ANNEXE

COMMISSION RÉGIONALE RUNNING

CRR – ANNEXE 2 AU PV DE SYNTHÈSE DES CDR

Pour la réunion du 25 février 2023

RUNNING DÉVELOPPEMENT PARCOURS UNI'VERT TRAIL – FRANÇOIS DESPROGES

OBJECTIFS

Afin de poursuivre cette action débutée en 2018, l'objectif sur 2023, après ces 2 années de crise sanitaire, sera de **labelliser les sites** en attente de labellisation [en Charente (le plus avancé), en Corrèze (Tulle) et en Haute-Vienne (Les Cars)] et de poursuivre le **challenge Uni'Vert Trail Régional**.

L'avènement du numérique et de la crise du COVID ont entrainé des comportements sédentaires : 95 % des français n'ont pas assez d'activités physiques pour rester en bonne santé ! Ainsi, engager une réflexion **pour intégrer le sport santé dans les UniVert Trails**, via des parcours dédiés, semble nécessaire et indispensable à court terme.

- À quel(s) besoin(s) cela répond-il ? Besoin de marcher, courir en pleine nature et faire découvrir le patrimoine régional. Ce besoin est en pleine croissance (running, trailers, marche santé et marche nordique). Besoin également économique des communes pour animer leurs territoires.
- Ce besoin a été identifié par l'association et plus particulièrement un membre du bureau qui est le créateur du concept. Ce concept est le seul labellisé de notre Fédération.

Au niveau régional, la Ligue d'Athlétisme Nouvelle-Aquitaine doit, par son expertise acquise, déployer ce concept. Il doit également être force de propositions auprès de la FFA pour proposer et tester des améliorations continues. Une **communication** homogène garante du développement de la marque, de sa visibilité, de son attractivité, et de sa pérennité doit être proposée au niveau national.

DESCRIPTION

- Parcours
  - La labellisation de sites nécessitera des investissements en fléchages, panneaux, etc.
  - Rebalisage des parcours 9 et 10 de la porte secondaire de Saint-Mathieu
  - Validation des parcours
  - Création de parcours dédiés au sport santé devant être à terme intégrés dans le cahier des charges. Démarche commune aux Uni'Vert Trails associant des professionnels de santé et la commission sport santé de la LANA.
- Animations
  - Les animations sur les sites vont s'effectuer principalement via le challenge Uni'Vert Trail régional. Ceci se traduit par des impressions (400 €), pubs dans l'agenda 2023 "courir en Limousin" (8000 ex format A6, 36 pages) et le flyer (2500 ex format A5, 4 pages) de "Courir en Hte Vienne"

Besoin de faire vivre et animer les territoires ruraux qui n'ont pas de stade d'athlétisme. En étroite collaboration avec les communes, les communautés de communes et les clubs FFA locaux.

PUBLIC BÉNÉFICIAIRE : COMMENTAIRES (BÉNÉFICIAIRES)

Développement de la pratique du Hors Stade fédéral / Réduction des inégalités car ces espaces sont ouverts à tous (licenciés ou non).

TERRITOIRES : COMMENTAIRES (TERRITOIRE)

Divers sites ruraux sur tout le territoire de la région Nouvelle-Aquitaine. 4 sites sont déjà opérationnels et labellisés avec Ambazac (87), Châtelus-le-Marcheix (23), Bugeat (19), Cognac-la-Forêt (87). Sur 2021, 1 site achevé en Charente (16) en attente de labellisation.

Création d'une base à Tulle (19), début du balisage en mai.

- ✓ 3 portes secondaires verront le jour pour la base des Cars (87) à : Bussière-Galant, Châlus et Pageas
- ✓ Une porte secondaire va voir le jour à Compreignac pour la base d'Ambazac (87)
- ✓ Création d'une base à Masseret (19)
- ✓ Une base devrait voir le jour à Montmoreau (16)
- ✓ Une porte secondaire également à Treignac (19) de la base de Bugeat

Tous ces projets sont en partenariats avec les COMCOM locales et pour certains avec le Conseil Départemental.

MOYENS MATÉRIELS ET HUMAINS

Au point de vue matériels, les communes sur lesquelles les circuits permanents existent apportent des ressources humaines et du matériel pour nettoyer et maintenir les circuits en très bon état. Des moyens humains sont apportés par la Ligue, les clubs car cela nécessite des bénévoles formés encadrant les animations hors stade (stages, compétitions, autres manifestations).

INDICATEURS AU REGARD DES OBJECTIFS

Évaluation permanente à travers nos indicateurs et des réunions avec la FFA, les clubs.

Indicateurs choisis au regard des objectifs ci-dessus : nombre de sites labellisés et nombre de manifestations associées par site.

1. Suivi du projet qui dure 8 à 12 mois en moyenne
2. Labellisation fédérale à la fin du projet pour obtention du label Uni'Vert Trail
3. Création d'un challenge Uni'vert Trail (une course annuelle sur chaque site Uni'Vert Trail) avec un classement et remise de récompenses (classement individuel H & F, classement clubs basé sur un binôme 1H +1F)