualifiés définitifs en fonction des quotas : jeudi 29 février avant 10h00

Quota : 32 athlètes en course et 20 en concours

Premières barres :

Hauteur F 128, Hauteur M 144

Perche F 180, Perche M 180

➤ OFFICIELS :

Engagements sur le site LANA (avant le mercredi 28 février- 23h) Pas d'inscription sur place

Quota des officiels :

de 3 à 6 athlètes : 1 officiel

de 7 à 13 athlètes: 2 officiels

de 14 et + : 3 officiels

Les pénalités régionales seront appliquées. Voir circulaire financière.

➤ COMPETITION :

3 Essais pour les concours sauts horizontaux et poids et 3 essais supplémentaires pour les 8 meilleurs.

Demandes de repêchages à la CRJ : crj@athlelana.fr avant l 17 février.

ATTENTION : 3 épreuves maximum par athlète.