



HORAIRES ET DISTANCES CROSS NATIONAL DU LIMOGES ETUDIANTS CLUB



185 avenue Albert Thomas, installations sportives universitaires La Borie 87100 LIMOGES COURSES
GRATUITES - OUVERT À TOUS
POUR LES NON LICENCIÉ(E)S FFA : PRÉSENTATION D'UN CERTIFICAT MÉDICAL DE – 1 AN FFA A LA
DATE DE LA COURSE

Départ : 100m Arrivée : 150m Moyenne boucle : 1444m Grande boucle : 1837m

ORDRE	COURSES		APPEL	DEPART	BOUCLES	DISTANCES
MATIN						
1	Cross pour tous	Tout public et ASH	9 H 25	9 H 30	1 MB + 1 GB + D + A	3531 m
2	Eveil	Féminines	9 H 55	10 H 00	Boucle spéciale	568 m
3	Eveil	Masculins	10 H 10	10 H 15	Boucle spéciale	568 m
4	Poussines	Féminines	10 H 25	10 H 30	Boucle spéciale	956 m
5	Poussins	Masculins	10 H 45	10 H 50	Boucle spéciale	956 m
6	Benjamines	Féminines	11 H 05	11 H 10	2 MB + D + A	3138 m
7	Benjamins	Masculins	11 H 30	11 H 35	2 MB + D + A	3138 m
8	Minimes	Féminines	11 H 55	12 H 00	1 MB + 1 GB + D + A	3531 m
APRES-MIDI						
9	Cross court	Tout public licencié + cadets masculins et juniors féminines	12 H 55	13 H 00	1 MB + 1 GB + D + A	3531 m
10	Minimes et cadettes	Minimes masculins Cadettes Féminines	13 H 25	13 H 30	1 MB + 1 GB + D + A	3531 m
11	Juniors	Masculins	13 H 55	14 H 00	3 GB + D + A	5561 m
12	« AS Féminines »	Espoir/Senior /Master Féminines	14 H 30	14 H 35	3 GB + D + A	5561 m
13	« AS Masculins »	Espoir/Senior /Master Masculins	15 H 10	15 H 15	2 MB + 3 GB + D + A	8649 m

Inscriptions gratuites et préférables avant le jour de la manifestation

Soit par e-mail pour les clubs : crossdulec2022@gmail.com soit sur le site internet pour le relais et cross court : LE-SPORTIF.com

Adresse postale du L.E.C - 185 avenue Albert Thomas, installations sportives universitaires La Borie - 87100 LIMOGES

lec@unilim.fr – <http://www.unilim.fr/lec/> - 05 87 50 68 88