

CHAMPIONNATS RÉGIONAUX LANA

ÉPREUVES COMBINÉES Mi Ca Ju Es Se

Bordeaux-Lac, Cours Jules Ladoumègue

Samedi 21 janvier 2023

Clôture des confirmations d'engagement 45' avant la 1ère épreuve

10h Ouverture du Stadium

mise à jour du 19/01/2023

10h30 Ouverture du Secrétariat

Horaires définitifs

11h10 Réunion du jury puis mise en place

Horaire	MI F G1	MI F G2	MI M G1 pe	MI M G2 lg	CA M G1	CA M G2	JU M	ES M G1	ES M G2
	15 athlètes		9 athlètes		13 athlètes		12 athlètes	19 athlètes	
12h00	50m Haies								
12h30			50m Haies				60m		
12h45	Hauteur	Poids							
13h00				longueur H				60m	
13h15							Longueur P		
13h30					60m				
13h45	Poids	Hauteur							
14h00									
14h15				Poids				Longueur P	
14h30	Longueur H				Perche				
14h45									
15h00				Hauteur			Poids		Longueur P
MARCHE 3000m F (départs à 14h00 et 14h30) et 5000m M (départs à 15h00 et 15h45)									
15h15		Longueur H							
15h30									
15h45								Poids	
16h00					Longueur P	Perche	Hauteur		
16h15									
16h30									Poids
16h45									
17h00	1000m							Hauteur	
17h15					Poids				
17h30						Longueur H			
17h45									
18h00			1000m			Poids			Hauteur

Fin des épreuves prévue pour 20h00

Quota d'officiels : 1 à 3 athlètes = 1 juge, 4 à 5 athlètes = 2 juges, 6 athlètes et plus = 3 juges

14h00	Marche	3000m	CJES F	2 courses de niveau 14h00 et 14h30
15h00	Marche	5000m	CJES M	2 courses de niveau 15h00 et 15h45

CHAMPIONNATS RÉGIONAUX LANA

ÉPREUVES COMBINÉES Mi Ca Ju Es Se Ma

Bordeaux-Lac, Cours Jules Ladoumègue

Dimanche 22 janvier 2023

Clôture des confirmations d'engagement 45' avant la 1ère épreuve

8h30 Ouverture du Stadium

mise à jour du 19/01/2023

8h45 Ouverture du Secrétariat

Horaires définitifs

9h30 Mise en place du Jury

Horaire	CA F G1	CA F G2	JESM F G1	JESM F G2	CA M G1	CA M G2	JES M G1	JES M G2
	15 athlètes		14 athlètes + 2 MA F		2 groupes selon perf hauteur		2 nouveaux groupes selon perf perche	
					15 athlètes		31 athlètes	
10h30	60m Haies							
10h45			60m Haies					
							60m Haies	
11h15	Longueur H	Longueur P	Hauteur					
11h45							Perche	
12h00	Poids			Hauteur				
12h15								
12h30		Poids						
12h45	Hauteur							
13h00			Poids		60m Haies			
13h15								
13h30		Hauteur		Poids				Perche
13h45								
14h00								
14h15			Longueur H	Longueur P				
14h30					Hauteur			
14h45								
15h00								
15h15	800m							
15h30			800m			Hauteur		
15h45								
16h00								
16h15								
16h30							1000m JU M	
16h45							1000m ES M	
17h00					1000m			

Fin des épreuves prévue pour 17h30

Quota d'officiels : 1 à 3 athlètes = 1 juge, 4 à 5 athlètes = 2 juges, 6 athlètes et plus = 3 juges

