PROCÈS-VERBAL

COMMISSION RÉGIONALE DE L'ATHLÉTISME FORME SANTÉ
CRAFS – PV DE LA RÉUNION N°2023-03

1er juin 2023
Visioconférence

Présidence : Martine Prévost

Présents :
Nicole Duclos, Julien Le Boudec, Martine Fort, Natalie Thoumas-Gui, Alain Tauzin
Membre de droit : René Meyer
Salariés : Antoine Tabanou, Paul Nieto

Excusés :
Nathalie Richard, Philippe Meunier, Benoist Guillet, Geoffrey Deux, Pascal Brosseau, Antoine Giraud, Marilyn Georgel, Sylvain Plantard, Martine Fort, Yves Orlianges, Jocelyne Bouillaud, Estelle Cartry
Membres de droit : Françoise Jeante, Jean-Pierre Rouquier
Alternante : Leeloo Saint-André
Invitée : Martine Saintemarie

Absents :
Alain Devaux, Claude Delage

Secrétaire de séance : Paul Nieto
Début de la séance (19h30) ; Fin de la séance (21h)

Martine Prévost et Paul Nieto présentent l'ordre du jour :

- *Journées Nationales de la Marche Nordique*
- *MAIF Marche Nordique Tour Patrimoine 2023*
- *Les Défis Athlé Forme Santé 2022-2023*
- *Observatoire de la Forme*
- *Sport en entreprises/collectivités : actions et communication*
- *Formations Athlé Forme Santé 2023*
- *Questions diverses*

1/ JOURNÉES NATIONALES DE LA MARCHE NORDIQUE

Paul Nieto rappelle que pour cette année, la date de la Journée Nationale de la Marche Nordique est le samedi 7 octobre 2023. Toutefois, l'évènement peut se dérouler durant toute la période des opérations de rentrée du 6 septembre au 8 octobre 2023.

Durant ces dernières années, la Nouvelle-Aquitaine a été parmi les 3 premières régions en France où les clubs participent le plus à ces journées (dont 4 années en tête).

Toutefois, cette année au 1er juin 2023, on recense seulement 20 clubs de Nouvelle-Aquitaine inscrits.
Une relance a été effectuée auprès des clubs peu de temps avant cette réunion.

Martine Prévost demande des idées ou propositions pour la prochaine édition des Journées Nationales de la Marche Nordique.

Paul Nieto propose un challenge régional de 2024 kilomètres (addition des participations par région). Martine Prévost propose d'y ajouter la notion de relais.

2/ MAIF MARCHE NORDIQUE TOUR PATRIMOINE 2023

Le MAIF Marche Nordique Tour Patrimoine (MNTP) est un appel à projet proposé par la Ligue d'Athlétisme Nouvelle-Aquitaine, à destination des clubs et comités départementaux de Nouvelle-Aquitaine, composé de 6 étapes pour l'édition 2023.

Clubs	Dates	lieux	activités
Sport Landes Santé	Samedi 3 juin	Bougue (40)	Découverte MN + visite de rucher / patrimoine + convivialités / dégustation
Union Sportive Cenon Athlétisme	Mardi 6 juin	Cenon (33)	Découverte MN + visite guidée Parc Palmer + convivialités
EA Aubusson	Samedi 2 septembre	Lavaveix-les-Mines (23)	Découverte MN
Biarritz Olympique	Samedi 9 septembre	Biarritz (64)	Découverte MN + Nordic Yoga + visite guidée ville de Biarritz + convivialités
AS Saint-Junien*	7 ou 8 octobre	Rochechouart (87)	Découverte MN + visite château + dégustation de produits locaux
CA Villenave d'Ornon	Samedi 14 octobre	Portets (33)	Découverte MN + visite / dégustation / convivialités

Voici les visuels de communication des deux premières étapes :

Martine Prévost souhaite que l'appel à projet soit envoyé aux clubs et comités dès la rentrée en septembre pour laisser le temps au clubs de se positionner pour 2024. Le retour des dossiers de candidature sera le 20 décembre 2023.

Un débat s'engage sur les partenaires. Il faut plus de soutien financier pour la réalisation des étapes. La Ligue devra renégocier le partenariat avec la MAIF.

3/ OBSERVATOIRE DE LA FORME

Pour rappel, ce projet est porté par la FFA. Il consiste à évaluer la condition physique de jeunes en classe de CE1, CE2 et CM1 sur le territoire de Nouvelle-Aquitaine.

L'objectif d'évaluation est fixé à 1850 élèves en prenant en compte la diversité du territoire (urbain, rural).

Ces actions d'évaluation participent à une recherche sur la condition physique des jeunes en écoles élémentaires.

Elles entrent dans le cadre des actions PARIS 2024 de la FFA.

La Ligue d'Athlétisme Nouvelle-Aquitaine (LANA) propose de coordonner et de mettre en œuvre les actions avec le concours des clubs et des comités départementaux d'Athlétisme.

