

PRE-REGIONAUX DE LANCERS LONGS

Zone Nord

Dimanche 21 janvier 2024

Stade du Chalet
87200 Saint Junien



PROGRAMME

Disque / Javelot / Marteau / Poids

REGLEMENT

**Les vétérans
lanceront les engins
seniors**

Port du maillot club
obligatoire

les athlètes auront
droit à 3 essais + 3
essais aux 8 meilleurs
par poids d'engin

10H00	Confirmation des engagements			
10H30	Mise en place du jury			
	DISQUE	JAVELOT	MARTEAU	POIDS
11H00	J-E-S-M Filles	J-E-S-M Masculins		CA Filles
	1kg	800grs		3kg
11H30			C-J-ES-M Filles	
12H30	E-S-M Maculins	C Masculins	3kg - 4kg	J-E-S-M Filles
	2kg	700grs		4kg
14H00	C-J Masculins	CA Filles	C-J-E-S-M Masculins	C-J Masculins
	1.5kg - 1.750kg	500 grs	5kg - 6kg- 7kg	5kg - 6kg
15H30	CA Filles	J-E-S-M Filles		E-S-M Masculins
	1kg	600grs		7.260kg

Les horaires pourront être légèrement modifiés en fonction du nombre de participants

OFFICIELS : Engagements en ligne du jury sur le site de la Ligue LANA avant le 17 janvier 23H59

- 1 à 3 athlètes : 1 officiel
- 4 à 6 athlètes : 2 officiels
- 7 à 9 athlètes : 3 officiels
- 10 à 12 athlètes : 4 officiels
- 13 athlètes et plus : 5 officiels

ENGAGEMENTS : (rubrique engagés) avant le mercredi 17 janvier, 23H59 sur le site de la ligue
Aucun engagement sur place

SITE LANA : <http://athlelana.com>