

# CHAMPIONNATS LANA DE LANCERS LONGS

Samedi 3 février 2024

Stade du Chalet  
87200 Saint Junien



## PROGRAMME

Disque / Javelot / Marteau

## REGLEMENT

**Les vétérans lanceront  
les engins seniors**

Port du maillot club  
obligatoire

les athlètes auront droit à 3  
essais + 3 essais aux 8  
meilleurs

11H00	Confirmation des engagements		
11H30	Mise en place du jury		
	DISQUE	JAVELOT	MARTEAU
<b>12H00</b>	<b>CM</b>	<b>JM</b>	<b>CF</b>
	1.5Kg	800grs	3Kg
<b>13H00</b>	<b>JF</b>	<b>ESM/SM</b>	<b>JM</b>
	1Kg	800grs	6Kg
<b>14H00</b>	<b>CF</b>	<b>CM</b>	<b>ESF/SEF</b>
	1Kg	700grs	4Kg
<b>15H00</b>	<b>JM</b>	<b>JF</b>	<b>ESM/SEM</b>
	1.750Kg	600grs	7.260Kg
<b>16H00</b>	<b>ESF/SF</b>	<b>CF</b>	<b>CM</b>
	1Kg	500grs	5Kg
<b>17H00</b>	<b>ESM/SM</b>	<b>ESF/SF</b>	<b>JF</b>
	2Kg	600grs	4Kg

Les horaires pourront être légèrement modifiés en fonction du nombre de participants

## OFFICIELS :

Engagements en ligne du jury sur le site de la Ligue LANA

- 1 à 3 athlètes : 1 officiel
- 4 à 6 athlètes : 2 officiels
- 7 à 9 athlètes : 3 officiels
- 10 à 12 athlètes : 4 officiels
- 13 athlètes et plus : 5 officiels



