

Livret Championnats de Cross-Country LANA 2023

Quart de finales de Cross

Dimanche 28 janvier 2024

1- Lieu :

Zone Sud (33, 40, 47, 64) : Capbreton (40)

Zone Nord (16, 17, 19, 23, 24, 79, 86, 87) : Montendre (17)

2- Engagements

Les modules d'engagement seront mis en ligne sur le **site de la Ligue d'Athlétisme de Nouvelle Aquitaine** le Lundi 15 janvier 2024 suite aux résultats des Championnats Départementaux.

Le module d'engagement sera clos le Mercredi 24 janvier 2024 à 22 heures, les athlètes qualifiables devront donc être confirmés par leur club avant cette date.

Il sera bien sûr possible d'engager des athlètes n'ayant pas participé aux départementaux

Il est donc demandé aux divers responsables Logica des départements d'envoyer leur fichier NXTR dès le soir même à Philippe Lafourcade : kikoune40@orange.fr

3- Récompenses

Il sera remis :

- **Médailles individuelles** pour les 3 premiers de chaque catégorie
- **Pour les Master 3 et plus**, sera récompensé le premier de chaque catégorie
- **Par équipe**, une coupe sera remise à la première équipe de chaque catégorie

CAPBRETON (40) le 28 janvier 2024 : 1/4 de final championnat de France de cross LANA - SUD

N° course	Horaires	Catégorie	Distance à parcourir en mètres	Parcours
C1	10h00	MASTER hommes/femmes M3 et +	5 890	DEP+2PB+2GB+ARR
C2	10h35	MASTER hommes M1 et M2	8 570	DEP+4GB+ARR
C3	11h25	CROSS COURT femmes ES + SE + MA	3 850	DEP+2PB+1GB+ARR
C4	11h50	CROSS COURT hommes ES + SE + MA	3 860	DEP+2PB+1GB+ARR
C5	12h15	BENJAMINS U14	2 510	DEP+3PB+ARR
C6	12h35	BENJAMINES U14	2 510	DEP+3PB+ARR
C7	12h50	MINIMES garçons U16	3 850	DEP+2PB+1GB+ARR
C8	13h15	MINIMES filles U16	3 150	DEP+1PB+1GB+ARR
C9	13h35	CADETTES U18	3 850	DEP+2PB+1GB+ARR
C10	14h00	CADETS U18	4 490	DEP+2GB+ARR
C11	14h30	JUNIORS filles U20	4 490	DEP+2GB+ARR
C12	14h55	JUNIORS hommes U20	6 530	DEP+3GB+ARR
C13	15h30	ELITE femmes ES (U23) + SE + MA	7 230	DEP+1PB+3GB+ARR
C14	16h10	ELITE hommes ES (U23) + SE + M0	8 570	DEP+4GB+ARR

DEP départ 330m - PB petite boucle 700m - GB grande boucle 2 040m - ARR arrivée 80m

