

INTER COMITES LANA
U14 et U16 le 05 mars 2023
Stadium vélodrome de Bordeaux

Règlement

Composition des équipes :

2 minimes garçons, 2 minimes filles, 1 benjamin, 1 benjamine par épreuves

2 épreuves maximum par athlète dans 2 familles différentes (courses, sauts, lancers)

Les points comptabilisés : 1 MIF, 1 MIG, et la meilleure perf de la catégorie U14 pour chaque épreuve

La table de cotation des catégories sur le site FFA sera prise en compte pour attribuer les points

- Courses : par niveau

- Concours : 4 essais

- Les sauts avec barres : plusieurs concours, par niveau. Montée de barres hauteur tous les 4 cm, et la perche tous les 10cm

- Sauts horizontaux, planches à 5m, 7m et 9m

- Lancers du poids (poids par catégories) : 4 essais

Jeunes juges :

Chaque équipe de Comité pourra présenter 1 jeune juge même (non compétiteur) par équipe.

Valorisation : niveau fédéral : 40 points, régional : 30 points, départemental : 20 points, non diplômé : 5 points.

Epreuves :

Minimes Masculins U16 : 50m, 50m haies (84cm), longueur, hauteur, triple saut, perche, poids (4kg), 3000m marche.

Minimes Féminins U16 : 50m, 50m haies (76cm), longueur, hauteur, triple saut, perche, poids (3kg), 3000m marche

U14 : 50m, 50mhaies (65cm), longueur, hauteur, triple saut, perche, poids (F :2kg, G:3kg) 2000m marche.

Horaires :

ils découleront du nombre de comités qui participeront et pourront être changés après la date butoir des inscriptions selon le nombres d'athlètes engagés sur les différentes épreuves.

Mise en place, en fin de compétition, d'une épreuve d'animation : relais 4 fois 1 tour pour les minimes seulement : 2 filles puis 2 garçons. *Cette épreuve peut être susceptible de compter dans le classement final en cas d'égalité.*

Récompenses : Les 3 premières équipes Mixte

Inscriptions :

Par les Comités avec la feuille Excel de saisie Equip athlé nouvelle formule 2022 à récupérer sur le site de la FFA.

LIEN : <https://www.athle.fr/asp.net/main.users/users.aspx?mode=creation>

Remplir une fiche unique en intégrant les benjamins sur la feuille des minimales (ne pas séparer !).

Chaque Comité présentera 6 juges qui s'engageront sur le site de la LANA par l'intermédiaire de leur club.

Il est souhaité que chaque Comité présente une équipe avec un maillot unique, représentant le département, pour une meilleure lisibilité sur le stade et pour faciliter l'animation de la compétition.

Fin des inscriptions des athlètes et du jury sur le site de la ligue :

Mercredi 1^{er} mars 2023 à 23h00