

Championnats Pré-Régionaux Nouvelle Aquitaine Zone Sud
 Juniors Espors Seniors
 Besson - Rte de Saubagnacq -Dax

Cadets
 stade Colette
 dimanche 11 juin

2023

Horaires				CA M	Ju M	Es M	Se M	CA F	Ju F	Es F	Se F
9h30	Ouverture du secrétariat										
10h00	Réunion du Jury course et mise en place										
10h30	2000m steeple	CJ F	Finale	Réunion du Jury concours et mise en place							
10H45	3000m steeple	ES F	Finale								
11H10	2000m steeple	Ca M	Finale								
11H30	3000m steeple	JES M	Finale	Poids	Javelot	Javelot	Javelot	Longueur	Marteau	Marteau	Marteau
								Perche	Perche	Perche	Perche
				1ère barre inférieur à 2,46m							
12h00	100m	CJES F	Séries								
	100m	CJES M	Séries								
13h00				hauteur	T. saut	T. saut	T. saut	Marteau	Disque	Disque	Disque
13h30	100m haies	Ca F	Séries								
	100m haies	JES F	Séries								
	110m haies	Ca M	Séries								
	110m haies	Ju M	Séries								
	110m haies	ES M	Séries								
14h00								Perche	Perche	Perche	Perche
				1ère barre inférieur à 2,47m							
14h15	100m	CJES F	Finales								
	100m	CJES M	Finales								
14h30				Javelot	Poids	Poids	Poids	disque	Longueur	Longueur	Longueur
					hauteur	hauteur	hauteur				
14H45	100m haies	Ca F	Finale(s)								
	100m haies	JES F	Finale(s)								
	110m haies	Ca M	Finale(s)								
	110m haies	Ju M	Finale(s)								
	110m haies	ES M	Finale(s)								
15H30	400m	CJES F	Finales								
15H55	400m	CJES M	Finales								
16h00				T. saut							
16H20	1500m	CJES F	Finales								
16H40	1500m	CJES F	Finales								
17h00	4x100m	TCF									
	4x100m	TCM									

Confirmation par l'athlète au secrétariat au plus tard 1h avant chaque épreuve concernée

Obligation

pour chaque club de présenter des juges Officiels selon livret des compétitions estivales (site LANA)

Horaires définitifs jeudi 8 juin en fin d'après midi après cloture des engagements sur le site Internet de la Ligue de Nouvelle Aquitaine

Longueur et Triple saut

sur deux

sautoirs côte à côte en parallèle mais avec vent favorable dans tous les cas

sautez côté à côté en parallèle mais avec vent favorable dans tous les cas