

# ATHLÈ

FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME

## COLLOQUE AEFA - OFA



Le 6 novembre 2021  
De 9h00 à 17h45

OFFRE LICENCIÉ  
S'INSCRIRE  
POUR LA JOURNÉE

OFFRE NON-LICENCIÉ  
S'INSCRIRE  
POUR LA JOURNÉE

PRIX LICENCIE : 45€ journée – ou 30€ par ½ journée

PRIX NON LICENCIE : 55€ la journée – 40€ la ½ journée

Tarif intégrant le repas du midi.

Limité à 150 places (dans l'ordre d'inscription) – date limite des inscriptions : le 30/10/2021

### 9h00 – 11h00

Lieux : FFA - 33, avenue Pierre de Coubertin - 75013 Paris



**Intervenant :** Dominique Hernandez, CTN FFA

**Titre :** Transversalité hauteur longueur

Les qualités des sauteurs en hauteur et en longueur sont très proches. Beaucoup d'athlètes de l'une de ces deux disciplines pratiquent l'autre occasionnellement avec des performances intéressantes (8 m 45 – 2 m 34, 2 m 40 – 8 m 10, 2 m 34 – 8 m 10). Cet exposé s'intéressera aux points communs qui permettent à ces athlètes de briller dans ces deux disciplines.

OFFRE LICENCIÉ  
S'INSCRIRE  
UNIQUEMENT À  
CETTE SESSION

OFFRE NON-LICENCIÉ  
S'INSCRIRE  
UNIQUEMENT À  
CETTE SESSION

## 9h00 – 11h00

**Lieux :** Institut mutualiste Montsouris - 42, Boulevard Jourdan - 75014 Paris



**Intervenant :** Jacques Danail, CTN FFA

**Titre :** Approche systémique de l'entraînement visant la haute performance au lancer de javelot.

Cette approche systémique privilégie une approche globale de l'entraînement du javelot en prenant en compte les interactions existantes entre les différents facteurs qui contribuent à la performance. Elle vise à dépasser l'approche qui s'attache à découper un système en parties sans considérer le fonctionnement et

l'activité de l'ensemble, c'est-à-dire le système global lui-même.

[Présentation de l'intervention](#)

OFFRE LICENCIÉ  
S'INSCRIRE  
UNIQUEMENT À  
CETTE SESSION

OFFRE NON-LICENCIÉ  
S'INSCRIRE  
UNIQUEMENT À  
CETTE SESSION

## 14h00 – 15h30

**Lieux :** Institut mutualiste Montsouris - 42, Boulevard Jourdan - 75014 Paris



**Intervenante :** Magali Boizumault, MCF INSPE Bordeaux

**Titre :** Former et entraîner en optimisant ses communications non verbales pour créer une relation bienveillante au service des acquisitions motrices et/ou techniques.

**Présentation :** Entraîner, coacher, éduquer, former... impliquent la construction d'une communication bienveillante avec des enfants, des adolescents, des adultes ou des sportifs de haut-niveau afin d'obtenir des résultats. Or, dans cette communication environ 90 % du message est non verbal, c'est-à-dire utilise le corps et la voix.

C'est donc à travers le filtre de ces communications non verbales (CNV) souvent non consciemment prises en compte que la relation entraîneur/entraîné sera abordée.

OFFRE LICENCIÉ  
S'INSCRIRE  
UNIQUEMENT À  
CETTE SESSION

OFFRE NON-LICENCIÉ  
S'INSCRIRE  
UNIQUEMENT À  
CETTE SESSION

**15h45 – 17h45**

**Lieux :** Institut mutualiste Montsouris - 42, Boulevard Jourdan - 75014 Paris



**Intervenant :** Frans Bosch, MCF à l'université néerlandaise Fontys en sciences appliquées au sport, principalement dans les domaines de l'anatomie, de la biomécanique, de la musculation et de l'apprentissage moteur. Entraîneur d'athlètes olympiques, il est l'auteur de trois ouvrages d'importance majeure sur la vitesse, l'agilité, la force et la coordination des athlètes.

**Titre :** La vitesse, comment la transférer de l'exercice au geste sportif ?

**Présentation :** L'un des problèmes clés de la performance est la nature ambiguë du transfert de l'exercice au geste sportif. Dans une approche novatrice qui s'appuie sur les nouvelles théories des systèmes dynamiques et du contrôle moteur, Frans Bosch met en lumière les processus notamment neurophysiologiques qui permettent un transfert efficace entre les exercices de vitesse et la réalisation efficace du geste sportif, donnant au terme de "surcharge" un nouveau sens.

[Présentation de l'intervention](#)

OFFRE LICENCIÉ  
S'INSCRIRE  
UNIQUEMENT À  
CETTE SESSION

OFFRE NON-LICENCIÉ  
S'INSCRIRE  
UNIQUEMENT À  
CETTE SESSION