



Championnats Pré-régionaux Lancers Longs Zone Sud 2023

Dimanche 22 janvier 2023

Stade André et Guy Boniface 270 Avenue du Stade 40000 MONT DE MARSAN

HORAIRES	EPREUVES		
	Confirmations obligatoires au moins 1 heure avant l'épreuve concernée		
10h15	Réunion du jury		
10h30	Mise en place jury		
	DISQUE TERRAIN HONNEUR	MARTEAU ANNEXE TERRAIN Accès au terrain annexe par Navette (athlètes et officiels)	JAVELOT TERRAIN D'HONNEUR
11h00	CAM (1,5kg)	CAF (3kg)	JUF ESF SEF (600g)
12h30	JUF ESF SEF (1kg)	JUM (6kg) ESM SEM (7kg)	CAF (500g)
14h00	JUM (1,750kg) ESM SEM (2kg)	JUF ESF SEF (4kg)	CAM (700g)
15h30	CAF (1kg)	CAM (5kg)	JUM ESM SEM (800g)
Attention : 1 officiel par tranche de 3 athlètes. 13 athlètes et + = 5 officiels			
Engagements athlètes et officiels sur le site LANA : https://athlelana.com/ avant le mercredi 18 janvier 2023 à 23h59			
En fonction du nombre d'engagés, les horaires pourront être modifiés			
Les athlètes masters lanceront avec les engins seniors			
Buvette et restauration sur place : (sandwichs et boissons) chauds et froids,			