

Championnat Pré-Régional en Salle

Samedi 15 Janvier 2022 CREPS POITIERS

1 - PRESENTATION DE L'EPREUVE

Cette compétition pré-régionale se déroule sur 2 organisations distinctes pour les épreuves hors anneau.

Les épreuves sur l'anneau à partir du 200m auront lieu à BORDEAUX LAC le Dimanche 16 Janvier 2022.

- Zone NORD concerne les comités : 16-17-19-23-24-79-86-87

- Zone SUD concerne les comités : 33-40-47-64

2 - CONDITIONS DE PARTICIPATION POUR LES ATHLETES CA JU ES SE LIGUE LANA

- Date de réalisation des performances : entre le 1^{er} Novembre 2021 et le 9 Janvier 2022 (En annexe Quota et Performances Plancher)
- Parution de la liste des qualifiables le **10 Janvier 2022**
- **Confirmation d'engagement en ligne sur le site LANA (avant le mercredi 12 Janvier 23h59)**
- Parution de la liste des engagés : **Jeudi 13 Janvier 2022**

Demande de repêchage à compléter au plus tard le vendredi 7 Janvier 2022 12h00 :

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScCOe3oXHAFUcsMhifvQDCG2yP2w0Vm93GdJOuq0O_N2l2viQ/viewform?usp=sf_link

3 - CONDITIONS DE PARTICIPATION POUR LES ATHLETES HORS LIGUE

Avoir réalisé, dans une compétition officielle enregistrée sur SIFFA les performances plancher des Championnats Régionaux LANA.

Demande d'engagement en ligne à compléter au plus tard le vendredi 7 Janvier 2022 12h00 :

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSckZWpI20GGGjJNjV2Vy4avDZKC4C7eXeFGDaTz3fZg00gC8zA/viewform?usp=sf_link

4 - INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

- **Engagement en ligne du Jury sur le site LANA (avant le mercredi 12 Janvier 23h59)** en respectant les quotas indiqués dans ce livret
- Les permutations entre zones ne seront pas acceptées sauf dérogation pour les étudiants résidant dans une autre zone
- Les horaires prévisionnels seront consultables sur le site LANA.
- Les horaires définitifs seront mis en ligne sur ce site le jeudi précédant la compétition (Après clôture des engagements).

Championnat Pré-Régional en Salle

Samedi 15 Janvier 2022 BORDEAUX LAC

1 – PRESENTATION DE L'EPREUVE

Cette compétition pré-régionale se déroule sur 2 organisations distinctes pour les épreuves hors anneau.

Les épreuves sur l'anneau à partir du 200m auront lieu à BORDEAUX LAC le Dimanche 16 Janvier 2022.

- Zone NORD concerne les comités : 16-17-19-23-24-79-86-87

- Zone SUD concerne les comités : 33-40-47-64

2 - CONDITIONS DE PARTICIPATION POUR LES ATHLETES CA JU ES SE LIGUE LANA

- Date de réalisation des performances : entre le 1^{er} Novembre 2021 et le 9 Janvier 2022 (En annexe Quota et Performances Plancher)
- Parution de la liste des qualifiables le **10 Janvier 2022**
- **Confirmation d'engagement en ligne sur le site LANA (avant le mercredi 12 Janvier 23h59)**
- Parution de la liste des engagés : **Jeudi 13 Janvier 2022**

Demande de repêchage à compléter au plus tard le vendredi 7 Janvier 2022 12h00 :

[HTTPS://DOCS.GOOGLE.COM/FORMS/D/E/1FAIPQLSFIKA74-F7_YSFBLTJMFCV_Si7O6AWICAVER2POPS4OZN-SRW/VIEWFORM?USP=SF_LINK](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfIKa74-F7_YSFBLTJMFCV_Si7O6AWICAVER2POPS4OZN-SRW/VIEWFORM?USP=SF_LINK)

3 - CONDITIONS DE PARTICIPATION POUR LES ATHLETES HORS LIGUE

Avoir réalisé, dans une compétition officielle enregistrée sur SIFFA les performances plancher des Championnats Régionaux LANA.