1/4 de finale des Championnats de France de Cross Dimanche 28 janvier 2024



**Camping Municipal « La Civelles » à CAPBRETON
Restauration et buvette sur place**

Début des courses à 10h00 - Fin de compétition à 17h00

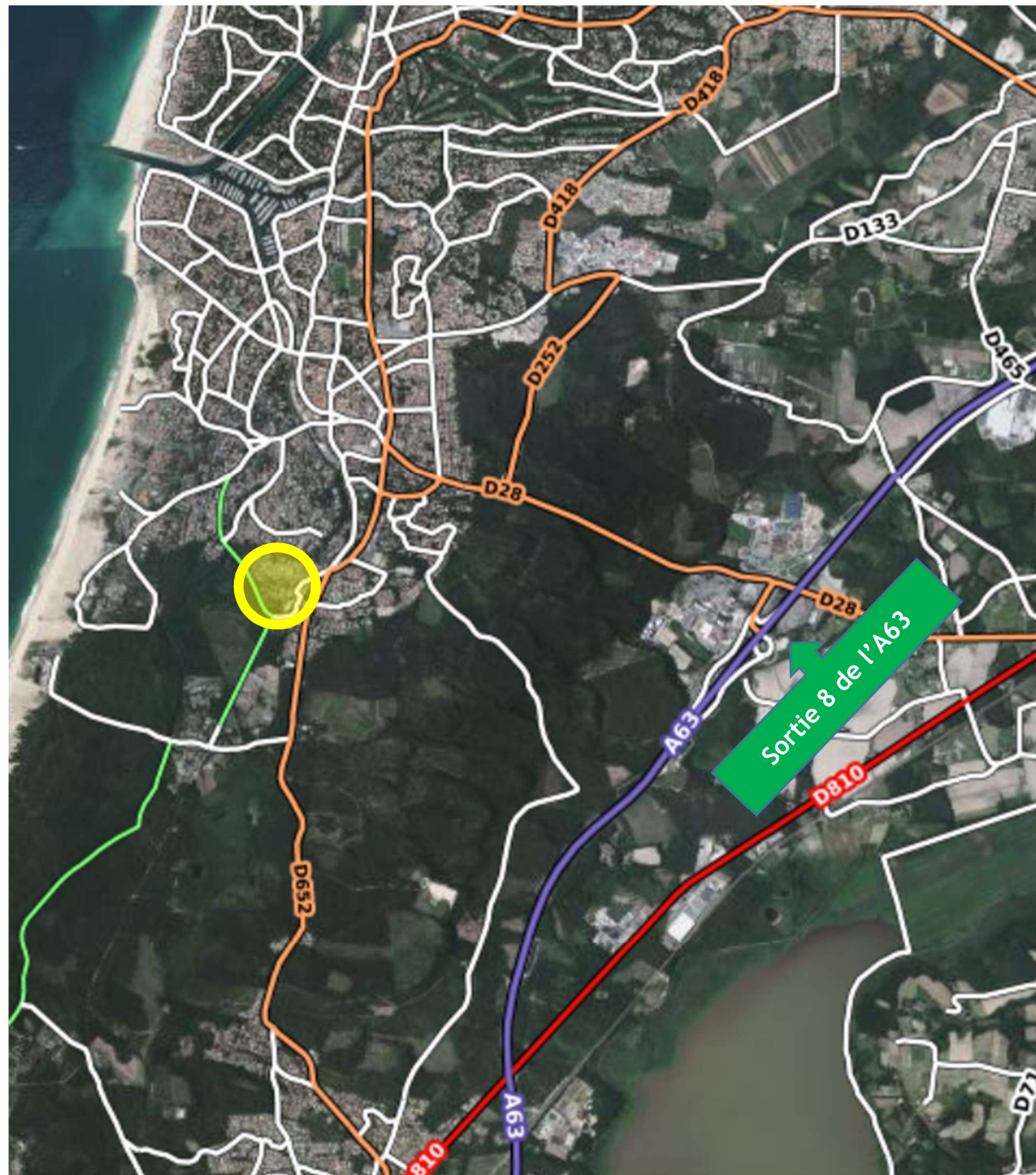
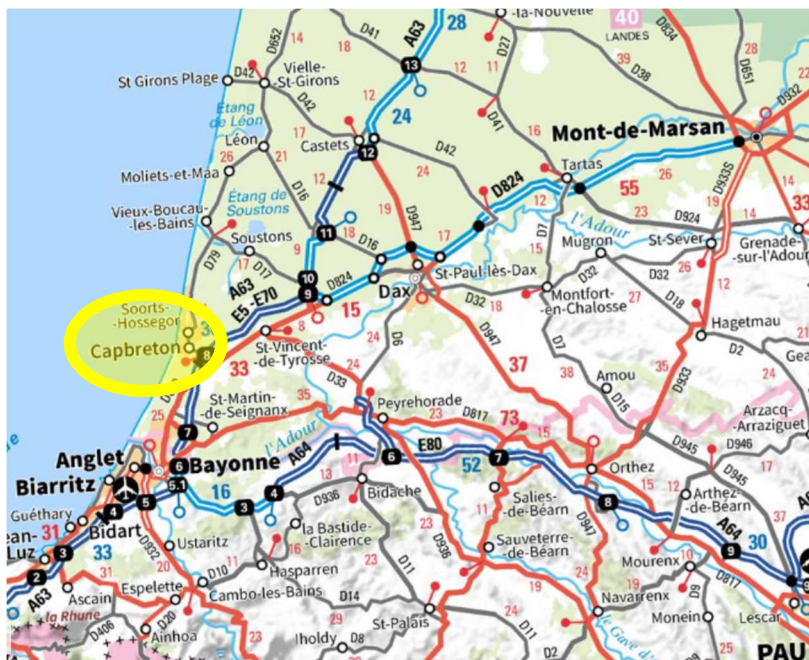
CAPBRETON

28 janvier 2024

¼ de finale championnat de France de cross LANA SUD

Camping La Civelle
Av. des Biches
40130 CAPBRETON

A moins de 4km depuis
la sortie n°8 de l'A63



Zone de compétition
Camping des Civelles

Zone de stationnement
des bus (entrée camping)

