



Championnat régional LANA Epreuves Combinées et Marche

Catégories CJES et U16

Samedi 03 juin 2023

Stade Pierre Paul BERNARD bois de Thouars 33400 TALENCE

- * Heptathlon MIF CAF JUF ESF SEF
- * Octathlon MIM
- * Decathlon CAM JUM ESM SEM
- * Pentathlon MAF et MAM hors championnat

Confirmation de participation des athlètes au plus tard 1h00 avant le début de chaque journée

MIF	CAF	JUF	ESF	MAF	HORAIRES	MAM	ESM	JUM	CAM	MIM
16 athlètes	16 athlètes	12 athlètes	12 athlètes	Penta	Samedi	Penta	12 athlètes	12 athlètes	16 athlètes	16 athlètes
Réunion et mise en place du jury					11:30		Réunion et mise en place du jury			
					12:00	Longueur	100m			
						Javelot		100m		
									100m	
					12:45					100m haies
			100m haies		13:00					
		100m haies								
	100m haies									
80m haies				haies	13:45					
					14:00	200m				
Longueur	Hauteur	Hauteur	Hauteur	hauteur		Disque	Longueur	Longueur	Longueur	Perche
Javelot	Poids	Poids	Poids	Poids			Poids	Poids	Javelot	Javelot
				Longueur			Hauteur	Hauteur	Perche	Poids
100m	200m	200m	200m	800m		1500m	400m	400m	400m	

L'engagement des athlètes à ces championnats régionaux vaut un véritable engagement à toutes les épreuves des heptathlons et décathlons. Toute "impasse" pourra être sanctionnée d'une disqualification.

2 sautoirs en hauteur

aire de javelot à côté de la cage de disque

Perche des CAM le samedi et hauteur le dimanche

quotas de juges sur le livret estival (<https://athlelana.com/wp-content/uploads/2023/03/Livret-Estival-2023-2.pdf>)

Engagement des masters uniquement par mail auprès de francoisdurand@modulonet.fr

Confirmation des horaires définitifs vendredi 02 juin en matinée



Championnat régional LANA Epreuves Combinées et Marche

Catégories CJES et U16

Dimanche 04 juin 2023

Stade Pierre Paul BERNARD bois de Thouars 33400 TALENCE

- * Heptathlon MIF CAF JUF ESF SEF
- * Octathlon MIM
- * Decathlon CAM JUM ESM SEM
- * Marche 5000m et 10000m

Confirmation de participation des athlètes au plus tard 1h00 avant le début de chaque journée

MIF	CAF	JUF	ESF	HORAIRES	ESM	JUM	CAM	MIM
16 athlètes	16 athlètes	12 athlètes	12 athlètes	Dimanche	12 athlètes	12 athlètes	16 athlètes	16 athlètes
Réunion et mise en place du jury				10:00	Réunion et mise en place du jury			
				10:30	110m haies			
						110m haies		
Hauteur	Longueur			11:00			110m haies	
								100m
10000m Marche				11:30	10000m Marche			
		Longueur	Longueur	12:00				
5000m Marche				12:45	5000m Marche			
					Disque	Disque	Disque	Hauteur
Poids	Javelot	Javelot	Javelot		Perche	Perche	Hauteur	Disque
					Javelot	Javelot	Poids	
1000m	800m	800m	800m		1500m	1500m	1500m	1000m

L'engagement des athlètes à ces championnats régionaux vaut un véritable engagement à toutes les épreuves des heptathlons et décathlons. Toute "impasse" pourra être sanctionnée d'une disqualification.

2 sautoirs en hauteur

Aire de javelot à côté de la cage de disque

Perche des CAM le samedi et hauteur le dimanche

quotas de juges sur le livret estival (<https://athlelana.com/wp-content/uploads/2023/03/Livret-Estival-2023-2.pdf>)

Confirmation des horaires définitifs vendredi 02 juin en matinée