





## **CHAMPIONNAT Pré-régional**

## Epreuves combinées + Marche CJES et U16

## SAMEDI 29 avril 2023

## Châtellerault (86), Stade Gaillot-Sutter

### **PRESENTATION DE L'EPREUVE**

#### Championnat PRE-Régional LANA:

- HEPTATHLON MIF CAF JUF ESF SEF
- OCTATHLON MIM
- DECATHLON CAM JUM ESM SEM
- Epreuves de MARCHE

# Confirmation de participation ATHLETES au plus tard 45mm <u>avant le début de chaque</u> <u>journée</u>

Réunion et mise en place du jury : 11h30

Horaires	MIF	CAF	JESF	MIM	CAM	JESM	Horaires	Marche
12h00						100m		
12h15					100m		15h00	10 000m marche
12h45				100m haies				
13h15			100m haies		Longueur	Longueur		
13h30		100m haies		Poids			16h30	5 000m marche
14h00	80m haies							
	Longueur	Hauteur	Hauteur	Perche	Poids	Poids		
	Javelot	Poids	Poids	Javelot	Hauteur	Hauteur	17h30	3 000m marche MI
	100m	200m	200m		400m	400m		



## **DIMANCHE 30 avril 2023**

#### **PRESENTATION DE L'EPREUVE**

#### **PRESENTATION DE L'EPREUVE**

#### Championnat PRE-Régional LANA:

- HEPTATHLON MIF CAF JUF ESF SEF
- OCTATHLON MIM
- DECATHLON CAM JUM ESM SEM

# Confirmation de participation ATHLETES au plus tard 45mm <u>avant le début de chaque</u> <u>journée</u>

Réunion et mise en place du jury : 9h15

Horaires	MIF	CAF	JESF	MIM	CAM	JESM
10h00						110m Haies
10h15					110m Haies	
10h30	Hauteur	Longueur	Longueur			
11h00				100m	Disque	Disque
	Poids	Javelot	Javelot	Hauteur	Perche	Perche
	1000m	800m	800m	Disque	Javelot	Javelot
				1000m	1500m	1500m

### Obligation pour chaque club de présenter le nombre de juges requis pour les épreuves

Les horaires des concours seront établis sur place prioritairement en fonction du nombre de concours de HAUTEUR et de PERCHE à organiser, mais aussi en fonction du nombre de concurrents des catégories concernées par ces concours (la perche cadet pourra se dérouler le samedi et la hauteur le dimanche)

Engagements sur le site https://athlelana.com/