Zone de stationnement véhicules
particuliers (à 600m du camping)



Zone de stationnement
organisation et officiels

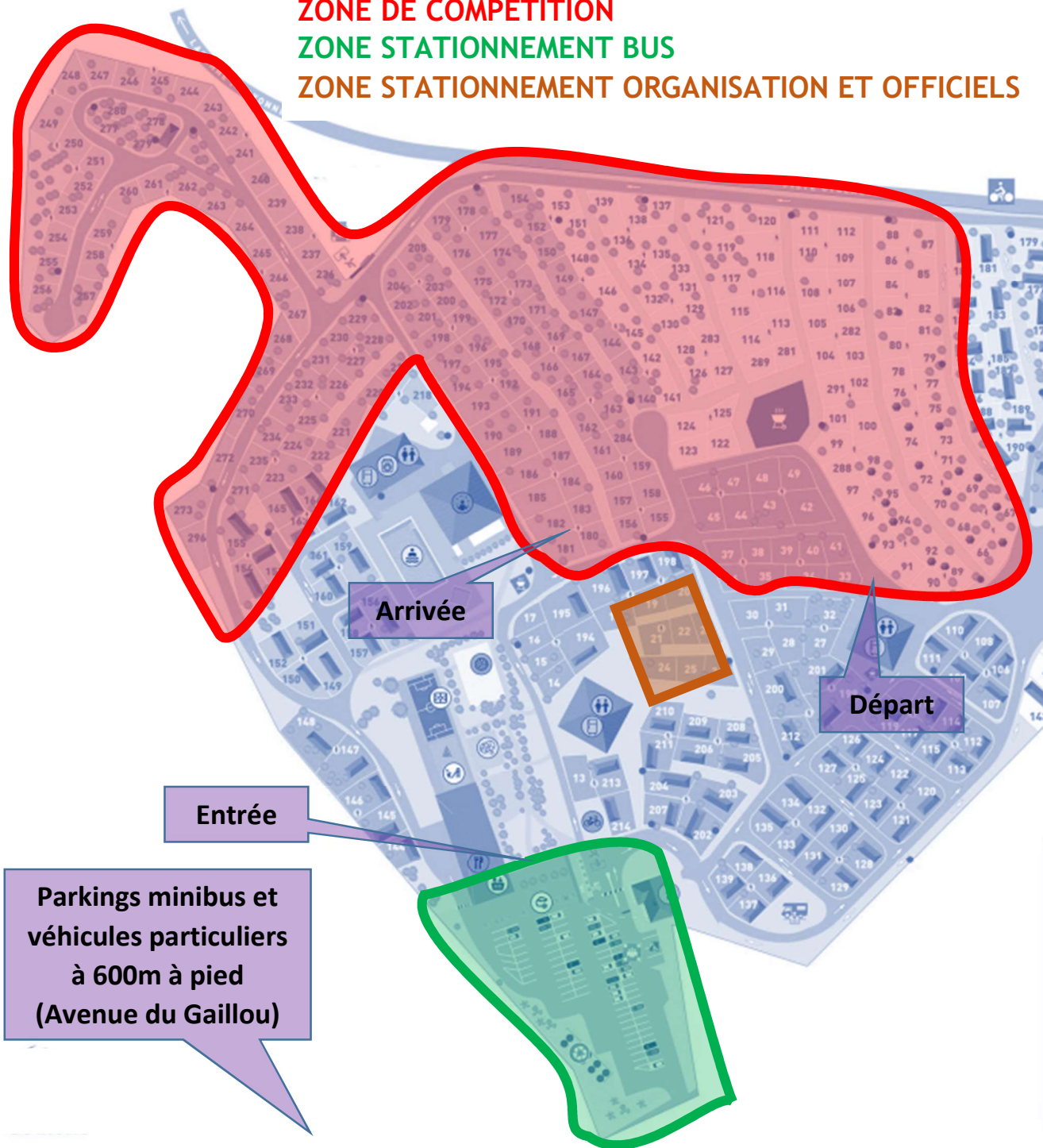
Zone de stationnement des
minibus (600m du camping)



ZONE DE COMPETITION

ZONE STATIONNEMENT BUS

ZONE STATIONNEMENT ORGANISATION ET OFFICIELS



Configuration de la zone de compétition
(camping totalement vide) :

Terrain arboré, sol majoritairement herbeux
avec quelques faux-plats montants et dévers
Chemins gravillonnés légèrement sablonneux

