PROCÈS-VERBAL

COMMISSION RÉGIONALE DE L'ATHLÉTISME FORME SANTÉ

CRAFS – PV DE LA RÉUNION N°2024-01

15 janvier 2024
Vidéoconférence

Présidence : Martine Prévost

Présents : Martine Prévost, Nicole Duclos, Natalie Thoumas-Gui, Martine Fort, Pascal Brosseau, Alain Tauzin, Sylvain Plantard
Membre de droit : René Meyer
Invités : Paul Nieto (salarié)

Excusés : Nathalie Richard, Philippe Meunier, Jocelyne Bouillaud, Estelle Cartry, Yves Orlianges, Benoist Guillet, Antoine Giraud, Marilyn Georgel, Julien Le Boudec, Alain Devaux
Membres de droit : Françoise Jeante, Jean-Pierre Rouquier
Invités : Inès David-Desnos (salariée), Antoine Tabanou (salarié)

Secrétaire de séance : Paul Nieto

Début de la séance (19h30) ; Fin de la séance (21h30)

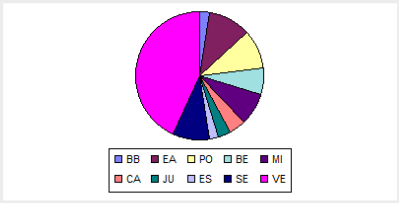
Martine Prévost et Paul Nieto présentent l'ordre du jour :

- Licences
- Athlé Forme Tour Patrimoine 2024
- Les Défis Athlé Forme Santé 2024
- Tous en Forme en Nouvelle-Aquitaine : actions en écoles élémentaires
- Stage entraîneurs marche nordique
- Formation AFS
- Questions diverses

1/ LICENCES 2024

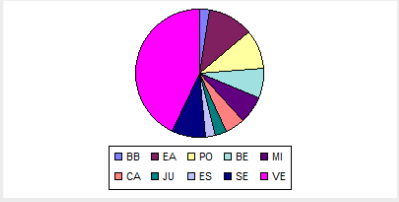
EFFECTIF SAISON 2024

Catégorie	Masculin	Féminin	Total
U7	290	297	587
U10	1391	1272	2663
U12	1251	1188	2439
U14	734	926	1660
U16	663	1158	1821
U18	526	716	1242
U20	357	389	746
U23	329	251	580
SENIOR	1177	1107	2284
MASTER	6055	4622	10677
			10
Total *Saison 2024* :	12773	11926	24699



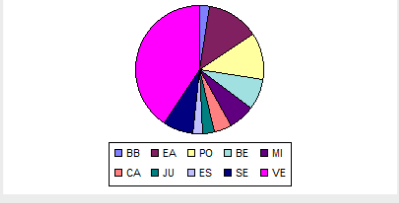
EFFECTIF SAISON 2023

Catégorie	Masculin	Féminin	Total
U7	360	339	699
U10	1691	1454	3145
U12	1396	1424	2820
U14	942	1126	2068
U16	725	1190	1915
U18	595	779	1374
U20	412	383	795
U23	398	311	709
SENIOR	1322	1120	2442
MASTER	6614	5331	11945
			10
Total *Saison 2023* :	14455	13457	27912



EFFECTIF SAISON 2022

Catégorie	Masculin	Féminin	Total
U7	383	332	715
U10	1958	1720	3678
U12	1559	1704	3263
U14	999	1219	2218
U16	708	1094	1802
U18	558	694	1252
U20	421	405	826
U23	382	301	683
SENIOR	1210	993	2203
MASTER	6264	5070	11334
			10
Total *Saison 2022* :	14442	13532	27974



Au 15 novembre 2023 lors de notre dernière réunion, on recensait 24 699 licenciés contre 24 237 à la même date, la saison dernière.

Au 14 janvier 2024, les chiffres se confirment avec 27 134 licenciés contre 26 526 à la même date l'an passé.