À ce jour il y a eu des actions d'évaluation dans trois départements de Nouvelle-Aquitaine :

- Lot-et-Garonne (avril 2023) : 573 jeunes évalués du CE1 au CM2
- Gironde (mai 2023) : 123 jeunes évalués du CE1 au CM1
- Charente (mai-juin 2023) : actions encore en cours, à ce jour 185 jeunes évalués du CE1 au CM2

Des conventions et des actions sont en cours dans les départements suivants : 16, 23, 33, 40, 64, 87.

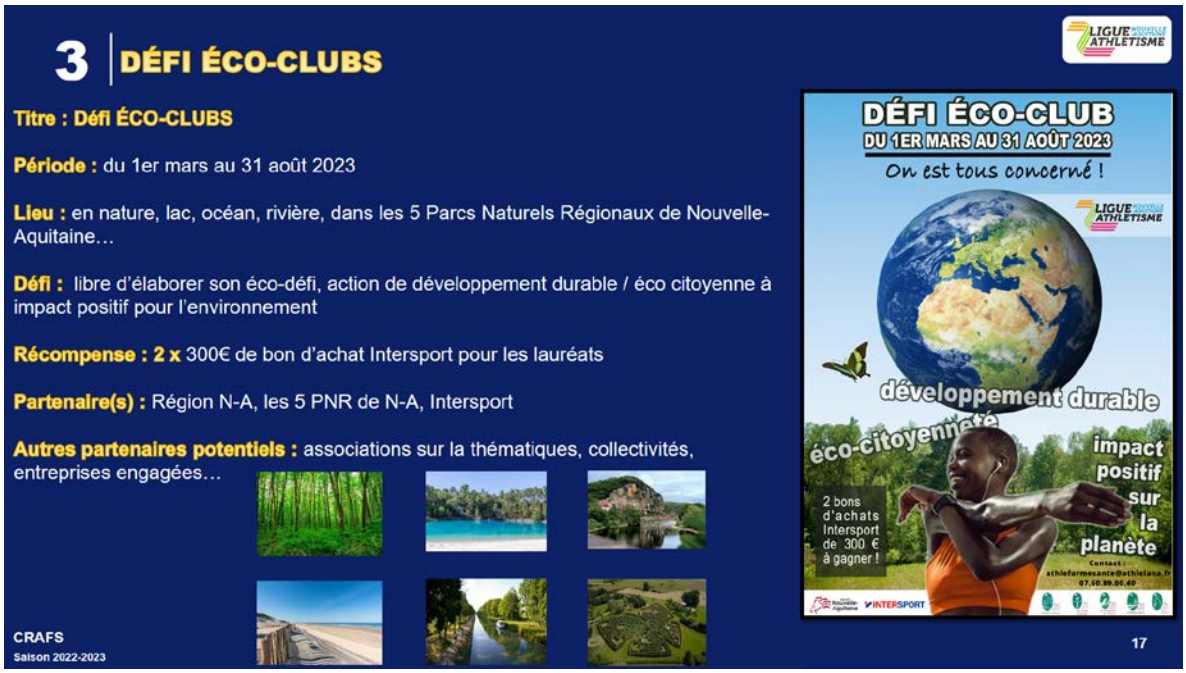
Des rendez-vous avec les départements suivants sont en cours : 17, 19, 24, 79, 86.

4/ LES DÉFIS ATHLÉ FORME SANTÉ 2022-2023

Le dernier défi était celui de la Chasse au Trésor de Pâques, mis en œuvre sur le mois d'avril.
On recense six clubs participants. Les votes sont actuellement en cours pour définir le club gagnant.
Martine Prévost regrette le peu de clubs participants.

Paul Nieto explique qu'Antoine Tabanou est en train de mener une enquête auprès des clubs de Nouvelle-Aquitaine, avec l'aide de Tom Waterloos, stagiaire à la Ligue actuellement.

Paul Nieto revient sur les défis que les clubs peuvent toujours mettre en place.



Antoine Tabanou, agent de développement de la Ligue, fait un retour sur les premières réponses de l'enquête auprès des clubs.

L'idée est d'avoir un contact direct avec les clubs par téléphone afin de les interroger :

- Sur la satisfaction et les propositions d'évolution des défis pour les clubs participants
- Sur l'accès aux informations liées aux défis, les freins/raisons de non-participation et les motivations à participer pour les autres clubs

Au 1er juin, ils ont contacté 43 clubs et ont eu 21 réponses. Antoine Tabanou expose aux membres de la CRAFS les premières tendances de réponses et proposera un bilan complet de l'enquête lors de la prochaine réunion de commission.

Martine Prévost propose de diminuer le nombre de défis, en supprimant celui de la Saint-Valentin qui fonctionne moins bien que les autres. Le défi Éco-Club sera proposé sur toute la saison à venir.