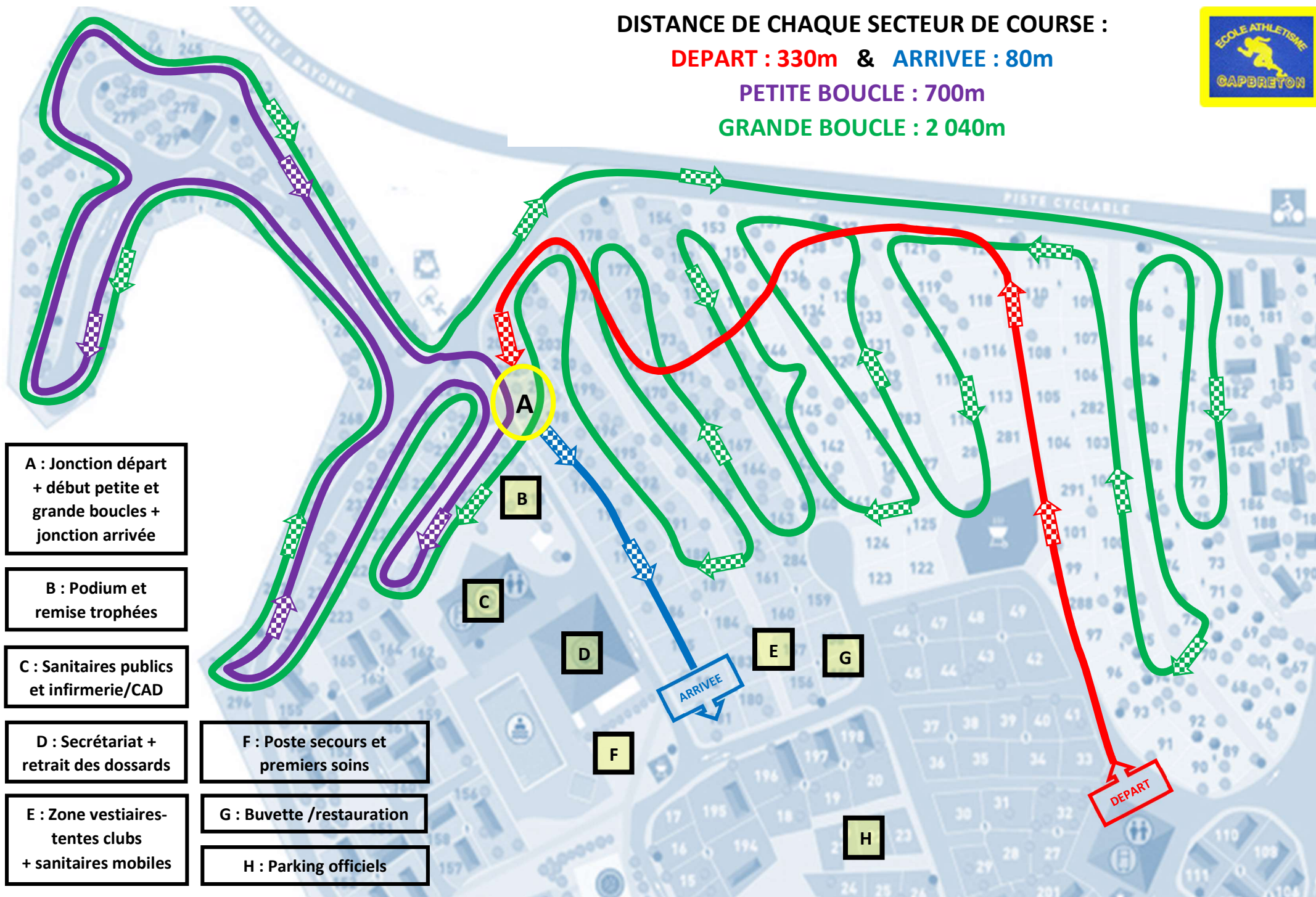


DISTANCE DE CHAQUE SECTEUR DE COURSE :

DEPART : 330m & ARRIVEE : 80m

PETITE BOUCLE : 700m

GRANDE BOUCLE : 2 040m



A : Jonction départ
+ début petite et
grande boucles +
jonction arrivée

B : Podium et
remise trophées

C : Sanitaires publics
et infirmerie/CAD

D : Secrétariat +
retrait des dossards

E : Zone vestiaires-
tentes clubs
+ sanitaires mobiles

F : Poste secours et
premiers soins

G : Buvette /restauration

H : Parking officiels