

REGLEMENT CHAMPIONNATS 1/4 ~ 1/2 FINALES DE CROSS-COUNTRY

Les modules d'engagement pour COGNAC et OLORON SAINTE-MARIE seront mis en ligne sur le site de la Ligue à partir du 10 Janvier 2022, et seront clos le Mercredi 26 Janvier 2022 à 22 heures.

Les clubs doivent engager leurs athlètes.

Il n'y a pas de qualifications à partir des Championnats Départementaux.

Qualifications pour la 1/2 Finale à BRESSUIRE le 20 Février 2022

1/2 Finale des Championnats de France de CROSS-COUNTRY LANA 2022			
	Qualification Equipes		Qualifiés Individuels
CCF	NORD	8	100% des arrivants
	SUD	5	100% des arrivants
CCM	NORD	10	100% des arrivants
	SUD	7	100% des arrivants
CAF	NORD	6	100% des arrivants
	SUD	7	100% des arrivants
CAM	NORD	12	100% des arrivants
	SUD	9	100% des arrivants
JUF	NORD	4	100% des arrivants
	SUD	3	100% des arrivants
JUM	NORD	9	100% des arrivants
	SUD	7	100% des arrivants
MIF	NORD	13	75% des arrivants
	SUD	15	75% des arrivants
MIM	NORD	5	75% des arrivants
	SUD	18	75% des arrivants
ELITE FEM	NORD	8	75% des arrivants
	SUD	7	75% des arrivants
ELITE MASC	NORD	11	75% des arrivants
	SUD	6	75% des arrivants
MASTERS MASC	NORD	6	75% des arrivants
	SUD	11	75% des arrivants

Les qualifiables seront mis sur le site de la Ligue le 01 Février 2022 et la confirmation par les clubs sera possible jusqu'au Mercredi 16 Février 2022 à 22 heures.

Tout athlète étant classé IR1 l'année précédente ou l'hiver en cours sur une distance supérieure ou égale au 800m sera qualifiable à condition que le club en fasse la demande à J-8 max (logiciel d'engagement de la LANA).

Masters 3 et plus : engagements libres

Lorsqu'un club a au moins 4 athlètes qualifiés à titre individuel dans une catégorie (et respectant la limitation du nombre de mutés ou d'étrangers* et sous réserve de ne pas avoir été qualifié à titre exceptionnel), la qualification à titre individuel est transformée en qualification par équipes, mais sans possibilité de modifier et de compléter l'équipe avec d'autres athlètes.

*Extrait de l'article 306.5 Règlements Techniques des épreuves.

Le nombre d'athlètes mutés ou étrangers en application des dispositions de l'article 3.3.1 des Règlements Généraux de la FFA est limité dans une équipe à : 1 pour toutes les catégories

Confirmation de participation

Athlètes qualifiés à titre individuel : les athlètes seront pré-engagés pour la compétition et les clubs devront confirmer la participation de chaque athlète qualifié à titre individuel.

Équipes qualifiées : La composition d'équipe pour la demi-finale des Championnats de France sera à priori la même que celle des 1/4 Finales, mais il sera nécessaire de confirmer la participation de chaque membre de l'équipe.

Possibilité de remplacer un athlète par un autre ou de compléter l'équipe (6 maximum).

En cas de modification dans la composition d'une équipe entre le 1/4 Finale et la demi-finale, vous devrez modifier la composition de votre équipe via le site : <http://athlelana.com/>

Comme prévu par le règlement, les changements sur place seront acceptés **jusqu'à H - 30 min.**

DEMANDES DE QUALIFICATION EXCEPTIONNELLE

Toutes les demandes de qualification exceptionnelle doivent impérativement être demandées **à J-8** de la 1/2 Finale auprès de la CSOR.

Toute demande reçue après ce délai ne sera pas prise en compte.

Une réunion statuera sur ces demandes et la liste sera mise en ligne dès le lundi précédant la compétition.

Pour toute demande exceptionnelle, il sera demandé 30€ de caution qui seront perçus par la LANA, en cas de refus de repêchage par la CSOR, de non-participation de l'athlète repêché (sauf certificat médical) ou si l'athlète ne termine pas dans la première moitié de sa course.

