



Assises des entraîneurs de marche nordique

Samedi 22 et dimanche 23 octobre 2022

Club Belambra « Les Mathes » (17)



1 | Assises des entraîneurs de marche nordique

La Ligue d'Athlétisme Nouvelle-Aquitaine propose à l'ensemble des entraîneurs de marche nordique de se rassembler le temps d'un week-end dans un cadre agréable, les 22 et 23 octobre 2022 au club Belambra de la commune Les Mathes en Charentes-Maritime.

La volonté de la Ligue et de la Commission Régionale Athlé Forme Santé est de répondre à des besoins de formation continue en marche nordique, de créer une dynamique participative au profit du développement de l'activité et de fédérer les acteurs du réseau.

Le programme proposé tient compte des réponses de l'enquête auprès des entraîneurs de marche nordique en Nouvelle-Aquitaine, effectuée en décembre 2021.

ASSISES
DES ENTRAINEURS DE MARCHÉ NORDIQUE

Samedi 22 & dimanche 23 octobre 2022

Club Belhambra La Palmyre
431 route de la Fouasse - 17570 Les Mathes

contact
athleformesante@athlelana.fr

Inscriptions :
athlelana.com



2

PROGRAMME ASSISES DES ENTRAÎNEURS DE MARCHE NORDIQUE



Samedi 22 et dimanche 23 octobre 2022

Club Bélambra « les Mathes », 431 Rte de la Fouasse, 17570 Les Mathes

Samedi 22 octobre

Dimanche 23 octobre

Matin

9h00	Accueil	9h00	Technique : erreurs courantes et éducatifs (tournage vidéo)
9h30	Découverte « Nordic Yoga » avec Thomas Faillat	11h00	Observations, analyse et précisions
12h30	Déjeuner	12h30	Déjeuner

Après-midi

14h00	Marche Nordique : jeux, concepts ludiques, nouveautés, création	14h00	Echanges, partages, dynamiques collectives
17h00	Randonnée découverte forêt/plage/phare, Technique (prise de vidéo)	17h00	Discours de fin de stage

Soirée

19h30	Convivialités et Dîner	
21h00	Soirée de la Marche Nordique	

3

INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS



La Ligue d'Athlétisme Nouvelle-Aquitaine vous propose :

- ✓ L'hébergement : appartements 2 chambres (2 personnes) pour la nuit du samedi 22 octobre 2022
- ✓ La restauration : déjeuner et dîner du samedi 22 octobre, petit déjeuner et déjeuner du dimanche 23 octobre, servis sous forme de buffet
- ✓ L'encadrement des Assises
- ✓ Les activités proposées dans le programme
- ✓ 1 tee-shirt animateur ou coach marche nordique FFA

Modalités :

- ✓ Assises limitées à 50 places,
- ✓ Les inscriptions se font via SIFFA avant le lundi 3 octobre 2022,
<https://webservicesffa.athle.fr/siffaiel?FEVTCOD=FORM&ECLE=578566578568578>
- ✓ **L'inscription est prise en compte à la réception du paiement**
- ✓ Le règlement est à faire soit par chèque à l'ordre de la Ligue d'Athlétisme Nouvelle-Aquitaine soit par virement (demandez le RIB par mail à l'adresse suivante : athleformesante@athlelana.fr)

Participation :
199 €



CONTACT

07.60.89.00.40

athleformesante@athlelana.fr