EFFECTIF PAR TYPE DE LICENCE SAISON 2024 (*Dernière Maj: 14/01/2024 23:45:16*)

Catégorie	COMP M.	COMP F.	COMP	LOISS M.	LOISS F.	LOISS	LOISR M.	LOISR F.	LOISR	ENTR M.	ENTR F.	ENTR	DECO M.	DECO F.	DECO	ENCA M.	ENCA F.	ENCA	TOTAL
U7	0	0	**0**	0	0	**0**	0	0	**0**	0	0	**0**	333	355	**688**	0	0	**0**	**688**
U10	0	0	**0**	0	0	**0**	0	0	**0**	0	0	**0**	1532	1433	**2965**	0	0	**0**	**2965**
U12	0	0	**0**	0	0	**0**	0	0	**0**	0	0	**0**	1342	1299	**2641**	0	0	**0**	**2641**
U14	785	1005	**1790**	0	0	**0**	0	0	**0**	0	0	**0**	0	0	**0**	0	0	**0**	**1790**
U16	712	1267	**1979**	0	0	**0**	0	0	**0**	0	0	**0**	0	0	**0**	1	2	**3**	**1982**
U18	559	788	**1347**	0	2	**2**	13	29	**42**	0	0	**0**	0	0	**0**	3	3	**6**	**1397**
U20	374	409	**783**	0	1	**1**	24	30	**54**	0	0	**0**	0	0	**0**	3	9	**12**	**850**
U23	344	240	**584**	2	2	**4**	30	58	**88**	0	0	**0**	0	0	**0**	16	12	**28**	**704**
SENIOR	856	594	**1450**	1	9	**10**	493	637	**1130**	0	0	**0**	0	0	**0**	18	21	**39**	**2629**
MASTER	1963	827	**2790**	269	893	**1162**	3696	2978	**6674**	16	6	**22**	0	0	**0**	538	302	**840**	**11488**
*** **Total** ***	5593	5130	**10723**	272	907	**1179**	4256	3732	**7988**	16	6	**22**	3207	3087	**6294**	579	349	**928**	**27134**
																			11

EFFECTIF PAR TYPE DE LICENCE SAISON 2023 (*Dernière Maj: 31/08/2023 23:45:18*)

Catégorie	COMP M.	COMP F.	COMP	LOISS M.	LOISS F.	LOISS	LOISR M.	LOISR F.	LOISR	ENTR M.	ENTR F.	ENTR	DECO M.	DECO F.	DECO	ENCA M.	ENCA F.	ENCA	TOTAL
U7	0	0	**0**	0	0	**0**	0	0	**0**	0	0	**0**	360	339	**699**	0	0	**0**	**699**
U10	0	0	**0**	0	0	**0**	0	0	**0**	0	0	**0**	1691	1454	**3145**	0	0	**0**	**3145**
U12	0	0	**0**	0	0	**0**	0	0	**0**	0	0	**0**	1396	1424	**2820**	0	0	**0**	**2820**
U14	942	1126	**2068**	0	0	**0**	0	0	**0**	0	0	**0**	0	0	**0**	0	0	**0**	**2068**
U16	724	1187	**1911**	0	0	**0**	0	0	**0**	0	0	**0**	0	0	**0**	1	3	**4**	**1915**
U18	574	739	**1313**	0	1	**1**	18	34	**52**	0	0	**0**	0	0	**0**	3	5	**8**	**1374**
U20	374	347	**721**	1	1	**2**	31	24	**55**	1	0	**1**	0	0	**0**	5	11	**16**	**795**
U23	341	261	**602**	3	1	**4**	32	38	**70**	0	0	**0**	0	0	**0**	22	11	**33**	**709**
SENIOR	847	501	**1348**	6	16	**22**	442	580	**1022**	0	0	**0**	0	0	**0**	27	23	**50**	**2442**
MASTER	1917	768	**2685**	347	1247	**1594**	3725	2980	**6705**	14	5	**19**	0	0	**0**	611	331	**942**	**11945**
*** **Total** ***	5719	4929	**10648**	357	1266	**1623**	4248	3656	**7904**	15	5	**20**	3447	3217	**6664**	669	384	**1053**	**27912**
																			11

