

Cahier des charges

LIGUE NOUVELLE-AQUITAINE ATHLETISME

ATHLÉ FORME TOUR PATRIMOINE
du 06 avril au 22 décembre 2024

Running | Marche nordique | Athlé fit

AIDE FINANCIÈRE DE 350 € À 700 €

SIX ÉTAPES DANS TOUTE LA NOUVELLE-AQUITAINE

MAIF

APPEL À PROJET CLUBS ET COMITÉS À DÉPOSER AVANT LE 17 FÉVRIER 2024

athleformesante@athlelana.fr
Téléphone : 07.60.89.00.40

Parc naturel régional Périgord-Limousin | Parc naturel régional Médoc | Parc naturel régional du Marais poitevin | Parc naturel régional de Millevaches en Limousin | Parc naturel régional des Landes de Gascogne



SOMMAIRE

1	Introduction	Pages 1
	Qu'est-ce que l'Athlé Forme Santé ?	Pages 1
	Quels sont les objectifs de l'ATHLÉ FORME TOUR PATRIMOINE ?	Pages 2-3
2	Organisation de la manifestation	Pages 4
	Comité d'organisation	Pages 4
	Répartition des responsabilités	Pages 4
3	Aspects techniques	Pages 5
	Moyens humains	Pages 5
	Moyens techniques	Pages 5
4	Contenu des activités physiques et sportives	Pages 6
	Les activités d'Athlé Forme Santé	Pages 6-7
	Les activités en rapport avec la culture/le patrimoine de la Région	Pages 7

INTRODUCTION

La FFA développe un sport olympique mais elle est aussi un acteur essentiel dans le domaine de l'éducation par le sport, de la cohésion sociale et de la santé par le sport.

Depuis 2006, la FFA propose **l'Athlé Forme et Santé (AFS)**, une offre de pratiques destinée aux personnes qui recherchent le plaisir, le bien-être et l'amélioration de leur santé à travers le sport.

Elle assure la formation de professionnels, de bénévoles de la discipline, le développement des pratiques forme et santé avec l'aide de ses clubs, de ses comités départementaux et de ses ligues notamment par **des évènements et des animations à destination du grand public**.

L'Athlé Forme et Santé est constituée d'une diversité de pratiques qui pourront satisfaire les envies de chacun.

Pour les personnes éloignées de la pratique et qui souhaitent reprendre une activité physique adaptée, **la marche nordique et la remise en forme** sont les disciplines les plus adaptées où les pratiquants peuvent être accompagné(e) par un encadrant formé aux problématiques de santé.

Pour des personnes plus actives qui recherchent des activités dynamiques, les pratiques de **running forme et d'Athlé Fit** pourront satisfaire des envies de challenge avec des encadrants formés.

L'Athlé Forme Santé, c'est également une offre à destination :

- de personnes présentant une prescription médicale d'activités physiques,
- de salariés, d'entreprises, des collectivités,
- de personnes en situation d'handicap.

La pratique des activités « Athlé Forme Santé » ont des effets bénéfiques sur la santé physique, mentale et sociale des pratiquants. Ces activités simples, accessibles et régulières, s'inscrivent tout à fait dans les recommandations du Plan National Nutrition Santé et du Plan National Sport Santé Bien-Être (30 minutes d'activité physique par jour).

L'engouement du public pour ces activités **de forme, de santé, de plein air accessibles à tout âge**, est un enjeu auquel l'Athlétisme répond présent.

La Ligue, au travers de cet appel à projet au profit des clubs et des comités départementaux, tient à soutenir des événements de **qualité, attractifs, animés et conviviaux**.

L'animation de nos territoires dans une démarche responsable est un des axes de coopération de la convention entre la Ligue, les cinq Parcs Naturels Régionaux et la Région Nouvelle-Aquitaine. L'Athlé Forme Tour Patrimoine est une réponse à cet enjeu.

LES ENJEUX DE L'ATHLÉ FORME TOUR PATRIMOINE

► Un enjeu de Santé publique :

L'AFTP est un ensemble d'événements qui a pour objectif principal de faire la promotion des activités « Athlé Forme Santé » dans un but de santé publique. En effet, les articles et recherches médicales ne manquent pas aujourd'hui pour affirmer que la pratique régulière d'activités physiques, notamment la marche et la course à pied, présente des vertus pour la santé.