Toute demande sera refusée si l'athlète n'a pas participé à son Championnat Départemental ou son 1/4 Finale de l'année en cours ou s'il n'a pas terminé dans la première moitié de la 1/2 Finale l'année précédente.

Aucune demande de qualification par équipe ne sera acceptée.

Pour les courses ELITE hommes et femmes, il sera remis, un dossard supplémentaire (E, M) et (E) pour le cross court H et F.

Ce dossard devra être obligatoirement porté dans le dos de l'athlète sous peine de non classement.

Pass Sanitaire OBLIGATOIRE sur les 3 Championnats avec remise d'un bracelet.

La CSOR LANA,
Joël JOLLIT

Référent CROSS

Horaires Cognac

Bressuire

En attente Oloron

1/4 finale championnat de France de cross-country zone Nord

Dimanche 30 janvier 2022

Centre équestre BOUSSAC CHERVES RICHEMONT

N° Course	Horaire	Catégorie	Boucles	Distance
	9h30	Marche Nordique	4 GB + DA	8550m
1	10h45	M3 et + H et F	2 PB + 1 MB + DA	3680m
			2 PB + 1 MB + 1 GB + DA	5630m
2	11h15	Masters 1-2 H	2 MB + 3 GB + DA	8900m
3	12h00	Benjamines	2 PB + 1 DA	2530m
4	12h15	Benjamins	2 PB + 1 DA	2530m
5	12h30	Minimes F	2 MB + DA	3050m
6	12h50	Minimes H	2 PB + 1 MB + DA	3680m
7	13h15	Cross court F	2 PB + 1 MB + DA	3680m
8	13h35	Cross court H	2 PB + 1 MB + DA	3680m
9	13h55	Cadettes	2 PB + 1 MB + DA	3680m
10	14h15	Cadet H	1PB + 1 MB + 1 GB + DA	4740m
11	14h40	Junior H	1 PB + 2 MB + 1 GB + DA	5890m
12	15h10	Juniors F	1 PB + 1MB + 1 GB + DA	4740m
13	15h35	Es, Se, Master F	2 MB + 2 GB + DA	6950m
14	16h15	Es, Se, M 0 H	2 MB + 3 GB + DA	8900m

DA : 750m ; PB : 890m ; MB : 1150m ; GB : 1950m

**Restauration sur place.
Douches et toilettes**



Accès
Depuis Niort

Accès
Depuis Angoulême

Parking

Village toiles clubs

Restauration

Douches
Toilettes

Contrôle pass
Dossards
Antidopage

A

D

- D-A : 750m
- Petite : 890m
- Moyenne : 1150m
- Grande : 1950 m

Accès
Depuis Saintes



1/2 FINALES DES CHAMPIONNATS DE FRANCE DE CROSS-COUNTRY
DIMANCHE 20 FEVRIER 2022
BRESSUIRE – CAMPUS DES SICAUDIERES

Courses	Catégories	Horaires	Distances	Parcours
N°1	Masters Masculins M3 et + Masters Féminines M3 et +	10h00 10h00	6640m 4240m	D + 1 PB + 2 GB + A D + 1 PB + 1 GB + A
N°2	Minimes Féminines	10h40	3 660m	D + 2 MB + A
N°3	Minimes Masculins	11h05	4220m	D + 2 PB + 1 MB + A
N°4	Cadettes Féminines	11h30	4220m	D + 2 PB + 1 MB + A
N°5	Cross Court Féminin	12h00	4220m	D + 2 PB + 1 MB + A
N°6	Cross Court Masculin	12h20	4220m	D + 2 PB + 1 MB + A
N°7	Cadets Masculins	12h40	5640m	D + 1 PB + 1 MB + 1 GB + A
N°8	Juniors Féminines	13h10	5220m	D + 2 PB + 1 GB + A
N°9	Juniors Masculins	13h45	6640m	D + 1PB + 2GB + A
N°10	Cross Long Féminin	14h20	7620m	D + 2 PB + 2 GB + A
N°11	Masters Masculins	15h10	9460m	D + 1 MB + 3GB + A
N°12	Cross Long Masculin	16h00	9460m	D + 1 MB + 3GB + A

Départ : 700m

Petite Boucle : 980m

Moyenne Boucle : 1400m

Grande Boucle : 2400m

Arrivée : 160m