EFFECTIF PAR TYPE DE LICENCE SAISON 2022 (*Dernière Maj: 31/08/2022 23:45:37*)

Catégorie	COMP M.	COMP F.	COMP	LOISS M.	LOISS F.	LOISS	LOISR M.	LOISR F.	LOISR	ENTR M.	ENTR F.	ENTR	DECO M.	DECO F.	DECO	ENCA M.	ENCA F.	ENCA	TOTAL
U7	0	0	**0**	0	0	**0**	0	0	**0**	0	0	**0**	383	332	**715**	0	0	**0**	**715**
U10	0	0	**0**	0	0	**0**	0	0	**0**	0	0	**0**	1958	1720	**3678**	0	0	**0**	**3678**
U12	0	0	**0**	0	0	**0**	0	0	**0**	0	0	**0**	1559	1704	**3263**	0	0	**0**	**3263**
U14	999	1219	**2218**	0	0	**0**	0	0	**0**	0	0	**0**	0	0	**0**	0	0	**0**	**2218**
U16	708	1091	**1799**	0	0	**0**	0	0	**0**	0	0	**0**	0	0	**0**	0	3	**3**	**1802**
U18	543	679	**1222**	1	0	**1**	14	7	**21**	0	0	**0**	0	0	**0**	0	8	**8**	**1252**
U20	387	369	**756**	0	3	**3**	27	26	**53**	1	0	**1**	0	0	**0**	6	7	**13**	**826**
U23	338	249	**587**	2	2	**4**	26	42	**68**	0	0	**0**	0	0	**0**	16	8	**24**	**683**
SENIOR	765	470	**1235**	5	24	**29**	407	476	**883**	1	2	**3**	0	0	**0**	32	21	**53**	**2203**
MASTER	1808	703	**2511**	372	1273	**1645**	3466	2781	**6247**	23	6	**29**	0	0	**0**	595	307	**902**	**11334**
*** **Total** ***	5548	4780	**10328**	380	1302	**1682**	3940	3332	**7272**	25	8	**33**	3900	3756	**7656**	649	354	**1003**	**27974**
																			11

Au 14 janvier 2024, pourcentage des licences par type par rapport au total de la saison passée :

- Licences Compétition : 100,70 %
- Licences Santé : 72,64 %
- Licences Running : 101,1 %
- Licences Découverte : 94,45 %

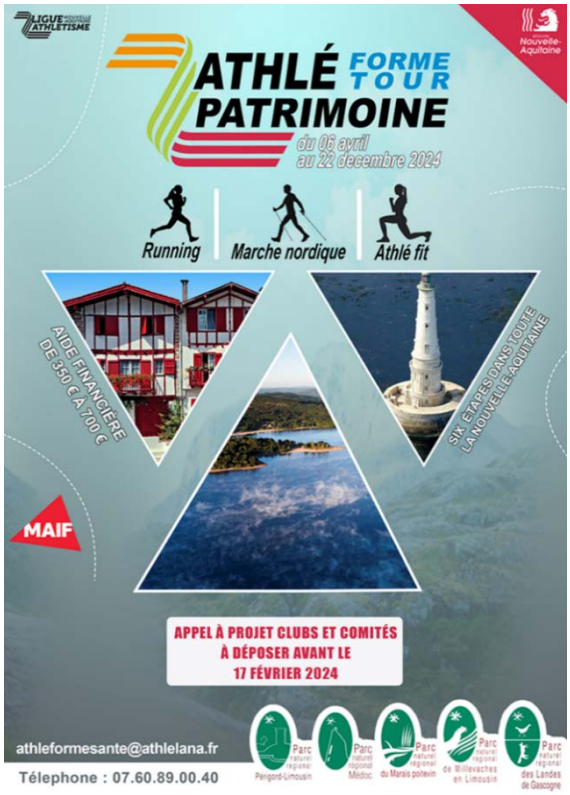
Une discussion s'engage sur les raisons des chiffres bas pour les licences santé.