L'évolution de la société moderne conduit souvent à la sédentarité, c'est pourquoi les événements de l'AFTP sont moments idéaux pour rappeler la nécessité d'une pratique physique quotidienne et l'ensemble des recommandations des plans nationaux de prévention.

C'est dans un contexte de prévention et de santé publique que s'inscrit l'événement.

► Un enjeu social :

Lien et mixité sociale sont des problématiques qui touchent directement le sport. C'est un facteur d'intégration qui permet aux individus de sortir de l'isolement et de partager des pratiques et des valeurs avec d'autres. À travers l'activité associative et l'engagement bénévole, le sport est aussi un vecteur de citoyenneté et un moyen de lutter contre toutes les formes de discrimination. La pratique collective renforce l'identité des citoyens et la cohésion au sein d'un groupe dans le cadre d'une activité de loisirs, source de plaisir.

Cet événement a pour but de créer du lien social entre les participants et de favoriser la mixité sociale.

La Ligue d'Athlétisme Nouvelle-Aquitaine favorisera l'accès à la pratique par le prêt de bâtons de marche nordique durant l'événement. La LANA et les collectivités favoriseront dans la mesure du possible l'accès à l'événement des personnes isolées et/ou à faibles revenus (covoiturage, facilités d'accès aux transports en commun,) dans l'optique du développement durable.

► Un enjeu éducatif :

Santé, éducation et activité physique sont étroitement liées. Elles constituent ensemble le socle sur lequel s'appuie une dynamique de la réussite : l'éducation contribue au maintien de la santé et la santé procure les conditions nécessaires aux apprentissages à tous âges.

Les activités d'Athlé Forme Santé permettent d'acquérir des compétences et de les mettre en application par des exercices dans la vie quotidienne (posture, étirements, relâchement, équilibre, coordination, gestion du stress...). Ces habitudes de vie positives participent à l'éducation pour la santé des pratiquants.

► Un enjeu d'accès à la culture et au patrimoine pour tous :

L'événement a pour but de mêler l'activité physique à la culture, à la découverte du patrimoine local, aux savoirs faire ancestraux (en cours de disparition), aux produits régionaux (soutien de l'économie locale).

L'événement affirme sa volonté de contribuer : à l'accès de connaissances et de valorisation du patrimoine Néo-Aquitain, à l'objectif d'intérêt général d'accès de tous à une offre artistique et culturelle de qualité et diversifiée mais également au soutien des producteurs de la Région Nouvelle-Aquitaine.

► **Un enjeu de développement durable :**

Si la manifestation se déroule au sein d'un Parc Naturel Régional (PNR) de Nouvelle-Aquitaine, l'organisateur doit prendre contact avec le personnel du PNR concerné pour avoir un avis (cadre de la convention entre la Ligue d'Athlétisme Nouvelle-Aquitaine et les PNR de Nouvelle-Aquitaine).

L'organisateur s'engage à réduire l'impact sur l'environnement de la manifestation et à œuvrer en faveur de la citoyenneté locale :

- En maîtrisant la consommation de ressources naturelles
- En contrôlant les impacts sur les espaces naturels et la biodiversité
- En limitant les émissions de gaz à effet de serre
- En réduisant la production de déchets
- En mobilisant les ressources culturelles et sociales du territoire

L'organisateur a la responsabilité de réduire les impacts environnementaux et d'intégrer les critères du développement durable. L'objectif est de créer une véritable dynamique citoyenne dans laquelle chaque participant de la manifestation pourra s'investir, qu'il soit marcheur, bénévole, journaliste ou autre. Pour se faire, l'organisateur s'appuiera sur le guide départemental et/ou régional qui est un outil pratique pour les organisateurs de manifestations, visant à réduire leurs impacts sur l'environnement, à participer à la solidarité locale et à la sensibilisation générale en faveur du développement durable.

L'organisateur s'engage à ne pas diffuser les traces GPX du ou des parcours.

