

Meeting Régional de l'U.S.Saintes Athlétisme

Vendredi 23 Juin 2022 - Stade Yvon Chevalier

SAINTES

Programmes : CJESV - 100m, 400m, 800m, 3000m, 400m haies, 4x100m, Hauteur, Triple saut, Javelot, Marteau.

Confirmations des engagements 45' avant les courses pour la constitution de courses de niveau, et 30' avant pour les concours.

Horaires	Courses	HAUTEUR	TRIPLE	JAVELOT	MARTEAU
19h00	100m TCF	TCM	TCF	TCM	TCF
19h20	100m TCM				
19h40	400m haiesTTC				
20h00	800m TCF				
20h10	800m TCM	TCF	TCM	TCF	TCM
20h30	400m TCF				
20h40	400m TCM				
21h00	3000m TCF				
21h15	3000m TCM				
21h30	4x100m TTC				

Hauteur	1ère Barre Femmes	1m30
	1ère Barre Hommes	1m50

Marteau	Performance minimum : 25m
----------------	---------------------------

Javelot	Performance minimum : 25m
----------------	---------------------------

Attention : Dans les lancers finale à 8 tout engins confondus

Inscriptions sur le site de l'US Saintes Athlétisme avant le : 22 Juin 2023 22h00

<http://saintes.athle.org>

Renseignements : Alain Gouguet 06.07.66.88.87 ou alain.gouguet@orange.fr

Obligation de fournir des juges avant le jeudi 22 juin.