Martine Prévost évoque et insiste sur le développement de l'Athlé Fit, activité à fort potentiel concernant les jeunes et les actifs.

Natalie Thoumas-Gui partage son expérience en club. Elle explique que de nombreux jeunes adolescents licenciés n'ont pas de finalité compétitive, ils sont portés sur les exercices de renforcement musculaire à l'image des salles de sports.

Martine Prévost propose de faire un webinaire sur l'Athlé Fit puis dans le cadre d'une tournée fédérale pour la promotion d'Athlé Fit, des formations seront proposées en 2024.

2/ ATHLÉ FORME TOUR PATRIMOINE 2024



La Ligue d'Athlétisme Nouvelle-Aquitaine propose aux clubs et comités un nouvel appel à projet, qui vise à faire la promotion des activités « Athlé Forme Santé » en lien avec les activités culturelles et patrimoniale locales pour l'année 2024 :

« ATHLÉ FORME TOUR PATRIMOINE »

C'est une formidable occasion pour les Clubs, les Comités et la Ligue de mettre en avant leur savoir-faire tout en associant l'utile et l'agréable. La Ligue souhaite, au regard de cet appel à projet :

- Reconnaître le rôle fondamental des clubs et des comités,
- Accompagner les candidats en proposant une aide financière, humaine et matérielle,
- Encourager les démarches de développement de l'Athlé Forme Santé au sein des clubs et comités,
- Accompagner les organisateurs dans une démarche partenariale.

Pour répondre à l'appel à projet, il faut être :

- Un **club affilié** à la Fédération Française d'Athlétisme ou un **Comité départemental** ou un **Groupement de clubs** de la Région Nouvelle-Aquitaine **affiliés** à la FFA.

Pour prétendre à une aide de la Ligue :

- Il faut que le club licencie à la FFA tous ses adhérents payant une cotisation (tous types de licences, toutes catégories et toutes disciplines athlétiques confondues).
- Il faut avoir une section de Marche Nordique, et/ou de Running, et/ou d'Athlé Forme Santé

Lieux de réalisation des événements de l'AFTP :

► Pour les départements suivants, les projets d'événements doivent se faire au sein des Parcs Régionaux de Nouvelle-Aquitaine (en vert sur la carte) : 17-19-23-24-33-40-79-87. La Ligue participe au financement de cinq événements (un événement par Parc si possible).
► Pour les départements suivants, pour lesquels il n'y a pas de Parc Naturel Régional, les projets d'événements doivent respecter les modalités : 16-47-64-86. La Ligue participe au financement d'un événement.

Les clubs et comités peuvent proposer une étape de l'AFTP sur la période du 6 avril au 22 décembre 2024.

Les réponses de l'appel à projet seront clôturées le **vendredi 17 février 2024 à 12h**.

La CRAFS (Commission Régionale Athlé Forme Santé), les PNR (Parcs Naturels Régionaux) de Nouvelle-Aquitaine et la MAIF, partenaires des événements, étudieront les dossiers au regard des critères suivants : respect des modalités, respect du cahier des charges, pertinence de la proposition (lieu, activité culturelle/patrimoine), atteinte des objectifs, capacité d'encadrement/d'accueil, budget prévisionnel, sécurité.

La CRAFS retiendra 6 propositions au plus tard le vendredi 1er mars 2024.

1. Lancement de l'appel à projet le 8 janvier 2024
2. Clôture de l'appel à projet le 17 février 2024
3. Annonce des 6 Lauréats le vendredi 1er mars 2024
4. AFTP du 6 avril au 22 décembre 2024

3/ LES DÉFIS ATHLÉ FORME SANTÉ

Cette saison les comités départementaux et les clubs d'athlétisme ont reçu un document pour l'ensemble des défis, un lien d'inscription, un accompagnement de la Ligue en communication (création d'un visuel personnalisé, un kit communication numérique à destination des réseaux sociaux et de la presse).