► **Répondre aux axes de coopération de la convention entre la LANA, les PNR et la Région Nouvelle-Aquitaine :**

La Région Nouvelle-Aquitaine et le réseau régional inter-Parcs des Landes de Gascogne, du Médoc, du Marais Poitevin, du Périgord-Limousin et de Millevalches en Limousin ont conduit en 2019 une démarche commune de diagnostic et de préconisations sur la place des sports de nature sur leurs territoires. Il s'agissait de pouvoir mieux prendre en compte l'engouement suscité par ces activités et ces territoires de pratique dans une nouvelle configuration régionale faisant émerger une coopération sur cette thématique au sein du réseau de cinq PNR.

La principale préconisation de cette démarche concerne la meilleure prise en compte du développement durable dans l'évolution des pratiques sportives libres et licenciées. Dès lors, le renforcement des relations avec le mouvement sportif, notamment les ligues et les comités régionaux, s'avère primordial. Sur la base de relations existantes ou non liées essentiellement à des contextes locaux, la structuration de ce partenariat a vocation à formaliser un cadre commun de références et d'actions. C'est dans ce sens que les premières rencontres régionales ont suscité un écho favorable au sein tant des PNR que des ligues et des comités régionaux.

L'acculturation réciproque et l'échange d'expériences ont fait, vont faire émerger sur ces territoires des initiatives communes spécifiques en vue d'être élargies par la suite au niveau régional. La finalité réside dans la prise en compte de la transition écologique dans les différentes composantes de ces pratiques sportives.

Le Président de la Ligue a signé en septembre 2023 une convention avec la Région Nouvelle-Aquitaine et les Parcs Naturel Régionaux de Nouvelle-Aquitaine afin d'œuvrer sur les axes de coopération suivants : la prise en compte des enjeux environnementaux et sociaux, la valorisation des patrimoines culturels et naturels, l'animation concertée des territoires des PNR, le développement maîtrisé des équipements.

L'Athlé Forme Tour Patrimoine est une action proposée dans le cadre de cette convention sept parties.

ORGANISATION DE LA MANIFESTATION

► Comité d'organisation

Le comité d'organisation comprendra obligatoirement des membres du club organisateur ainsi que des structures fédérales (Ligue, référent AFS du Comité Départemental), les partenaires de l'événement et un représentant des collectivités concernées par les événements. Les "organisateur" coopèrent régulièrement avec les référents de la Ligue.

► L'aide de la Ligue

La Ligue met à disposition deux oriflammes et une banderole « Athlé Forme Tour Patrimoine » auprès de l'organisateur.

La Ligue propose de créer et de personnaliser les supports de communication numérique de chaque organisateur.

La Ligue organise un plan de communication au niveau régional.

La Ligue aide financièrement l'organisateur conformément aux dispositions présentes dans le dossier de candidature (de 350 à 700€/événement).

La Ligue peut mettre à disposition des clubs jusqu'à 50 paires de bâtons de marche nordique sur réservations à athleformesante@athlelana.fr au plus tard 30 jours avant l'événement.

► Les obligations de l'organisateur

- **La période de l'événement** : du 6 avril au 22 décembre 2024.
- **La durée de l'événement** : l'organisateur peut proposer une à deux journées d'événement.
- **Le lieu d'événement** : un événement par PNR de Nouvelle-Aquitaine (5 événements), un événement hors PNR dans les départements suivant : 16, 47, 64, 86
- **Mettre en place un système d'inscription** : pour mieux gérer la préparation de l'événement, la Ligue peut accompagner l'organisateur si besoin.
- **L'assurance** : Chaque organisateur doit déclarer à la compagnie d'assurance sa manifestation, accéder [au formulaire de déclaration ici](#). L'organisateur s'assure que chaque participant détient une responsabilité civile en cas d'accident ou de sinistre.
- **La capacité à pratiquer des participants** : l'organisateur s'assure de la capacité de chaque participant à pouvoir pratiquer de l'Athlé Forme Santé.
- **La qualité de l'encadrement** : l'organisateur assure un encadrement des activités de qualité par des personnes formées (OFA) ou détentrices d'une carte professionnelle. L'encadrement a l'obligation de proposer des activités sécurisées pour l'ensemble des participants.
- **Les règles sanitaires** : L'organisateur doit mettre en place les règles sanitaires en vigueur au moment de la manifestation.