Demande d'engagement en ligne à compléter au plus tard le vendredi 7 Janvier 2022 12h00 :

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSd_6q9oqYJEs8zFkNZ4APeI2_lhACJznkpfJIKOpKziO3qL4w/viewform?usp=sf_link

4 - INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

- **Engagement en ligne du Jury sur le site LANA (avant le mercredi 12 Janvier 23h59)** en respectant les quotas indiqués dans ce livret
- Les permutations entre zones ne seront pas acceptées sauf dérogation pour les étudiants résidant dans une autre zone
- Les horaires prévisionnels seront consultables sur le site LANA.
- Les horaires définitifs seront mis en ligne sur ce site le jeudi précédent la compétition (Après clôture des engagements).

Championnat Pré-Régional en Salle

Dimanche 16 Janvier 2022 BORDEAUX LAC

1 - PRESENTATION DE L'EPREUVE

Cette compétition pré-régionale se déroule sur 2 organisations distinctes pour les épreuves hors anneau.

Les épreuves sur l'anneau à partir du 200m auront lieu à BORDEAUX LAC le Dimanche 16 Janvier 2022.

- Zone NORD concerne les comités : 16-17-19-23-24-79-86-87

- Zone SUD concerne les comités : 33-40-47-64

2 - CONDITIONS DE PARTICIPATION POUR LES ATHLETES CA JU ES SE LIGUE LANA

- Date de réalisation des performances : entre le 1^{er} Novembre 2021 et le 9 Janvier 2022 (En annexe Quota et Performances Plancher)
- Parution de la liste des qualifiables le **10 Janvier 2022**
- **Confirmation d'engagement en ligne sur le site LANA (avant le mercredi 12 Janvier 23h59)**
- Parution de la liste des engagés : **Jeudi 13 Janvier 2022**

Demande de repêchage à compléter au plus tard le vendredi 7 Janvier 2022 12h00 :

[HTTPS://DOCS.GOOGLE.COM/FORMS/D/E/1FAIPQLSEpUWY2ScYBWPWTIN40RETT44ETDOTUOEUDHHBR4VPLGAAxSW/VIEWFORM?USP=SF_LINK](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSEpUWY2ScYBWPWTIN40RETT44ETDOTUOEUDHHBR4VPLGAAxSW/VIEWFORM?USP=SF_LINK)

3 - CONDITIONS DE PARTICIPATION POUR LES ATHLETES HORS LIGUE

Avoir réalisé, dans une compétition officielle enregistrée sur SIFFA les performances plancher des Championnats Régionaux LANA.

Demande d'engagement en ligne à compléter au plus tard le vendredi 7 Janvier 2022 12h00 :

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdkNwqDSP1IEpUuyJBSsfBhJpi2NPh4ggNjKIS3SepGa8ynaA/viawform?usp=sf_link

4 - INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

- **Engagement en ligne du Jury sur le site LANA (avant le mercredi 12 Janvier 23h59)** en respectant les quotas indiqués dans ce livret
- Les permutations entre zones ne seront pas acceptées sauf dérogation pour les étudiants résidant dans une autre zone
- Les horaires prévisionnels seront consultables sur le site LANA.
- Les horaires définitifs seront mis en ligne sur ce site le jeudi précédent la compétition (Après clôture des engagements).

Championnats Régionaux LANA en Salle

EPREUVES COMBINEES et MARCHE

Samedi 22 & Dimanche 23 Janvier 2022

STADIUM BORDEAUX LAC, cours Jules LADOUMEGUE

1 - PRESENTATION DE L'EPREUVE

Championnats Régionaux LANA :

Pentathlon CAF JUF ESF SEF, Heptathlon CAM JUM ESM SEM,
3000m Marche CAF JUF ESF SEF, 5000m Marche CAM JUM ESM SEM

2 - CONDITIONS DE PARTICIPATION POUR LES ATHLETES CA JU ES SE LIGUE LANA

- Date de réalisation des performances : entre le 1^{er} Novembre 2021 et le 16 Janvier 2022 (En annexe Quota et Performances Plancher)
- Parution de la liste des qualifiables **le 17 Janvier 2022**
- **Confirmation d'engagement en ligne sur le site LANA (avant le mercredi 19 Janvier 23h59)**
- Parution de la liste des engagés : **Jeudi 20 Janvier 2022**