Ci-dessous la photo des gagnants du défi d'Halloween avec 350 votes : Pessac Athlétic Club

Le défi de l'Athlé en Lumières a rassemblé 11 clubs et c'est l'AS Saint-Médard Athlétisme qui remporte le défi avec plus de 1000 votes.

Pour participer c'est simple et gratuit, consultez notre site internet ou contactez-nous :

https://athlelana.com/defis-athle-forme-sante-la-4eme-edition/

4/ TOUS EN FORME EN NOUVELLE-AQUITAINE

La Ligue développe depuis plusieurs années l'opération « Tous en forme en Nouvelle-Aquitaine » avec les Clubs et Comités Départementaux d'Athlétisme.

L'opération « Tous en forme » se compose d'actions diverses :

- Clubs/Comités athlétisme : formation et démultiplication des actions de prévention en territoire
- Écoles : mise en œuvre d'actions de prévention/suivi en relation avec les DSDEN de la région (Observatoire de la forme => opération portée par la FFA) jusqu'en 2024/2025*
- Collèges : intervention athlé dans le cadre des 2 heures d'EPS non obligatoires
- Lycées-CFA-Pro-Agricole : tests de forme et suivi dans le cadre des projets d'établissement en relation avec les rectorats et l'UNSS
- Collectivités : actions de prévention et suivi tous publics, salariés, seniors, écoles
- Entreprises : actions de prévention et suivi salariés, plan de progrès sport santé
- Service National Universel : actions de prévention (tests de forme + tests habitudes de vie) au niveau départemental

Pour les actions en écoles élémentaires, à ce jour, nous travaillons avec cinq DSDEN de la région (16-23-33-40-47-87). Les douze DSDEN ont été contactés. Des relances sont à faire pour les départements suivants : 17-19-64-79-86.

Depuis avril 2023, 1600 jeunes en écoles élémentaires ont été évalués avec Diagnoform, ils ont eu des bons de découvertes de l'athlétisme et l'école a bénéficié du programme FFA « Jeux Bouge Athlé ».

La Ligue a récemment signé une convention avec le Comité des Landes d'Athlétisme, la DSDEN 40 et l'USEP des Landes pour développer ces actions. Certains clubs tels que Limoges Athlé et le SU Agen ont signé des conventions avec des écoles de leurs territoires et développent des actions.

5/ STAGE ENTRAÎNEURS MARCHE NORDIQUE

L'Équipe Technique Régionale AFS propose d'organiser un stage pour rassembler les entraîneurs de marche nordique, dans la continuité des Assises d'entraîneurs réalisées à l'automne 2022.

Ce stage se déroulerait à l'automne 2024.

Ci-dessous la démarche de mise en œuvre :

1. Enquête sur les besoins de formation continue des entraîneurs de marche nordique (février)
2. Définir la date, le lieu et constituer le programme à l'aide de l'enquête (mars)
3. Campagne de communication, inscriptions (avril/mai)
4. Relances (juin/septembre)
5. Stage => répondre aux besoins des entraîneurs (octobre/novembre)
6. Créer une dynamique régionale autour de la marche nordique, améliorer la communication/l'échange entre les acteurs après le stage.

6/ FORMATION ATHLÉ FORME SANTÉ

Paul Nieto rappelle l'organisation des formations Athlé Forme Santé pour la saison en cours.

Il explique que deux formations de niveau 2 ont été proposées à l'automne (marche nordique et running forme), malheureusement la formation prévue à Bugeat (19) a été annulée faute de candidats.

Une formation de niveau 3 est proposée au printemps 2024 et une formation « sport sur ordonnance » en mars 2024.