► Les activités culturelles et patrimoniales de Nouvelle-Aquitaine

- La pertinence de l'activité proposée est indispensable.
- L'activité culturelle et/ou patrimoniale doit être obligatoirement en rapport avec la culture ou le patrimoine de la Région Nouvelle-Aquitaine.
- Elle doit être si possible gratuite, ou si le budget ne le permet pas, une participation peut être demandée.
- L'activité proposée doit être accessible à tous.
- L'activité doit être attractive pour le plus grand nombre.
- Sur une même journée, il peut y avoir plusieurs activités.

PRÉCONISATIONS TECHNIQUES

Afin d'aider les organisateurs d'une étape du Maif Marche Nordique Tour Patrimoine, les éléments développés ci-dessous sont des préconisations et non des obligations.

► RESSOURCES HUMAINES ET ACTIVITÉS

Les ressources humaines nécessaires à l'organisation de l'événement concernent 3 registres d'implication :

- Le comité d'organisation qui assure la coordination générale et le suivi du projet.
- L'équipe d'organisation opérationnelle de l'événement qui gère le montage, l'organisation du site, veille au bon déroulement de l'événement et intervient sur le démontage.
- L'équipe technique (coaches, inscriptions, remises bâtons, etc.) qui prend en charge l'encadrement des activités.

COMITÉ D'ORGANISATION		
Responsabilités	Composition	Secteurs d'activités
En charge de la coordination générale et du suivi de chaque étape de la préparation de l'événement jusqu'au jour J.	1 à 3 <u>référént</u> (s) club organisateur 1 référént Ligue 1 référént Parc Naturel Régional 1 référént par partenaire	Relations avec la ou les collectivité(s), autorisation(s), logistique, communication, technique (animations, activités, encadrement)
ACTIVITÉS ET ENCADREMENT		
Activités	Description	Encadrement
Accueil	► Stand d'accueil et d'informations : prêt de bâtons, programme, renseignements, ...	Club 1 à 3 personnes en fonction des inscriptions
Marche / Marche Nordique Forme	► Découverte de la marche nordique accessible à tous. ► Randonnée accessible aux non licenciés et licenciés FFA.	Club 1 encadrant diplômé pour 20 personnes
Running Forme	► Découverte du running forme accessible à toute personne en capacité de courir. ► Virée en course à pied accessible aux non licenciés et aux licenciés FFA.	Club 1 encadrant diplômé pour 20 personnes
<u>Athlé Fit</u>	► Une nouvelle pratique ATHLE fun et moderne, créée à partir de besoins de terrain et inspirée de la préparation physique générale, du décathlon, du fitness et des concepts modernes des salles de sport.	Ligue ETR <u>Athlé Forme Santé</u> 1 à 2 encadrant(s) diplômés
Activités Culturelles et Patrimoniales	► Visite guidée d'un ou plusieurs lieux, découverte d'un savoir-faire local, dégustation de produits locaux...	1 guide Propriétaire Artisan ...

ACTIVITÉS EN OPTION		
Activités	Description	Encadrement
<u>Anim'Athlé</u> (jeunes)	Concept ludique de découverte de l'athlétisme pour des jeunes de 6 à 12 ans	1 encadrant pour 12 jeunes (réglementation)
Animation Marche nordique	Stand de conseil, Pass'Nordique, Nordic Fit, Nordic Relais, Nordi Yoga ®	Encadrement à adapter en fonction de l'événement
Animation Running	Stand conseil, <u>Diagnorunning</u> ®	Encadrement à adapter en fonction des inscriptions
Animation de prévention	Tests de forme (<u>Diagnoform</u> ®), tests sur les habitudes de vie (<u>Diagnolife</u> ®)	1 à 4 personnes Formation avant l'événement
Conférence(s)	Marche nordique, course à pied, Bienfaits de l'AFS	Ligue et intervenants extérieur en fonction de la thématique choisie
Buvette	Boissons, encas, sandwichs ...	A définir avec le comité d'organisation
Animation sonorisation	Animer votre événement avec un animateur micro et/ou de la musique	1 speaker
Podium	Espace d'animation idéal pour l'échauffement, les étirements, des animations podium	A définir avec le comité d'organisation
Un espace exposants et partenaires	Mise à disposition d'un espace pour les exposants et partenaires	Comité d'organisation

Attention, pour diffuser des œuvres musicales lors d'un événement public, en fond sonore sur un site Internet ou dans un local, l'association doit obligatoirement respecter les règles suivantes :

- Obtenir une autorisation de la SACEM
- Payer des droits de diffusion

C'est à l'organisateur de s'acquitter des droits d'auteur.

