

## HORAIRES INTERCLUBS DIMANCHE 7 MAI 2023

Courses	Sexe	Horaire	Concours Femmes	Concours Hommes
Mise en place Jury		10h00		
5000m Marche	H	11h00		
		11h30	Longueur -Hauteur - Poids-Javelot	Triple Saut-Perche-Marteau-Disque
3000m Marche	F	11h45		
400m Haies 91cm	H	12h15		
400m Haies 76cm	F	12h30		
400m	H	12h50		
400m	F	13h05		
800m	H	13h20		
800m	F	13h30		
200m	H	13h45		
200m	F	14h00		
1500m	H	14h20	Triple Saut-Perche- Marteau- Disque	Longueur-Hauteur-Poids-Javelot
1500m	F	14h30		
110m Haies	H	14h50		
100m Haies	F	15h05		
100m	H	15h20		
100m	F	15h30		
3000m Steeple	H	15h45		
3000m	H	16h00		
3000m	F	16h15		
4*100m	H	16h40		
4*100m	F	16h50		
4*400m	H	17h00		
4*400m	F	17h10		

Engagement avant le 5 MAI Jurys et Athlètes 12h sur le site de Limoges Athlé (bien noter les autres des athlètes 1et 2)