Retrouver les informations sur l'application qui simplifie vos recherches et les personnes ressources de la Ligue pour vous accompagner : https://athlelana.com/formation/entraineurs/

Formations	Dates	Lieux
Animateur Marche Nordique Forme (niveau 2)	21-22, 28-29 octobre 2023	Bugeat (19) annulée
	10-11 novembre 2023 2-3 mars 2024	Gujan-Mestras (33)
Animateur Running Forme (niveau 2)	25 février 2024	Gujan-Mestras (33)
Coach Marche Nordique Forme (niveau 3)	13-14, 27-28 avril 2024	Léognan (33)
Sport sur Ordonnance (niveau 3)	8-9-10 mars 2024	CREPS de Bordeaux (33)
Formation continue des entraîneurs	Automne 2024	à déterminer

Pascal Brosseau évoque un problème de reconnaissance et/ou d'équivalence de diplômes fédéraux autres que la FFA en marche nordique. Il prend l'exemple de deux licenciés d'un club des Deux-Sèvres, formés par la Fédération de Randonnée Pédestre. À ce jour, ces deux personnes doivent passer l'intégralité de la formation FFA pour encadrer. Pascal Brosseau demande et propose d'avoir des équivalences pour ne pas avoir tout à repasser et décourager des personnes formées provenant d'autres fédérations.

Paul Nieto propose d'interroger le responsable de formation à la Fédération sur ce sujet.

Celui-ci répond qu'il y a deux possibilités : le questionnaire de positionnement pour chaque module (1 essai/par an/personne) et constituer un dossier de validation des acquis d'expériences (VAE).

7/ QUESTIONS DIVERSES

Martine Prévost propose de travailler sur un webinaire consacré à la recherche de financement et le recours à la professionnalisation.

Certains clubs ont réussi à créer des emplois et à les maintenir grâce à des financements, Martine Prévost propose qu'ils témoignent de leurs expériences à cette occasion.

La CRAFS rappelle aux Clubs et aux Comités Départementaux qu'ils ont la possibilité d'utiliser l'outil **Diagnoform®** pour la saison. Ils peuvent l'utiliser sous plusieurs formes :

- La partie évaluation physique de la forme avec Diagnoform®
- Les questionnaires associés : Diagnofood® (alimentation), Diagnolife® (habitudes de vie), Diagnofeel® (bien-être)

Ils peuvent l'utiliser pour différents publics avec les différentes versions proposées :

- Au profit des licenciés dans le cadre d'un suivi et des « **Défis Athlé Forme Santé** » des petits aux plus âgés
- Au profit des collectivités territoriales
- Au profit des scolaires : écoles, collèges, lycées, universités
- Au profit des entreprises et des salariés : dans le cadre de la Qualité de Vie et des Conditions de Travail (QVCT) des salariés et de la Responsabilité Sociale des Entreprises (RSE)
- Tout autres projets pour lesquels Diagnoform est utile

Plus de renseignements sur les activités, dispositifs, programmes et outils Athlé Forme Santé auprès de Paul Nieto :

athleformesante@athlelana.fr ou 07 60 89 00 40

Conditions d'utilisations des outils de prévention et de suivi				
Abonnement plateforme offert = accès à un espace personnalisé sur l'application en ligne, un mode d'emploi, une formation en ligne.	Formation offerte pour les clubs et comités départementaux de Nouvelle-Aquitaine.	OUTILS	Descriptif	Tarifs
		Diagnoform®	https://irfo.fr/programme-diagnoform/	1,20 € TTC/pers
		Diagnolife®	https://irfo.fr/diagnolife-mode-de-vie/	0,60 € TTC/pers
		Diagnofeel®	https://irfo.fr/diagnofeel/	0,60 € TTC/pers
		Diagnofood®	https://irfo.fr/diagnofood/	0,30 €TTC/pers
		Chemin de la Forme®	https://irfo.fr/chemins-de-forme/	Sur devis

PROCHAINE RÉUNION CRAFS LUNDI 26 FÉVRIER 2024 À 19H30

Martine Prévost
Présidente CRAFS