

CHAMPIONNATS RÉGIONAUX LANA ÉPREUVES COMBINÉES

CHAMPIONNATS PRÉ-RÉGIONAUX LANA Courses anneau CJES

Stadium Bordeaux-Lac, Cours Jules Ladoumègue

Samedi 27 janvier 2024

Clôture des confirmations d'engagement 45' avant les épreuves

8h30 Ouverture du Stadium

mise à jour du 25/01/2024

9h00 Ouverture du Secrétariat

10h00 Mise en place jury courses

10h30 Réunion du jury concours puis mise en place

ÉPREUVES COMBINÉES										
Horaire	Courses		MIF G1	MIF G2	MIM Pe	MIM Lg	CAM	JESM	MAM	Horaire
	course	catégorie	21 athlètes		1 + 11 athlètes		12 athlètes	7 JUM + 9 ESM	8 athlètes	
10:30	60m	EC MAM							60m	10:30
10:45										10:45
11:00	50m haies	EC MIF	50m haies							11:00
11:15									hauteur	11:15
11:30	50m haies	EC MIM	50m haies							11:30
11:45	60m	EC JESM						60m		11:45
12:00	60m	EC CAM		poids			60m			12:00
12:15	3000m marche	TCF C1	hauteur		perche	longueur				12:15
12:30									poids	12:30
12:40	3000m marche	TCF C2						longueur JUM		12:45
13:00										13:00
13:15	5000m marche	TCM C1					perche			13:15
13:30			poids	hauteur					longueur	13:30
13:45								longueur ESM		13:45
13:50	5000m marche	TCM C2								13:50
14:00					poids					14:00
14:15										14:15
14:30			longueur							14:30
14:40	200m	TCF						poids JUM		14:45
15:00					hauteur					15:00
15:15										15:15
15:30				longueur				poids ESM		15:30
15:45	200m	TCM								15:45
16:00							longueur			16:00
16:15										16:15
16:30										16:30
16:45								hauteur JUM + ESM		16:45
17:00	1000m	EC MIF	1000m							17:00
17:15	1000m	EC MIM			1000m					17:15
17:30	800m	TCF					poids			17:30
17:45	800m	TCM								17:45
18:00	400m	TCF								18:00
18:15										18:15
18:30										18:30
18:45	400m	TCM								18:45
19:00										19:00
19:15										19:15
19:30										19:30
19:45										19:45
20:00										20:00
20:15										20:15
20:30										20:30
20:45										20:45

Fin des épreuves prévue pour 19h30

Quotas jury sur le livret hivernal de la ligue

Publication des horaires définitifs après validation des qualifiés jeudi 25/01 après-midi

Pour la marche, courses C1 les plus rapides (coupures à 16'00 pour les filles et 27'00 pour les garçons)

Pour les courses sur l'anneau, courses de niveau avec les plus rapides en premier

Pour les MIF, le groupe G1 correspond aux filles qui sautent le plus haut à la hauteur (groupes affichés lors des confirmations samedi matin)

CHAMPIONNATS RÉGIONAUX LANA

ÉPREUVES COMBINÉES Mi Ca Ju Es Se Ma

Stadium Bordeaux-Lac, Cours Jules Ladoumègue

Dimanche 28 janvier 2024

Clôture des confirmations d'engagement 45' avant la 1ère épreuve

8h30 Ouverture du Stadium

mise à jour du 25/01/2024

9h00 Ouverture du Secrétariat

9h45 Mise en place du Jury courses

10h15 Mise en place du Jury concours

Horaire	CAF	JESMF	CAM	JESM	MAM	Horaire
	15 athlètes	3JUF + 2ESF + 2MAF	12 athlètes	7 JUM + 9 ESM	8 athlètes	
10:30	60m Haies					10:30
10:45		60m Haies				10:45
11:00					60m Haies	11:00
11:15	Longueur					11:15
11:30		Hauteur				11:30
11:45				60m Haies	Perche	11:45
12:00						12:00
12:15						12:15
12:30	Poids					12:30
12:45						12:45
13:00						13:00
13:15				Perche		13:15
13:30		Poids				13:30
13:45	Hauteur		60m Haies			13:45
14:00					1000m	14:00
14:15						14:15
14:30		Longueur				14:30
14:45						14:45
15:00						15:00
15:15			Hauteur			15:15
15:30						15:30
15:45	800m					15:45
16:00		800m				16:00
16:15				1000m		16:15
16:30	4 * 1 tour CA et JU (inscriptions sur place avant 15h30)					16:30
16:45						16:45
17:00						17:00
17:15						17:15
17:30			1000m			17:30
Fin des épreuves prévue pour 18h00						

Quotas jury sur le livret hivernal de la ligue

Publication des horaires définitifs après validation des qualifiés jeudi 25/01 après-midi