Demande de repêchage à compléter au plus tard le vendredi 14 Janvier 12h00 :

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScf3rPRzovgpTlfqePPIC4RvrfZAC_Fri61OgheQW431ztXEA/viewform?usp=sf_link

3 - CONDITIONS DE PARTICIPATION POUR LES ATHLETES HORS LIGUE

Avoir réalisé, dans une compétition officielle enregistrée sur SIFFA les performances plancher d'engagement Hors Ligue.

Demande d'engagement en ligne à compléter au plus tard le vendredi 14 Janvier 2022 12h00 :

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfEsV8mVKVJHyCN6MOWv6J1FoyOQi4XrzRiFD_GjBFKAxmVpg/viewform?usp=sf_link

4 - INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

- **Engagement en ligne du Jury sur le site LANA** (avant le mercredi 19 Janvier 23h59) en respectant les quotas indiqués dans ce livret.
- Les horaires prévisionnels seront consultables sur le site LANA.
- Les horaires définitifs seront mis en ligne sur ce site, le jeudi précédent la compétition (Après clôture des engagements).

Championnats Régionaux en Salle ES/SE

Dimanche 30 Janvier 2022

STADIUM BORDEAUX LAC, cours Jules LADOUMEGUE

1 - PRESENTATION DE L'EPREUVE

Ces Championnats sont réservés aux catégories Espoir et Senior H/F

2 - CONDITIONS DE PARTICIPATION POUR LES ATHLETES ES SE LIGUE LANA

- Date de réalisation des performances : entre le 1^{er} Novembre 2021 et le 22 Janvier 2022 (En annexe Quota et Performances Plancher)
- Parution de la liste des qualifiables le **24 Janvier 2022**
- **Confirmation d'engagement en ligne sur le site LANA (avant le mercredi 26 janvier 23h59)**
- Parution de la liste des engagés : **Jeudi 27 Janvier 2022**

Demande de repêchage à compléter au plus tard le vendredi 21 Janvier 12h00 :

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeJdu6Ft1XrjJ9uptd9knv3n0-UkdNqQ0tuTi8tPDtsKMJWEQ/viewform?usp=sf_link

3 - CONDITIONS DE PARTICIPATION POUR LES ATHLETES HORS LIGUE

Avoir réalisé, dans une compétition officielle enregistrée sur SIFFA les performances plancher d'engagement Hors Ligue.

Demande d'engagement en ligne à compléter au plus tard le vendredi 21 Janvier 2022 12h00 :

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSf2Oar0tSLSwr9ZXJmWdpRnglNAwVvW1JXr7t2cagpo1eMsGw/viewform?usp=sf_link

4 – INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

- **Engagement en ligne du Jury sur le site LANA (avant le mercredi 26 Janvier 23h59)** en respectant les quotas indiqués dans ce livret.
- Les horaires prévisionnels seront consultables sur le site LANA.
- Les horaires définitifs seront mis en ligne sur ce site le jeudi précédent la compétition (Après clôture des engagements).

Championnats Régionaux en Salle CA/JU

Samedi 5 Février 2022

STADIUM BORDEAUX LAC, cours Jules LADOUMEGUE

1 - PRESENTATION DE L'EPREUVE

Ces Championnats sont réservés aux catégories Cadets et Juniors H/F.

2 - CONDITIONS DE PARTICIPATION POUR LES ATHLETES CA JU LIGUE LANA

- Date de réalisation des performances : entre le 1^{er} Novembre 2021 et le 29 Janvier 2022 (En annexe Quota et Performances Plancher)
- Parution de la liste des qualifiables **le 31 Janvier 2022**
- **Confirmation d'engagement en ligne sur le site LANA (avant le mercredi 2 Février 23h59)**
- Parution de la liste des engagés : **Jeudi 3 Février 2022**

Demande de repêchage à compléter au plus tard le vendredi 28 Janvier 12h00 :

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeRy21P9cbvwV8Yjy7PKiB-RgcwsVINCxIqixe4TdkIF50aaA/viewform?usp=sf_link

3 - CONDITIONS DE PARTICIPATION POUR LES ATHLETES HORS LIGUE

Avoir réalisé, dans une compétition officielle enregistrée sur SIFFA les performances plancher d'engagement Hors Ligue.

