

| Courses | Sexe | Horaire | Concours Femmes | Concours Hommes |
|---------------------------------|----------|---------|-------------------------|---------------------------------------|
| Mise en place Jury | | 12h00 | | |
| 110m Haies séries | ES/SE | 13h00 | Perche-Marteau Cadette | Triple Saut JES-Hauteur CA-Javelot CA |
| 110m Haies séries | JU | 13h15 | | |
| 110m Haies séries | CA | 13h30 | | |
| 100m Haies séries | JU/ES/SE | 13h45 | | |
| 100m Haies séries | CA | 14h00 | | |
| 110m Haies Finale | ES/SE | 14h15 | | |
| 110m Haies Finale | JU | 14h30 | | |
| 110m Haies Finale | CA | 14h40 | | |
| 100m Haies Finales | JU/ES/SE | 14h50 | | |
| 100m Haies Finales | CA | 15h00 | Longueur CA-Marteau JES | Hauteur JES-Poids CA-Javelot JES |
| 100m séries | F | 15h15 | | |
| 100m séries | H | 15h45 | | |
| 400m | F | 16h15 | | |
| 400m | H | 16h45 | Longueur JES-Disque | Triple CA-Poids JES |
| 100m Finales | F | 17h15 | | |
| 100m Finales | H | 17h35 | | |
| 1500m | F | 17h50 | | |
| 1500m | H | 18h10 | | |
| 4*100m | H | 18h30 | | |
| 4*100m | F | 18h40 | | |
| Steeple en fonction des engagés | H/F | 18h50 | | |
| | | | | |