Meeting du GRAND COGNAC

DIMANCHE 30 avril 2023

Stade Bernard BECAVIN COGNAC

Programme :

C-J-E-S-V F et M : **100m, 400m, 800m, 3000m,**

Perche, longueur, javelot, poids, 4x100m,

Les cadets et juniors lancent leurs engins.

Heures	Courses	Perche	Longueur	Poids	Javelot
13h30	Mise en place du jury (sauf perche : 13h15)				
14h	100m F (séries)	Mixte 1ère barre : 2.20m			M
14h30	100m M (séries)		M (concours A et B)		
15h	100m F (Finales A- B)			F	
15h10	100m M (Finales A- B)				
15h20	400m F				
15h50	400m M			M	F
16h20	800m F		F (concours A et B)		
16h40	800m M	Mixte 1ère barre : 3.40m			
17h00	3000m F				
17h20	3000m M				
17h45	4x100m H et F				
18h	Fin de la Réunion				