Demande d'engagement en ligne à compléter au plus tard le vendredi 28 janvier 2022 12h00 :

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSf4yvdzMyEGePIUyHV28n0jTaC1sc_Xirsm8KfrqLHPAaAacQ/viewform?usp=sf_link

4 - INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

- **Engagement en ligne du Jury sur le site LANA (avant le mercredi 26 Janvier 23h59)** en respectant les quotas indiqués dans ce livret.
- Les horaires prévisionnels seront consultables sur le site LANA.
- Les horaires définitifs seront mis en ligne sur ce site le jeudi précédent la compétition (Après clôture des engagements).

Championnat Pré-Régional Lancers Longs

Dimanche 6 Février 2022
SAINT-JUNIEN-87 (Zone NORD)

1 - PRESENTATION DE L'EPREUVE

Cette compétition pré-régionale se déroule sur 2 organisations distinctes.

2 - CONDITIONS DE PARTICIPATION POUR LES ATHLETES CA JU ES SE LIGUE LANA

- Date de réalisation des performances : entre le 1^{er} Novembre 2021 et le 29 Janvier 2022 (En annexe Quota et Performance Plancher)
- Parution de la liste des qualifiables **le 30 Janvier 2022**
- **Confirmation d'engagement en ligne sur le site LANA (avant le mercredi 2 Février 23h59)**
- Parution de la liste des engagés : **Jeudi 3 Février 2022**

Demande de repêchage à compléter au plus tard le vendredi 27 Janvier 12h00 :

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSe9Ttu7KXeL6VbMSP-KUwPnn_tyIN3mM3dLLmFu7TJXCmVMq/viewform?usp=sf_link

3 - CONDITIONS DE PARTICIPATION POUR LES ATHLETES HORS LIGUE

Demande d'engagement en ligne à compléter au plus tard le vendredi 27 janvier 2022 12h00 :

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeVGqYr7pjejCOC_R55CAqtHz4SAFGpSXGcIU6_Kqu5BU84Wg/viewform?usp=sf_link

4 – INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

- **Engagement en ligne du Jury sur le site LANA (avant le mercredi 2 Février 23h59)** en respectant les quotas indiqués dans ce livret.
- Les permutations entre zones ne seront pas acceptées sauf dérogation pour les étudiants résidant dans une autre zone.
- Les horaires prévisionnels seront consultables sur le site LANA.
- Les horaires définitifs seront mis en ligne sur ce site le jeudi précédent la compétition (Après clôture des engagements).

Championnat Pré-Régional Lancers Longs

Dimanche 6 Février 2022
BRUGES-33 (Zone SUD)

1 - PRESENTATION DE L'EPREUVE

Cette compétition pré-régionale se déroule sur 2 organisations distinctes.

2 - CONDITIONS DE PARTICIPATION POUR LES ATHLETES CA JU ES SE LIGUE LANA

- Date de réalisation des performances : entre le 1^{er} Novembre 2021 et le 29 Janvier 2022 (En annexe Quota et Performance Plancher)
- Parution de la liste des qualifiables **le 30 Janvier 2022**
- **Confirmation d'engagement en ligne sur le site LANA (avant le mercredi 2 Février 23h59)**
- Parution de la liste des engagés : **Jeudi 3 Février 2022**

Demande de repêchage à compléter au plus tard le vendredi 27 Janvier 12h00 :
https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScJ-P2WYwVmfZpadMMSe8FpxyAkLmlylZFetN-FSThKnckhhQ/viewform?usp=sf_link

3 - CONDITIONS DE PARTICIPATION POUR LES ATHLETES HORS LIGUE

Demande d'engagement en ligne à compléter au plus tard le vendredi 27 janvier 2022 12h00 :
https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfx-v5q6VB6BYZfiUYDGrv2klqz7D0QmANPgeTA5SLPCv3ueA/viewform?usp=sf_link

