

FFA 64

qualification Coupe de France

Samedi 30 septembre 2023 Bayonne

12h30	Confirmation et modification engagements coupe de France										
12h30	Mise en place jury										
			Marteau	Poids	Disque	Javelot	Perche	Haut	long	Triple	
13h00	4x200m mixte	TC	TC	TCM		TCF	TC		TC		13h00
13h10	4x200m	TCF									
13h20	4x200m	TCM									
13h30	medley long	TC									
1200-400-800-1600											
14h00	100haies 0,76	TCF U16 à SE		TCF		TCM					14h00
14h15	110haies 0,99	TCM U16 à SE									
14h30	medley court	TC			TCM			TC		TC	14h30
mixte F100-H200-H300-F400											
14h40	1000m	U16,U18,U20F									
14h50	1000m	U16,U18,U20m									
15h00	800m	TCF									
15h10	800m	TCM									
15h30	4x100m	TCF			TCF						15h30
15h40	4x100m	TCM									
15h50	400m	TCF									
16h00	400m	TCM									

Port du maillot du club et licence FFA obligatoire

Pour tous renseignements ou pour une demande particulière s'adresser à Yves VIGNAU

Inscription sur le site du CD 64 avant le jeudi 28 septembre 20h00

Pour toutes les épreuves ne seront admis que des équipes complètes(mixte 2F/2H, ou 4 de même sexe)

un seul minime par équipe, engin de la catégorie pour les lanceurs et bonifications pour les sauteurs

Les horaires pourront être modifiés en fonction des engagements

	hauteur	longueur	triple	perche
U 16 F	6	30	30	30
U 18 F	4	20	20	20
U 20 F	2	10	10	10
U 16 M	9	30	45	45
U 18 M	6	20	30	30
U 20 M	3	10	15	15

relais coupe de France

4x100		pas de U16
4x200		pas de U16
4x200 mixte		pas de U16
4x400		pas de U16
4x400 mixte		pas de U16
4x800		pas de U16
4x1000 U18		1 seul U16
4x1000 U18 mixte		1 seul U16
4x1000 U20		U18 accepté
4x1000 U20 mixte		U18 accepté
haies hautes		U16 accepté
medley court	100-200-300-400	pas de U16
medley long	1200-400-800-1600	pas de U16

4x800 et 4x1000

addition des performances des 4 meilleurs athlètes disputant une épreuve individuelle sur le même stade et le même jour