► RESSOURCES TECHNIQUES

Le Site d'accueil :

Pour les manifestations qui se déroulent au sein d'un Parc Naturel Régional (PNR) de Nouvelle-Aquitaine, l'organisateur doit prendre contact avec le personnel du PNR concerné pour avoir un avis. La liste des référents de chaque parc sera à disposition des organisateurs, la Ligue favorisera les échanges.

Pour pouvoir attirer un grand nombre de personnes sur la manifestation, il faut qu'elle se déroule sur un site privilégié où la fréquentation est ou peut-être importante, tel qu'un parc, un lac, un Château ou d'autres lieux.

L'espace doit être suffisamment grand pour l'accueil des participants et éventuellement celui des installations de stands et/ou d'ateliers divers qui peuvent être proposés.

En plus de l'espace d'accueil, les caractéristiques à retenir pour l'implantation d'une journée de ce type sont :

- Des lieux adaptés aux pratiques physiques proposées.
- Des lieux adaptés et proches des activités culturelles et patrimoniales.
- La fréquentation : la popularité d'un site assure le passage d'un grand nombre de visiteurs. Le site doit être un endroit incontournable et central localement.

L'organisateur s'appuiera sur le guide départemental et/ou régional qui est un outil pratique pour les organisateurs de manifestations, visant à réduire leurs impacts sur l'environnement, à participer à la solidarité locale et à la sensibilisation générale en faveur du développement durable.

Le matériel :

La ligue met à disposition 50 paires de bâtons de marche nordique, 2 oriflammes, 1 banderole, 1 kit matériel Athlé Fit, 1 tente d'événement (3X3).

Transport :

L'organisateur s'engage à réduire les émissions liées aux transports.

En moyenne, 80 % du Bilan Carbone d'un événement est lié au transport, l'organisateur doit inciter les participants à utiliser des modes durables. Pour cela, il est important de préciser sur les communications les informations pratiques : les moyens de transport en commun à proximité, de co-voiturage, solutions de mobilités douces...

Restauration responsable :

Concernant la restauration sur place, il faut de préférence choisir des produits de saison et locaux, pour limiter les émissions liées à leur transport et proposer plusieurs menus dont certains végétariens. Optez pour une vaisselle réutilisable ou jetable compostable. L'organisateur peut faire appel à un prestataire engagé dans une démarche responsable.

Récolte et tri des déchets :

L'organisateur doit prévoir le tri des déchets de l'événement, en rapport avec les collectes de tri locales. A ce titre l'organisateur doit contacter la collectivité du lieu de l'événement.

L'animation du site (facultatif) :

Une petite ou grande sonorisation peut être installée pour identifier le cœur de l'événement mais surtout pour proposer des échauffements/étirements collectifs en musique. Ces animations permettront de dynamiser la matinée/journée/soirée et d'attirer des personnes présentes vers le lieu d'animation.

Pour une bonne organisation, le site peut disposer d'un animateur qui fait vivre cette journée présentant toutes les activités proposées sur le site. Les besoins techniques de base peuvent comprendre : 1 micro HF ou 1 micro filaire ou 1 micro casque, 1 à 4 enceintes.

Si le club organisateur ne dispose pas du matériel ni de partenaire privilégié ayant la capacité d'assurer ce type de prestation, le service des sports de la collectivité propriétaire du lieu d'implantation de l'événement peut posséder ce type d'équipement ou fournir des contacts.

Cet appel à projet est soutenu par les 5 Parcs Naturels Régionaux de Nouvelle-Aquitaine, la Région Nouvelle-Aquitaine et la MAIF.



Contact ATHLÉ FORME TOUR PATRIMOINE : Paul Nieto

Mail : athleformesante@athlelana.fr

Tél : 07.60.89.00.40