4 – INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

- **Engagement en ligne du Jury sur le site LANA (avant le mercredi 2 Février 23h59)** en respectant les quotas indiqués dans ce livret.
- Les permutations entre zones ne seront pas acceptées sauf dérogation pour les étudiants résidant dans une autre zone.
- Les horaires prévisionnels seront consultables sur le site LANA.
- Les horaires définitifs seront mis en ligne sur ce site le jeudi précédent la compétition (Après clôture des engagements).

Championnats Régionaux Lancers Longs

Samedi 19 Février 2022

ANGOULEME-16, Stade du Grand Angoulême 11 Bd Jean MOULIN

1 - PRESENTATION DE L'EPREUVE

Ces Championnats sont réservés aux catégories Cadets et Juniors H/F.

2 - CONDITIONS DE PARTICIPATION POUR LES ATHLETES CA JU LIGUE LANA

- Date de réalisation des performances : entre le 1^{er} Novembre 2021 et le 29 Janvier 2022 (En annexe Quota et Performance Plancher)
- Parution de la liste des qualifiables **le 30 Janvier 2022**
- **Confirmation d'engagement en ligne sur le site LANA (avant le mercredi 2 février 23h59)**
- Parution de la liste des engagés : **Jeudi 3 Février 2022**

Demande de repêchage à compléter au plus tard le vendredi 11 février 12h00

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSf_Oz_ZWWLWtHg6Lm90Hc7-1PWvOJpMot9fsYxKdF7s_RQHgg/viewform?usp=sf_link

3 - CONDITIONS DE PARTICIPATION POUR LES ATHLETES HORS LIGUE

Demande d'engagement en ligne à compléter au plus tard le vendredi 11 février 2022 12h00 :

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdBam56YGZJYVvQ-Mu9jF60VGvzUv0B4ToRKmdloAJCekomHA/viewform?usp=sf_link

4 – INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

- **Engagement en ligne du Jury sur le site LANA** (avant le mercredi 16 Février 23h59) en respectant les quotas indiqués dans ce livret.
- Les horaires prévisionnels seront consultables sur le site LANA.
- Les horaires définitifs seront mis en ligne sur ce site le jeudi précédent la compétition (Après clôture des engagements).

QUOTA JURY

Chaque club doit engager son jury en fonction du nombre d'athlètes inscrits.

L'inscription des jurys est obligatoire sur le site LANA avant 23h59, le mercredi qui précède la compétition.

Les juges s'inscrivant sur place ne seront pas assurés de bénéficier de la restauration.

Le Directeur de réunion pourra être amené à changer les affectations des juges pour le bon fonctionnement de la compétition.

+ Compétitions d'ÉPREUVES COMBINEES

1 à 2 athlètes	1 Officiel
3 à 5 athlètes	2 Officiels
6 à 9 athlètes	3 Officiels
10 à 15 athlètes	4 Officiels
16 athlètes et plus	5 Officiels

+ Compétitions d'ÉPREUVES INDIVIDUELLES

3 à 5 athlètes	1 Officiel
6 à 10 athlètes	2 Officiels
11 à 15 athlètes	3 Officiels
16 à 20 athlètes	4 Officiels
21 à 35 athlètes	5 Officiels
36 athlètes et plus	6 Officiels

+ Compétitions de LANCERS HIVERNAUX

1 à 3 athlètes	1 Officiel
4 à 6 athlètes	2 Officiels
7 à 9 athlètes	3 Officiels
10 à 12 athlètes	4 Officiels
13 athlètes et plus	5 Officiels