Elle rappelle l'importance des opérations de parrainage et Natalie Thoumas-Gui propose de reporter l'attribution de la récompense sur les parrainages plutôt que par des votes.

Martine Prévost propose de mettre en place un webinaire de présentation des défis en octobre.

Les membres de la commission s'accordent pour impliquer d'avantage les comités départementaux qui peuvent : fédérer, favoriser la mutualisation (à l'image du CDA de Charente) et être un relais de communication auprès des clubs.

René Meyer propose de pouvoir organiser une réunion des dirigeants lors d'une journée de défis AFS.

5/ SPORT EN ENTREPRISES/COLLECTIVITÉS TERRITORIALES

Paul Nieto présente la démarche de la Ligue d'agir auprès des entreprises et des collectivités territoriales de Nouvelle-Aquitaine, au profit du réseau de clubs et comités.

Sur ce sujet, le travail effectué en collaboration avec Leeloo Saint André (alternante à la Ligue) s'est porté d'une part sur la création de liste de contacts (entreprises et collectivités) et d'autre part sur la création de plaquettes de communication.

Les clubs de Nouvelle-Aquitaine ont été sollicités par mail et par téléphone pour le recensement des contacts de leurs collectivités.

Les plaquettes de communication sont en cours de finalisation, elles seront présentées prochainement.

L'étape suivante consiste à communiquer les savoirs faire de l'Athlétisme auprès des entreprises et des collectivités territoriales de Nouvelle-Aquitaine, établir un contact avec des personnes identifiées et construire des projets d'actions avec le concours des clubs et comités.

Nicole Duclos et René Meyer proposent de construire un évènement dédié aux entreprises. Nicole Duclos propose des étapes départementales et une étape régionale.

6/ FORMATION ATHLÉ FORME SANTÉ

Paul Nieto présente l'organisation des formations Athlé Forme Santé pour la saison à venir.

Il explique qu'en accord avec Frédéric Taillard, deux formations de niveau 2 seront proposées à l'automne (marche nordique et running forme), une formation de niveau 3 sera proposée au printemps 2024 et une formation « sport sur ordonnance » en mars 2024.

Les dates et lieux seront prochainement en accès sur le calendrier des formations.

Une enquête sur les besoins de formation est en cours, les lieux peuvent-être amenés à évoluer en fonction des besoins.

7/ QUESTIONS DIVERSES

Martine Prévost et René Meyer proposent de mettre en place un webinaire sur la professionnalisation et le modèle économique.

Un guide pratique pour les clubs est proposé. Paul Nieto explique qu'il existe déjà sur le site de la FFA un guide de développement. L'équipe de la Ligue prépare actuellement une plaquette de communication sur les services de la Ligue au profit des clubs et comités en Athlé Forme Santé.

La CRAFS rappelle à nouveau aux clubs et aux comités départementaux qu'ils ont la possibilité d'utiliser l'outil Diagnoform® pour la saison. Ils peuvent l'utiliser sous plusieurs formes :

- La partie évaluation physique de la forme avec Diagnoform®
- Les questionnaires associés : Diagnofood® (alimentation), Diagnolife® (habitudes de vie), Diagnofeel® (bien-être)

Ils peuvent l'utiliser pour différents publics avec les différentes versions proposées :

- Au profit des licenciés dans le cadre d'un suivi et des « Défis Athlé Forme Santé » des petits aux plus âgés

- Au profit des collectivités territoriales
- Au profit des scolaires : écoles, collèges, lycées, universités
- Au profit des entreprises et des salariés : dans le cadre de la Qualité de Vie au Travail (QVT) des salariés et de la Responsabilité Sociétale des Entreprises (RSE)
- Tout autres projets pour lesquels Diagnoform est utile

Plus de renseignements sur les activités, dispositifs, programmes et outils Athlé Forme Santé auprès de Paul Nieto :

athleformesante@athlelana.fr ou 07 60 89 00 40

Conditions d'utilisations des outils de prévention et de suivi				
Abonnement plateforme offert (accès à un espace personnalisé sur l'application en ligne, un mode d'emploi, une formation en ligne)	Formation offerte pour les clubs et comités départementaux de Nouvelle-Aquitaine	OUTILS	Descriptif	Tarifs
		Diagnoform®	https://irfo.fr/programme-diagnoform/	1,20 € TTC/pers
		Diagnolife®	https://irfo.fr/diagnolife-mode-de-vie/	0,60 € TTC/pers
		Diagnofeel®	https://irfo.fr/diagnofeel/	0,60 € TTC/pers
		Diagnofood®	https://irfo.fr/diagnofood/	0,30 €TTC/pers
		Chemin de la Forme®	https://irfo.fr/chemins-de-forme/	Sur devis

PROCHAINE RÉUNION

La prochaine CRAFS sera définie à l'aide d'un sondage auprès de membres

Martine Prévost
Présidente CRAFS