QUOTAS REGIONAUX LANA

CAF			JUF			ESV F		
	QUOTAS	Perf plancher		QUOTAS	Perf plancher		QUOTAS	Perf plancher
60m	36	8"60	60m	36	8"62	60m	36	8"45
200m	24	29"00	200m	16	29"60	200m	24	28"30
400m			400m	12	71"00	400m	24	70"00
800m			800m	12	2'48	800m	16	2'42
1500m			1500m			1500m	12	5'35
3000m			3000m			3000m	12	12'00
60m haies	24	10"24	60m haies	24	10"80	60m haies	24	10"30
HAUTEUR	16	1m44	HAUTEUR	12	1m44	HAUTEUR	12	1m45
PERCHE	16	2m30	PERCHE	12	2m60	PERCHE	12	3m00
LONGUEUR	16	4m70	LONGUEUR	12	4m70	LONGUEUR	12	4m80
TRIPLE-SAUT	16	9m10	TRIPLE-SAUT	12	9m40	TRIPLE-SAUT	12	9m50
POIDS	16	9m00	POIDS	12	8m00	POIDS	12	8m80
PENTATHLON	12	1880pts	PENTATHLON	12	2000pts	PENTATHLON	12	2200 pts

CAM			JUM			ESV M		
	QUOTAS	Perf plancher		QUOTAS	Perf plancher		QUOTAS	Perf plancher
60m	36	7"70	60m	36	7"60	60m	36	7"40
200m	24	24"60	200m	24	25"00	200m	24	23"80
400m			400m	24	60"00	400m	24	54"00
800m			800m	12	2'11	800m	16	2'05
1500m			1500m			1500m	16	4'55
3000m			3000m			3000m	12	9'45
60m haies	24	9"80	60m haies	24	10"50	60m haies	24	9"80
HAUTEUR	16	1m70	HAUTEUR	12	1m70	HAUTEUR	12	1m80
PERCHE	16	3m00	PERCHE	12	3m40	PERCHE	12	4m00
LONGUEUR	16	5m80	LONGUEUR	16	5m80	LONGUEUR	16	6m00
TRIPLE-SAUT	16	11m00	TRIPLE-SAUT	12	11m50	TRIPLE-SAUT	12	12m00
POIDS	16	10m00	POIDS	12	10m00	POIDS	16	10m00
HEPTATHLON	12	3000pts	HEPTATHLON	12	3500 pts	PENTATHLON	12	3600 pts

QUOTAS PRE – REGIONAUX LANA

	CAM		JUM		ES/SEM	
	Quotas	Perf Plancher	Quotas	Perf Plancher	Quotas	Perf Plancher
60m	36	7"90	36	7"80	36	7"70
200m	24	25"20	20	24"90	24	24"60
400m	Pas au programme		20	57"90	24	56"90
800m	Pas au programme		12	2'14	16	2'08
1500m	Pas au programme				12	4'35
3000m	Pas au programme				12	9'45
60m Haies	18	10"1	12	10"1	18	10"1
Hauteur	16	1m60	12	1m65	12	1m75
Perche	16	3m10	12	3m20	12	3m90
Longueur	16	5m50	12	5m60	12	5m80
Triple Saut	16	10m80	12	11m00	12	11m50
Poids	16	8m50	12	8m00	12	9m00
	CAF		JUF		ES/SEM F	
	Quotas	Perf Plancher	Quotas	Perf Plancher	Quotas	Perf Plancher
60m	36	8"90	36	8"90	30	8"80
200m	24	29"90	24	29"80	24	28"90
400m	Pas au programme		12	73"00	24	71"00
800m	Pas au programme		12	2"52	12	2"48
1500m	Pas au programme				12	5"45
3000m	Pas au programme				12	12'20
60m Haies	24	10"80	12	11"30	18	10"70
Hauteur	16	1m30	12	1m35	12	1m38
Perche	16	2m10	12	2m40	12	2m50
Longueur	16	4m40	12	4m55	12	4m65
Triple Saut	16	8m80	12	9m20	12	9m20
Poids	16	7m50	12	7m00	12	7m50

LANCERS LONGS

Quotas Pré Régionaux			
	CADETS	JUNIORS	ESPOIRS/SENIORS
Javelot	16	12	12
Disque	16	12	12
Marteau	16	12	12
Quotas Régionaux			
	CADETS	JUNIORS	ESPOIRS/SENIORS
Javelot	16	12	12
Disque	16	12	12
Marteau	16	12	12